ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1001216307	
NOMBRE	ANDRY	XELIZA
APELLIDOS	AGUILAR	CASTAÑO
FECHA DE NACIMIENTO	13/09/2000	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	25 - 4 - 3	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, ESQUIZOFRENIA NO ESPECIFICADA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

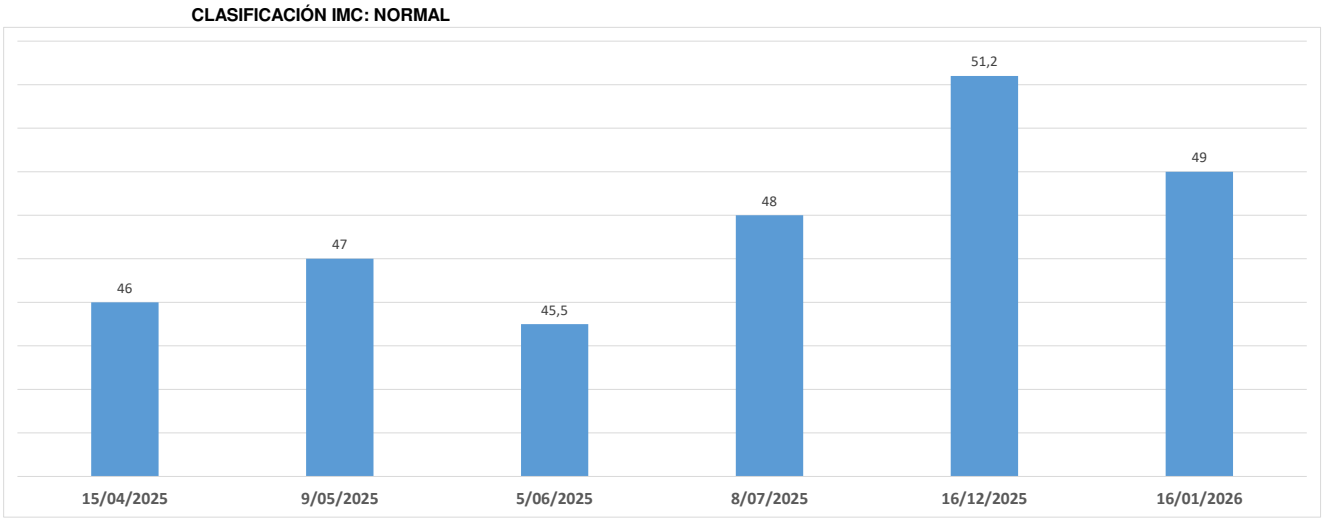
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETARDO MENTAL GRAVE, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, EPILEPSIA Y HEMIPLEJIA, CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	46,0	154,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	47,0	154,0			NORMAL	2,1%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	45,5	154,0			NORMAL	-3,3%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	48,0	154,0			NORMAL	5,2%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	51,2	154,0			NORMAL	6,3%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	49,0	154,0			NORMAL	-4,5%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO, EL PARTICIPANTE SE ENCUENTRA CLÍNICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES Y MANTENIENDO UN ESTADO DE EUTROFIA. RESPECTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, EXHIBE UNA ADECUADA DISPOSICIÓN HACIA LOS ALIMENTOS SÓLIDOS; NO OBSTANTE, SE IDENTIFICA UNA RESISTENCIA AL CONSUMO DE LÍQUIDOS, REQUIRIENDO DE ASISTENCIA Y ESTIMULACIÓN DIRIGIDA PARA GARANTIZAR UNA ÓPTIMA HIDRATACIÓN E INGESTA TOTAL. POR LO ANTERIOR, SE MANTIENE UNA DIETOTERAPIA HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA E HIPERFIBROSA, ESTA ÚLTIMA REFORZADA MEDIANTE UN MÓDULO DE FIBRA ADICIONAL. EL PLAN SE ENCUENTRA FRACCIONADO EN SEIS TIEMPOS DE COMIDA, ASEGURANDO UNA DENSIDAD NUTRICIONAL ÓPTIMA Y EL APORTE INTEGRAL DE TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS PARA PRESERVAR SU COMPOSICIÓN CORPORAL.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

BRINDAR LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	79183798	
NOMBRE	WILLIAM	
APELLIDOS	ALVAREZ	
FECHA DE NACIMIENTO	05/03/1971	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	54 - 10 - 11	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, TRASTORNO MENTAL Y COMPORTAMENTAL ASOCIADOS - OTRAS EPILEPSIAS, INESTABILIDAD DE LA MARCHA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

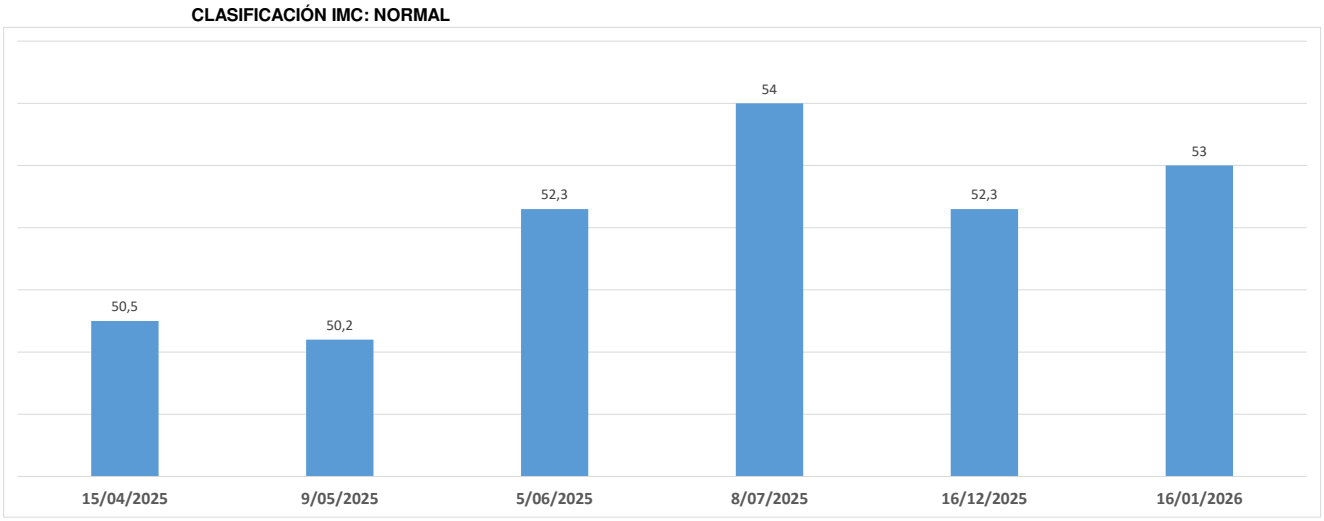
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, TRASTORNO MENTAL Y COMPORTAMENTAL ASOCIADOS - OTRAS EPILEPSIAS. REQUIERE DE APOYO PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	50,5	156,5			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	50,2	156,5			NORMAL	-0,6%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	52,3	156,5			NORMAL	4,0%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	54,0	156,5			NORMAL	3,1%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	52,3	156,5			NORMAL	-3,3%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	53,0	156,5			NORMAL	1,3%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE DE FORMA REGULAR LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA , ES DECIR SE OFRECEN LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE/ BRINDAR LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1136910037	
NOMBRE	ERIKA	JHOANA
APELLIDOS	ARDILA	GOMEZ
FECHA DE NACIMIENTO	23/09/1989	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	36 - 3 - 24	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, EPILEPSIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

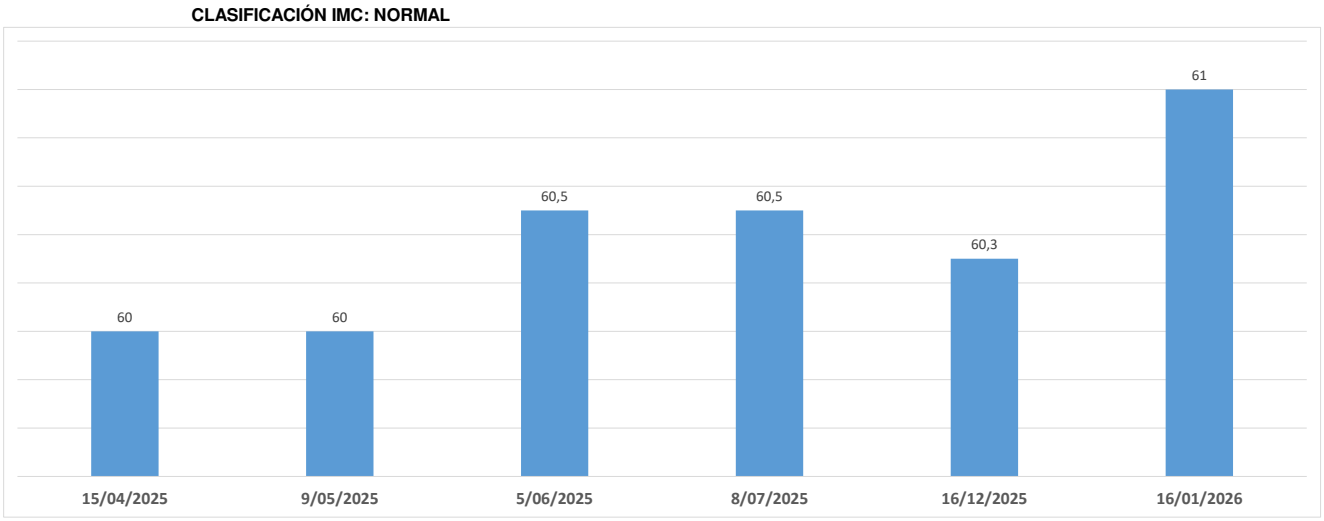
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL GRAVE, OTROS DETERIOROS DEL COMPORTAMIENTO, OTRAS ESQUIZOFRENIAS Y AUTISMO ATIPICO, CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	60,0	159,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	60,0	159,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	60,5	159,0			NORMAL	0,8%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	60,5	159,0			DELGADEZ	0,0%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	60,3	159,0			NORMAL	-0,3%	SIN CAMBIO	
16/01/2026	1. DIRECTO	61,0	159,0			NORMAL	1,1%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS BEBIDAS LACTEAS . MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, SIN LACTEOS, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal con adicion de dos lonjas de queso
	Fruta picada
NUEVES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela
	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz
	jugo de fruta
ONCES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1136910038	
NOMBRE	INGRID	CATHERINE
APELLIDOS	ARDILA	GOMEZ
FECHA DE NACIMIENTO	23/09/1989	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	36 - 3 - 24	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, CONSTIPACIÓN, INCONTINENCIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

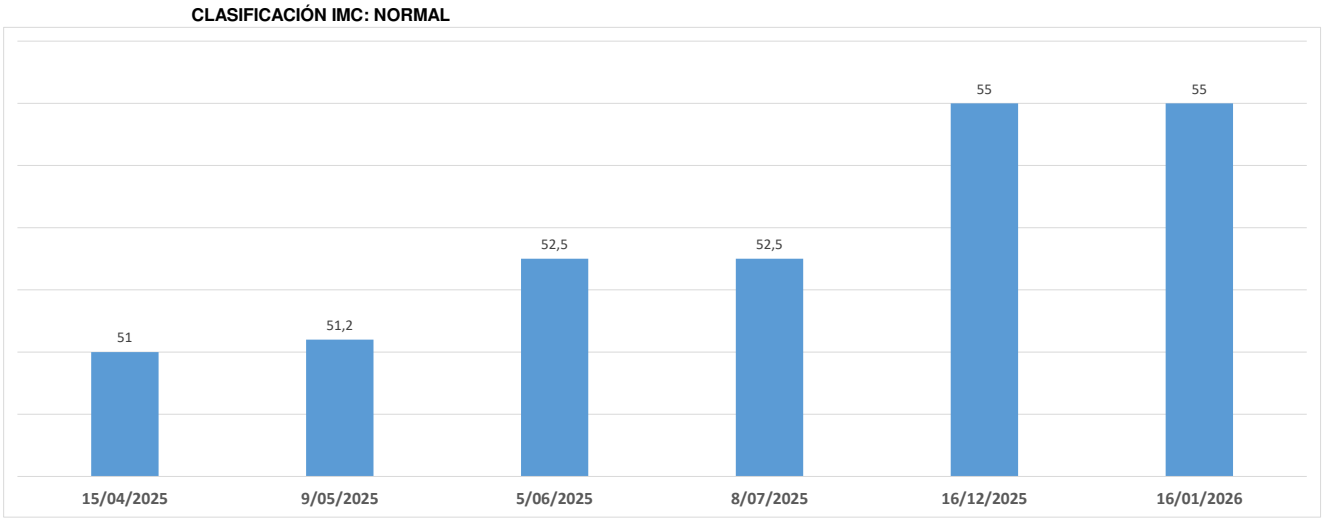
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL GRAVE: DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO DE GRADO NO ESPECIFICADO, ESQUIZOFRENIA PARANOIDE, AUTISMO ATIPICO., CON APOYO TOTAL, TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	51,0	159,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	51,2	159,0			NORMAL	0,4%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	52,5	159,0			NORMAL	2,5%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	52,5	159,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	55,0	159,0			NORMAL	4,5%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	55,0	159,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS BEBIDAS LACTEAS . MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, SIN LACTEOS, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal con adicion de dos lonjas de queso
	Fruta picada
NUEVES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela
	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz
	jugo de fruta
ONCES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1000335890	
NOMBRE	DAVID	ALEJANDRO
APELLIDOS	AREVALO	FUQUEN
FECHA DE NACIMIENTO	19/10/2002	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	23 - 2 - 28	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, EPILEPSIA, INCONTINENCIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

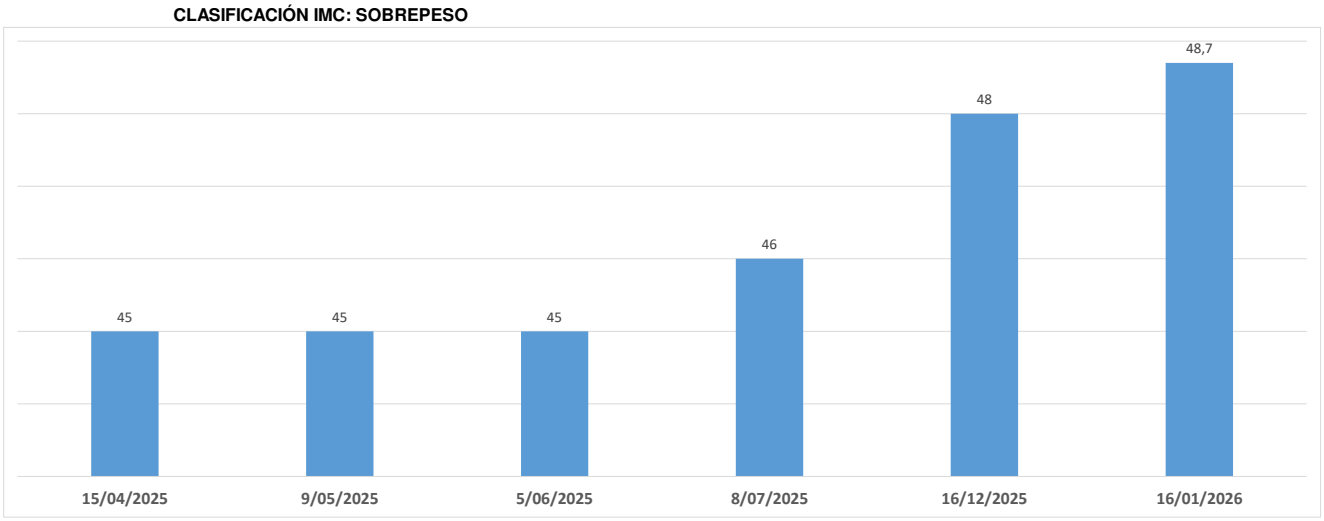
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, COGNITIVA MODERADA - SINDROME DE DOWN, CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	45,0	135,5			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	45,0	135,5			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	45,0	135,5			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	46,0	135,5			SOBREPESO	2,2%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	48,0	135,5			SOBREPESO	4,2%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	48,7	135,5			SOBREPESO	1,4%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE PRESENTÓ UN DIAGNÓSTICO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL MANEJO HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. NO OBSTANTE, DEBIDO A FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE DERIVARON EN UN ESTADO DE SOBREPESO, SE PROCEDIÓ A UN AJUSTE EN LA PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA. ACTUALMENTE, SE IMPLEMENTA UNA DIETA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA, DISEÑADA PARA PROMOVER EL BALANCE ENERGÉTICO NEGATIVO SIN COMPROMETER EL COMPARTIMENTO MUSCULAR, CON EL FIN DE RESTABLECER UN ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD. CABE DESTACAR QUE NO SE REPORTAN ALTERACIONES RECIENTES EN EL PATRÓN DE CONSUMO ALIMENTARIO.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. PASANDO DE ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO A SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA ALIMENTARIA A LA LECHE, MANTIENE PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION, POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, CON RELACION AL APORTE CALORICO, EN EL MES DE ENERO SE PRETENDE BRINDAR DIETA HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, SIN LACTOSA Y ALTA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA), PROPENDIENDO EN MEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal con adicion de dos lonjas de queso
	Fruta picada
NUEVES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela
	una porcion de proteina animal
	Cereal integral
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz
	jugo de fruta
ONCES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal integral
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1136911094	
NOMBRE	ANDRES	JULIAN
APELLIDOS	ARIAS	RAMIREZ
FECHA DE NACIMIENTO	24/09/1996	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	29 - 3 - 23	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA.	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

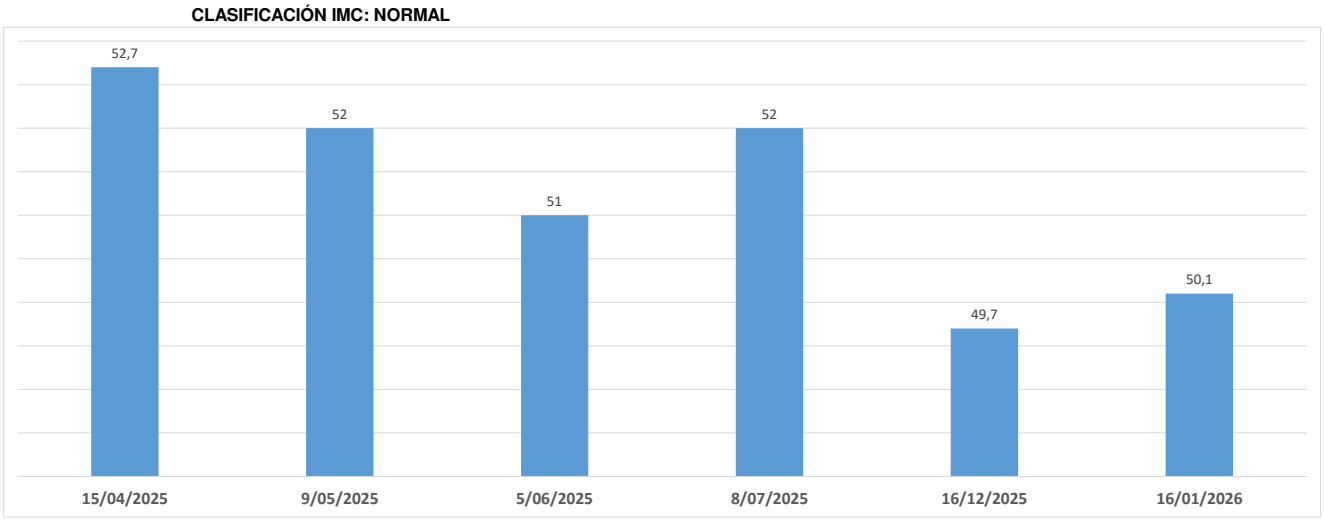
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO DE GRADO ESPECIFICADO, ESQUIZOFRENIA, CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	52,7	162,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	52,0	162,0			NORMAL	-1,3%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	51,0	162,0			NORMAL	-2,0%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	52,0	162,0			NORMAL	1,9%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	49,7	162,0			NORMAL	-4,6%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	50,1	162,0			NORMAL	0,8%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO, EL PARTICIPANTE SE ENCUENTRA CLÍNICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES Y MANTENIENDO UN ESTADO DE EUTROFIA. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA DISPOSICIÓN PARA EL CONSUMO DE ALIMENTOS, A PESAR DE PRESENTAR ALTERACION EN LA MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA NORMOCALORICA-NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, SIN BEBIDA LACTEA, CON ADICION DE QUESO EN DIFERENTES TIEMPOS, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida, con 2 lonjas adicionales de queso
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

EVITAR BRINDAR LEGUMINOSAS. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1136909031	
NOMBRE	JOHANA	
APELLIDOS	AVILA	AVILA
FECHA DE NACIMIENTO	01/01/1986	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	40 - 0 - 15	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO , DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, INCONTINENCIA, CONSTIPACIÓN, HIPEROSMOLARIDAD, HIPERNATREMIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

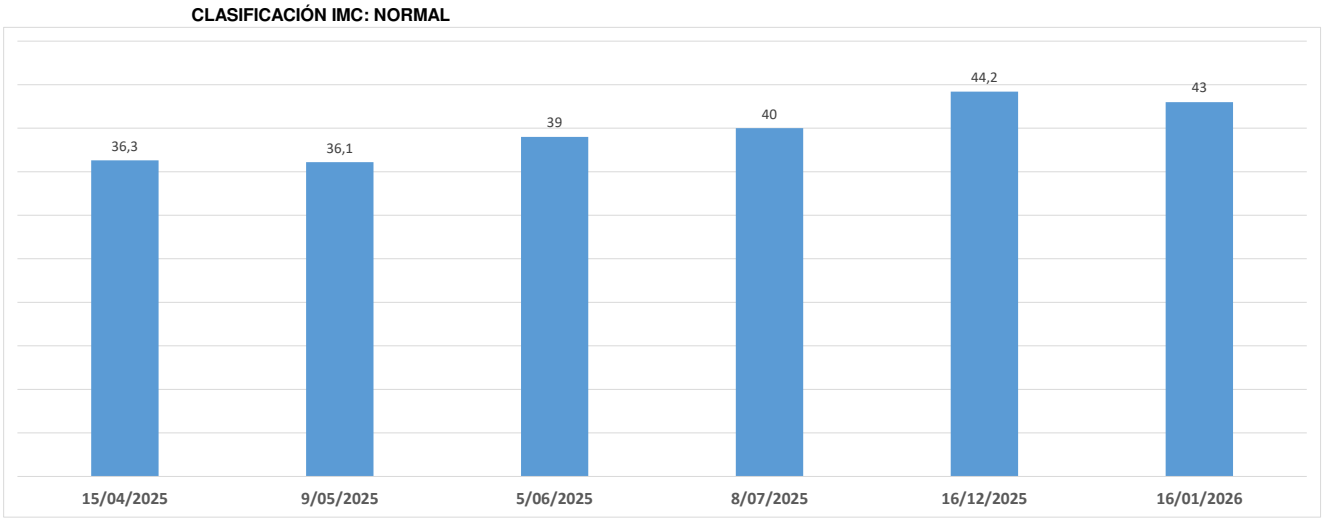
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADO, INCONTINENCIA URINARIA, CON APOYO TOTAL PARA LA MOVILIDAD Y LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	36,3	136,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	36,1	136,0			NORMAL	-0,6%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	39,0	136,0			NORMAL	7,4%	SEVERO	
8/07/2025	1. DIRECTO	40,0	136,0			NORMAL	2,5%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	44,2	136,0			NORMAL	9,5%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	43,0	136,0			NORMAL	-2,8%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1022965576	
NOMBRE	JOAQUIN	FERNANDO
APELLIDOS	BARRAGAN	CONTRERAS
FECHA DE NACIMIENTO	30/07/1985	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	40 - 5 - 17	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, DERMATITIS ATOPICA, HIPOTIROIDISMO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

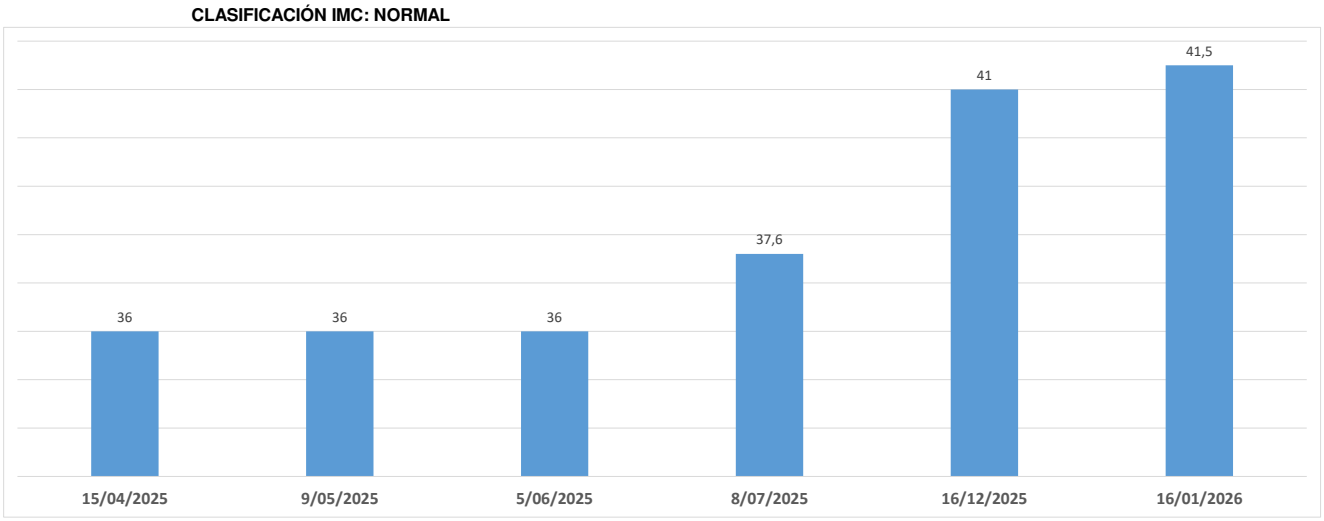
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL GRAVE: DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO QUE REQUIERE ATENCIÓN Y TRATAMIENTO; SINDROME DE DOWN, CON APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE PARA LA MOVILIDAD Y APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	36,0	141,0			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	36,0	141,0			DELGADEZ	0,0%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	36,0	141,0			DELGADEZ	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	37,6	141,0			NORMAL	4,3%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	41,0	141,0			NORMAL	8,3%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	41,5	141,0			NORMAL	1,2%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DESNUTRICIÓN (DELGADEZ), ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR Y LA RECUPERACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL. DURANTE EL ÚLTIMO MES, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS CON TENDENCIA AL ALZA, LOGRANDO LA TRANSICIÓN HACIA LA EUTROFIA (NORMALIDAD). ESTE RESULTADO POSITIVO ES ATRIBUIBLE A LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE SOPORTE DESDE FINALES DE JUNIO, LA CUAL INCLUYÓ EL SUMINISTRO DE UN SUPLEMENTO DIETARIO ESPECIALIZADO Y UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL, LOGRANDO ASÍ CUBRIR EL REQUERIMIENTO ENERGÉTICO-PROTEICO NECESARIO PARA LA RECUPERACIÓN NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. PASANDO DE ESTADO NUTRICIONAL DELGADEZ A ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS BEBIDAD CON LECHE, SIENDO NECESARIO BRINDAR PORCIONES ADICIOANLES DE QUESO EN LOS TIEMPOS DONDE SE RESTRINGE LAS PREPARACIONES LACTEAS. ASI MISMO, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida, con 2 lonjas adicionales de queso
	Compota de Fruta
NUEVES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Suplemento Ensure Clinical
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	52286673	
NOMBRE	JACINTA	
APELLIDOS	BELTRAN	MORENO
FECHA DE NACIMIENTO	19/12/1964	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	61 - 0 - 28	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, GINGIVITIS CRONICA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

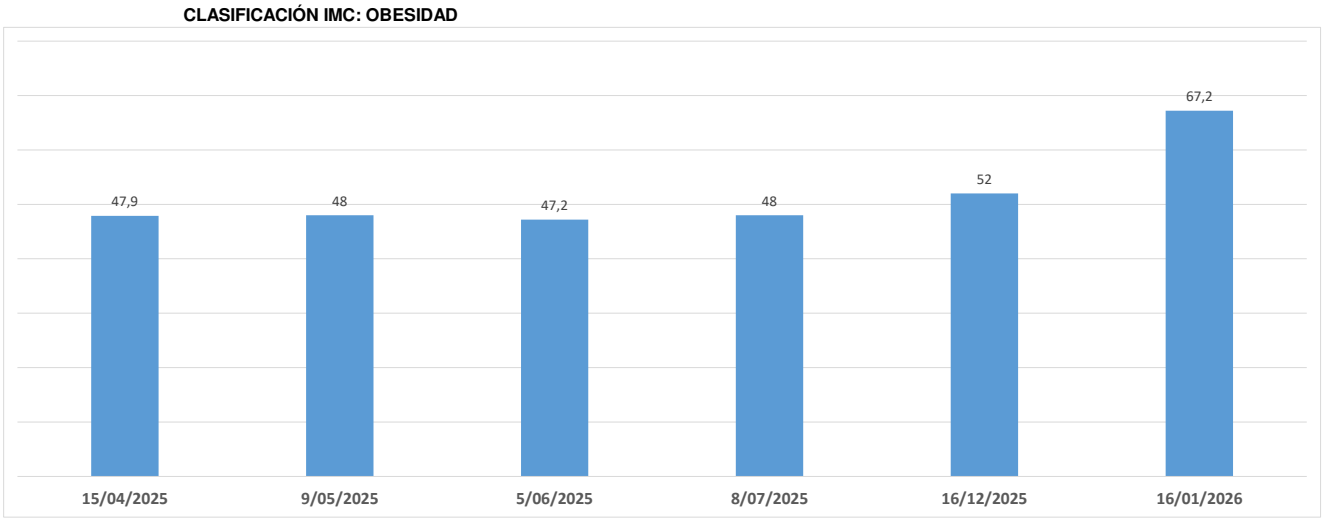
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE,ESQUIZOFRENIA PARANOIDE, CON APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE, TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	47,9	135,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	48,0	135,0			SOBREPESO	0,2%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	47,2	135,0			SOBREPESO	-1,7%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	48,0	135,0			SOBREPESO	1,7%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	52,0	135,0			SOBREPESO	7,7%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	67,2	135,0			OBESIDAD	22,6%	SEVERO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN LA UNIDAD OPERATIVA, SE IDENTIFICÓ UN ESTADO NUTRICIONAL COMPATIBLE CON OBESIDAD. EL OBJETIVO PRIMORDIAL DEL PLAN DE CUIDADO FUE PREVENIR EL DETERIORO DE SU CONDICIÓN; NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE HAN OBSERVADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS. EN RESPUESTA A ESTO, SE PRESCRIBIÓ UNA DIETA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA, ORIENTADA A ESTABILIZAR EL PESO Y PROMOVER UNA MEJORA PROGRESIVA EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO NO SE EVIDENCIAN SIGNOS CLÍNICOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES, MANTENIÉNDOSE EL DIAGNÓSTICO DE OBESIDAD. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, LA PARTICIPANTE MUESTRA UNA ADECUADA ACEPTACIÓN DE LOS ALIMENTOS; NO OBSTANTE, DEBIDO A LA ALTERACIÓN EN LOS PROCESOS DE MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN, SE PRESCRIBE UNA DIETA DE CONSISTENCIA SEMIBLANDA. EL PLAN ES HIPOCALÓRICO Y NORMOPROTEICO, FRACCIONADO EN 5 TIEMPOS DE COMIDA (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA) PARA GARANTIZAR EL APORTE DE TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS Y OPTIMIZAR SU ESTADO NUTRICIONAL.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1000157315	
NOMBRE	KEYNI	MARIA
APELLIDOS	BELTRAN	MOLINA
FECHA DE NACIMIENTO	13/04/2001	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	24 - 9 - 3	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, PARAPLEJIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	COGNITIVA INTELECTUAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

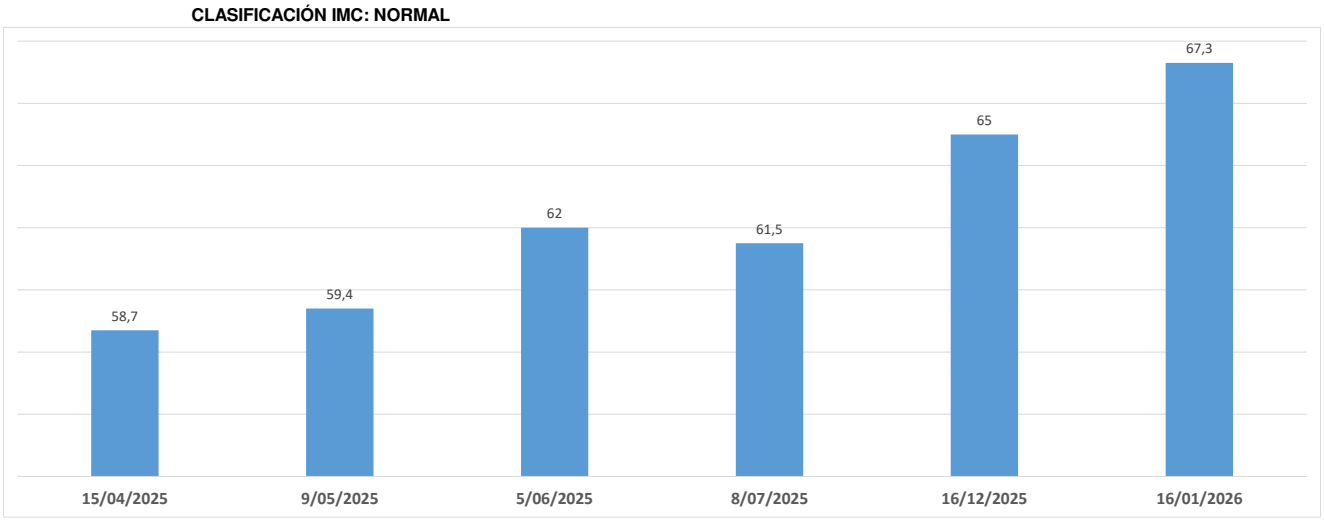
PERSONA CON DISCAPACIDAD COGNITIVA INTELECTUAL, AUTISMO ATIPICO, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, CON APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA MOVILIDAD INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	58,7	168,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	59,4	168,0			NORMAL	1,2%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	62,0	168,0			NORMAL	4,2%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	61,5	168,0			NORMAL	-0,8%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	65,0	168,0			NORMAL	5,4%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	67,3	168,0			NORMAL	3,4%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE DE FORMA REGULAR LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA , ES DECIR SE OFRECEN LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	80055084	
NOMBRE	PEDRO	ANTONIO
APELLIDOS	BERMEJO	HERNANDEZ
FECHA DE NACIMIENTO	25/01/1967	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	58 - 11 - 22	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, ESQUIZOFRENIA RESIDUAL, ALTERACIÓN CINÉTICA CORPORAL. GASTRITIS, BAJA VISIÓN	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

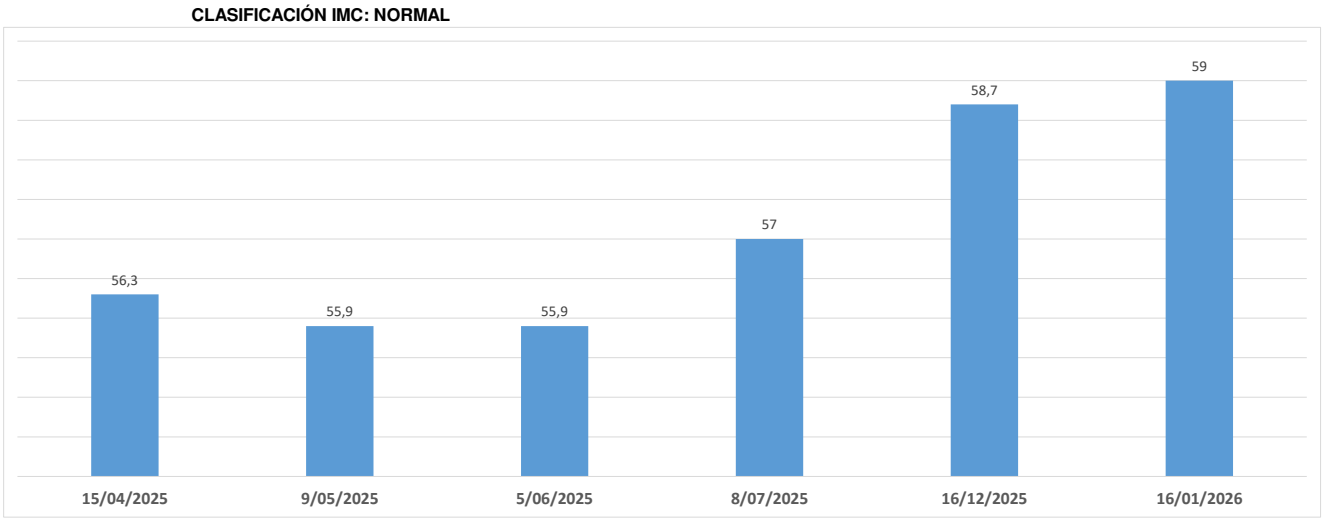
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, INTELECTUAL PROFUNDA. REQUIERE DE APOYO PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	56,3	161,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	55,9	161,0			NORMAL	-0,7%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	55,9	161,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	57,0	161,0			NORMAL	1,9%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	58,7	161,0			NORMAL	2,9%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	59,0	161,0			NORMAL	0,5%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	20774735	
NOMBRE	SANDRA	MARLENY
APELLIDOS	BOHORQUEZ	GARZON
FECHA DE NACIMIENTO	13/09/1971	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	54 - 4 - 3	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO , ESQUIZOFRENIA PARANOIDE, EPILEPSIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	INDEPENDIENTE	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	INDEPENDIENTE	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

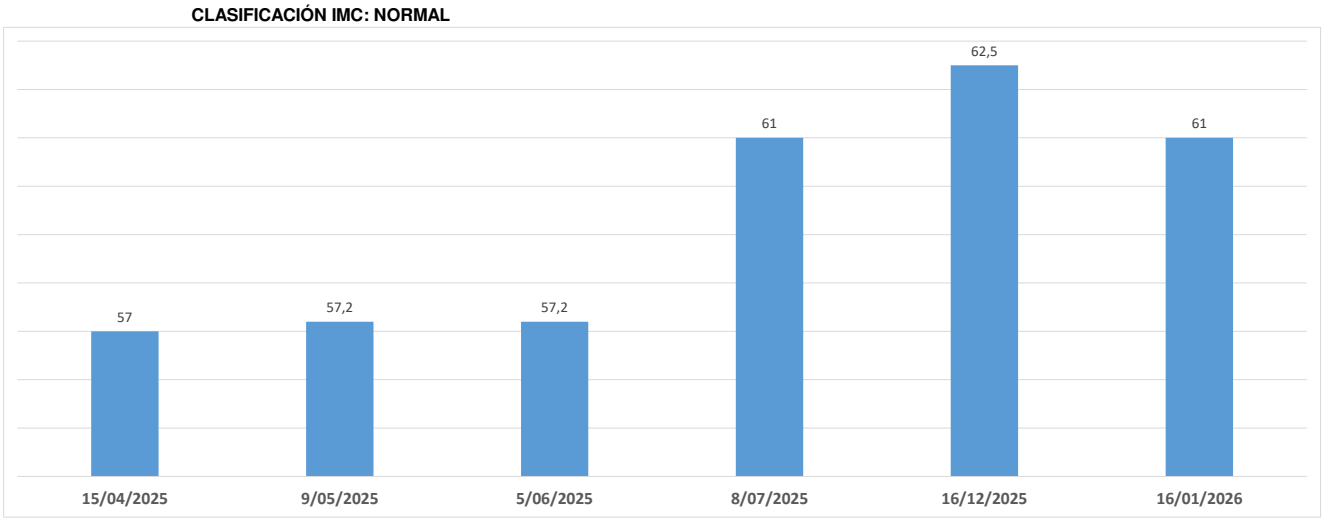
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, ESQUIZOFRENIA PARANOIDE Y DISCAPACIDAD COGNITIVA MODERADA. ES INDEPENDIENTE PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE NORMALIDAD.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	57,0	162,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	57,2	162,0			NORMAL	0,3%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	57,2	162,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	61,0	162,0			NORMAL	6,2%	SEVERO	
16/12/2025	1. DIRECTO	62,5	162,0			NORMAL	2,4%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	61,0	162,0			NORMAL	-2,5%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA MANTENIMEINTO EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1013691871	
NOMBRE	LAURA	MILENA
APELLIDOS	BOTERO	VALENCIA
FECHA DE NACIMIENTO	18/10/1999	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	26 - 2 - 29	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

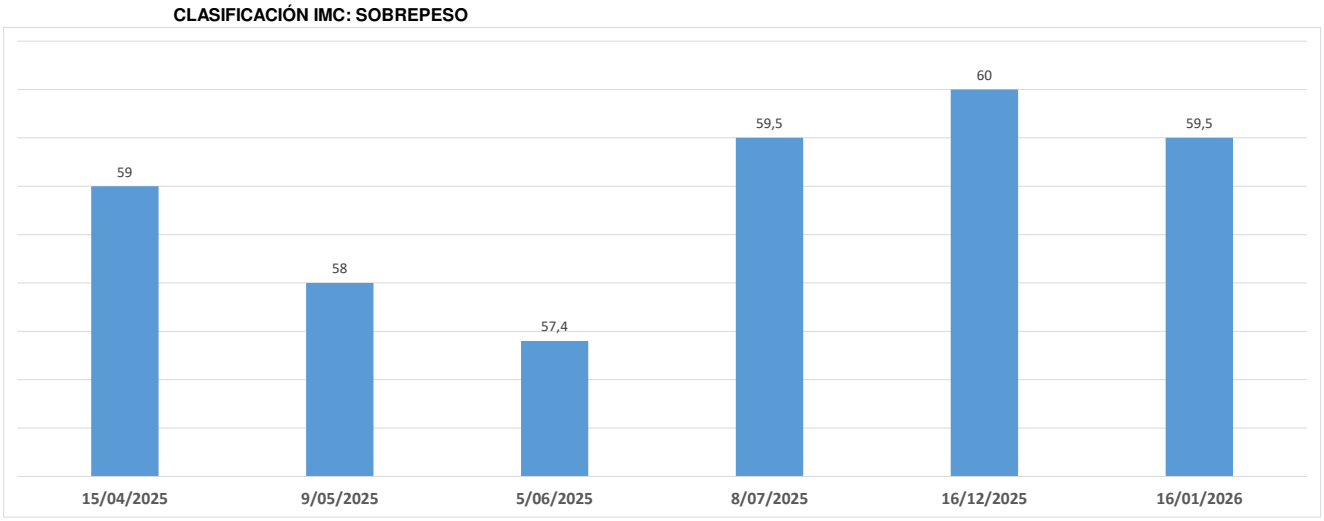
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, COGNITIVA SEVERA Y AUTISMO EN LA NIÑEZ, CON APOYO Y ESTIMULO PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA MOVILIDAD INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	59,0	152,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	58,0	152,0			NORMAL	-1,7%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	57,4	152,0			NORMAL	-1,0%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	59,5	152,0			SOBREPESO	3,5%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	60,0	152,0			SOBREPESO	0,8%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	59,5	152,0			SOBREPESO	-0,8%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA UNA NOTABLE SELECTIVIDAD POR LOS ALIMENTOS, SIENDO NECESARIO OFRECER DE ACUERDO A LOS ACEPTADO EN EL MOMENTO Y GARANTIZAR INGESTA ALGUNA. EL PARTICIPANTE MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION, POR LO TANTO SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela
	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR LOS ALIMENTOS EN SU PLATO VERDE, EL HUEVO Y LAS FRUTAS ENTERAS. BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1000338399	
NOMBRE	JOHAN	SMITH
APELLIDOS	BUITRAGO	ESPINOSA
FECHA DE NACIMIENTO	13/10/2003	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	22 - 3 - 3	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, GASTRITIS, INCONTINENCIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

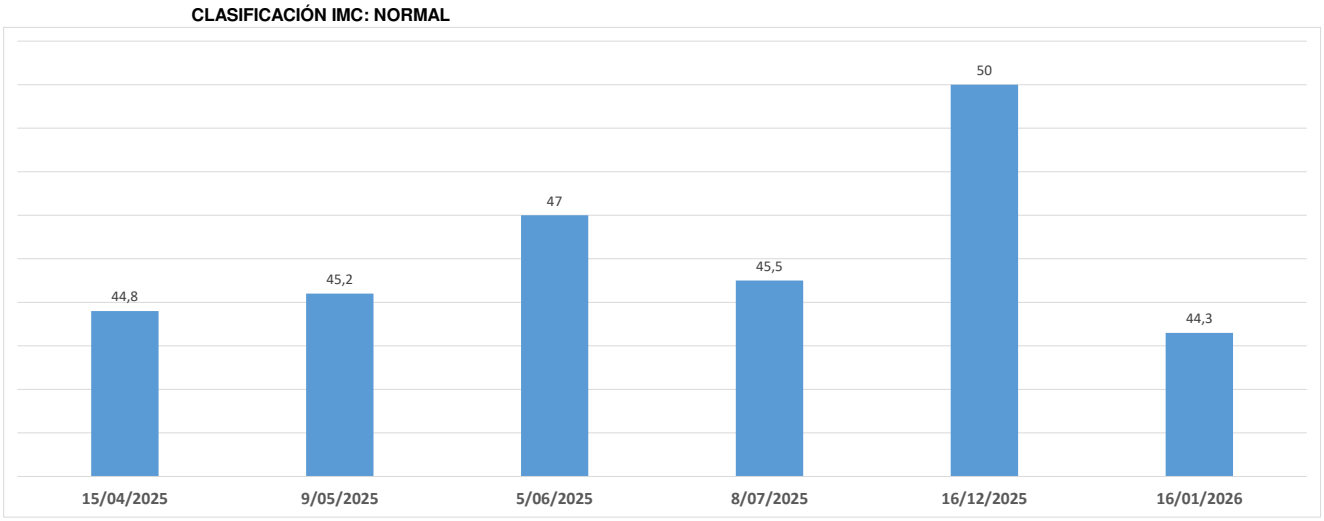
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL GRAVE, EPILEPSIA, DISPEPSIA FUNCIONAL, CON APOYO TOTAL PARA LA MOVILIDAD Y LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	44,8	148,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	45,2	148,0			NORMAL	0,9%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	47,0	148,0			NORMAL	3,8%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	45,5	148,0			NORMAL	-3,3%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	50,0	148,0			NORMAL	9,0%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	44,3	148,0			NORMAL	-12,9%	SEVERO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA (NORMALIDAD), ORIENTANDO EL MANEJO HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE UN ESTADO NUTRICIONAL ÓPTIMO. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES SEVERAS, LAS CUALES INDICAN UNA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL. NO OBSTANTE, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) SE MANTIENE DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD, POR LO QUE SE REQUIERE UN MONITOREO ESTRICTO PARA PREVENIR UN COMPROMISO NUTRICIONAL A LARGO PLAZO Y ASEGURAR LA HOMEOSTASIS DEL PACIENTE.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS BEBIDAS LACTEAS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA, ALTA EN FIBRA, SIN LACTEOS, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	SIN IRRITANTES GASTRICOS - SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	LICUADO DE BEBIDA CALIENTE, DERIVADO CEREAL, DOBLE PORCION DE QUESO 300 ML
	FRUTA TIPO NECTAR 100 ML
NUEVES	BEBIDA DE FRUTA, QUESO Y DERIVADO CEREAL 250 ML
ALMUERZO	LICUADO DE SOPA, CEREAL 180 G, TUBERCULO, VERDURA COCIDA 90 G, PROTEINA ANIMAL 120 G. 600 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
ONCES	BEBIDA DE FRUTA, QUESO Y DERIVADO CEREAL 250 ML
COMIDA	LICUADO DE CALDO DE PROTEINA, CEREAL 180 G, VERDURA COCIDA 90 G, PROTEINA ANIMAL 120 G. 500 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	81715919	
NOMBRE	ALEXANDER	
APELLIDOS	CALERO	LEAL
FECHA DE NACIMIENTO	22/10/1965	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	60 - 2 - 25	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, HIPOTIROIDISMO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

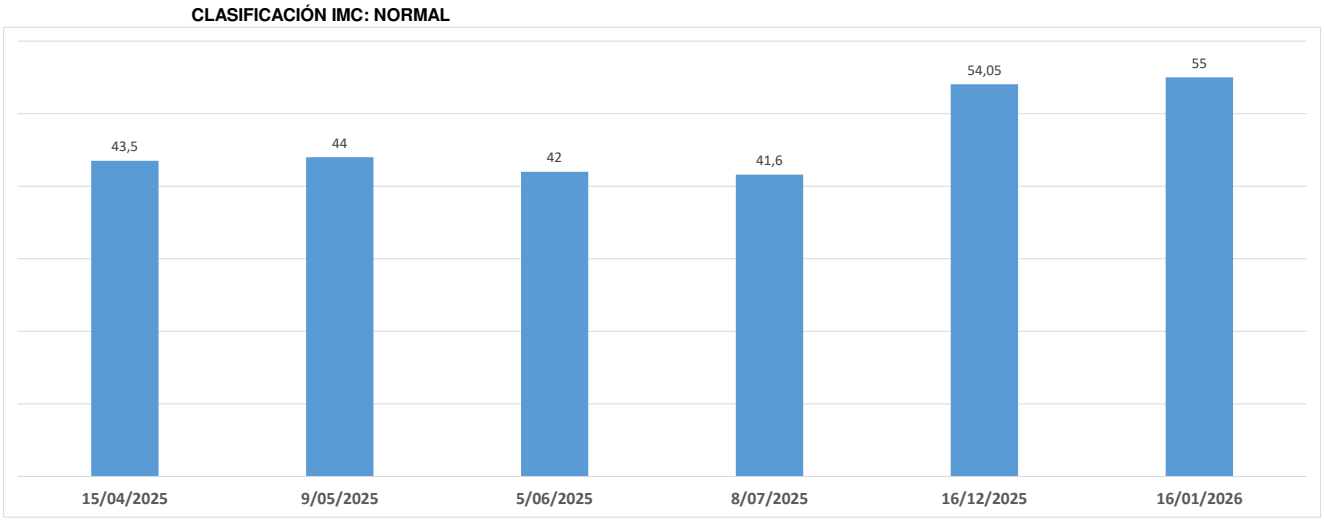
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, EPILEPSIA, ALTERACION CINETICA CORPORAL, CEGUERA/SORDERA. REQUIERE DE SUPERVISION Y APOYO PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION Y MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	43,5	157,7			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	44,0	157,7			DELGADEZ	1,1%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	42,0	157,7			DELGADEZ	-4,8%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	41,6	157,7			DELGADEZ	-1,0%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	54,1	157,7			NORMAL	23,0%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	55,0	157,7			NORMAL	1,7%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DESNUTRICIÓN (DELGADEZ), ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR Y LA RECUPERACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL. DURANTE EL ÚLTIMO MES, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS CON TENDENCIA AL ALZA, LOGRANDO LA TRANSICIÓN HACIA LA EUTROFIA (NORMALIDAD). ESTE RESULTADO POSITIVO ES ATRIBUIBLE A LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DEL SUMINISTRO DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL, LOGRANDO ASÍ CUBRIR EL REQUERIMIENTO ENERGÉTICO-PROTEICO NECESARIO PARA LA RECUPERACIÓN NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO, SE OBSERVA UNA LIMITACIÓN EN LAS RESERVAS ADIPOSAS Y MUSCULARES, AUNQUE LOS ANEXOS (CABELLO Y UÑAS) NO PRESENTAN SIGNOS CLÍNICOS DE DEFICIENCIAS DE MICRONUTRIENTES. SE DESTACA UNA EVOLUCIÓN POSITIVA EN EL ESTADO NUTRICIONAL, TRANSICIONANDO DE DELGADEZ A EUTROFIA (NORMALIDAD). EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, EL PARTICIPANTE EXHIBE UNA ADECUADA ACEPTACIÓN E INGESTA TOTAL DE LA DIETA, A PESAR DE PRESENTAR ALTERACIONES EN LOS PROCESOS DE MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN. PARA GARANTIZAR EL APORTE NUTRICIONAL FRENTE A ESTAS LIMITACIONES, SE PRESCRIBE UNA DIETOTERAPIA DE CONSISTENCIA LÍQUIDA TOTAL, HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA, EXENTA DE LÁCTEOS. EL PLAN SE ENCUENTRA FRACCIONADO EN SEIS TIEMPOS DE COMIDA (DESAYUNO, REFRIGERIO MATUTINO, ALMUERZO, REFRIGERIO VESPERTINO, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO), ASEGURANDO UNA ALTA DENSIDAD NUTRICIONAL Y EL SUMINISTRO DE TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS PARA MANTENER LA ESTABILIDAD PONDERAL ALCANZADA.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	LIQUIDA TOTAL	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	SIN IRRITANTES GASTRICOS - SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	LICUADO DE BEBIDA CALIENTE, DERIVADO CEREAL, DOBLE PORCION DE QUESO 300 ML
	FRUTA TIPO NECTAR 100 ML
NUEVES	BEBIDA DE FRUTA, QUESO Y DERIVADO CEREAL 250 ML
ALMUERZO	LICUADO DE SOPA, CEREAL 180 G, TUBERCULO, VERDURA COCIDA, PROTEINA ANIMAL 120 G. 600 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
ONCES	BEBIDA DE FRUTA, QUESO Y DERIVADO CEREAL 250 ML
COMIDA	LICUADO DE CALDO DE PROTEINA, CEREAL 180 G, VERDURA COCIDA, PROTEINA ANIMAL 120 G. 500 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

EVITAR BRINDAR LAS BEBIDAS CON LECHE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1022401418	
NOMBRE	LUZ	ANDREA
APELLIDOS	CASALLAS	CASTAÑEDA
FECHA DE NACIMIENTO	03/03/1995	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	30 - 10 - 13	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, EPILEPSIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

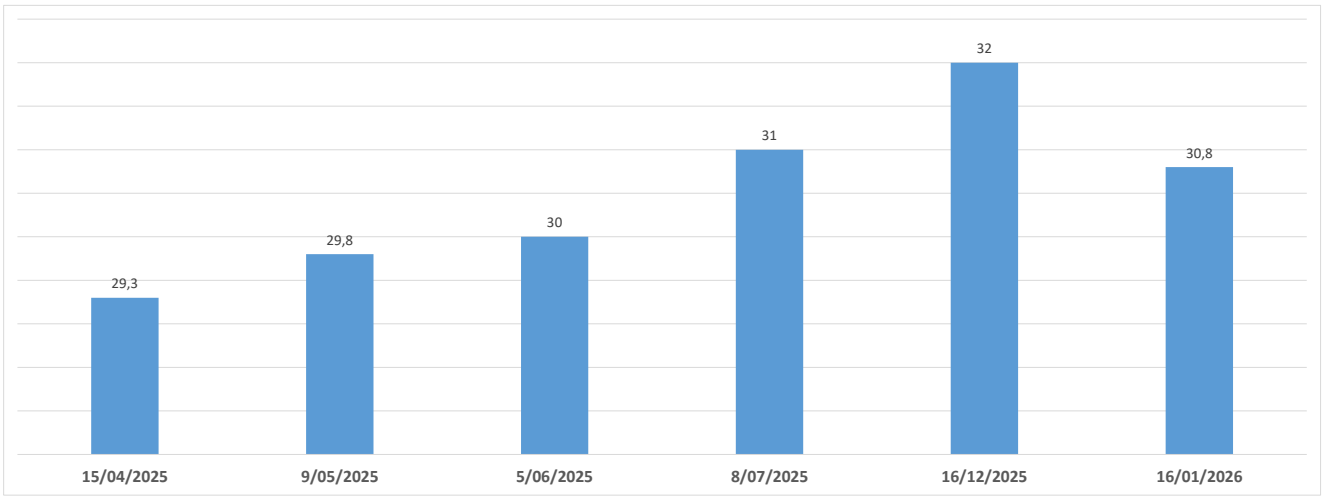
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, COGNITIVA PROFUNDA, TRASTORNO MENTAL Y COMPORTAMENTAL ASOCIADOS, INESTABILIDAD DE LA MARCHA. REQUIERE DE APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y SUPERVISION PERMANENTE PARALA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	29,3	132,0			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	29,8	132,0			DELGADEZ	1,7%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	30,0	132,0			DELGADEZ	0,7%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	31,0	132,0			DELGADEZ	3,2%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	32,0	132,0			DELGADEZ	3,1%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	30,8	132,0			DELGADEZ	-3,9%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE DETERMINÓ UN DIAGNÓSTICO DE DESNUTRICIÓN (DELGADEZ), ESTABLECIENDO COMO PRIORIDAD CLÍNICA LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR PARA FRENAR EL PROGRESO DEL DETERIORO NUTRICIONAL. LA EVOLUCIÓN HA ESTADO MARCADA POR FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, LO QUE JUSTIFICÓ LA IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA DE SOPORTE DIETÉTICO DESDE JUNIO, BASADA EN LA ADMINISTRACIÓN DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL TRISEMANAL Y EL REFUERZO DEL REFRIGERIO NOCTURNO. ESTAS ACCIONES BUSCAN INCREMENTAR LA DENSIDAD CALÓRICA TOTAL Y PROMOVER EL ANABOLISMO PARA ALCANZAR LA ESTABILIDAD METABÓLICA Y PONDERAL DEL PARTICIPANTE.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, POCAS RESERVAS MUSCULARES Y DE MASA GRASA, CABELLO Y UÑAS SIN SIGNOS DE DESNUTRICION, MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA MEJORIA EN LA ACEPTACION E INGESTA DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE DE FORMA REGULAR LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA , ES DECIR SE OFRECEN LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA MIXTA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1136911089	
NOMBRE	GABRIEL	ALBERTO
APELLIDOS	CASTELLANOS	CASTELLANOS
FECHA DE NACIMIENTO	20/08/1996	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	29 - 4 - 27	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO , EPILEPSIA, PARALISIS CEREBRAL HIPOTONICA, SINDROME DE COLON IRRITABLE, OSTEOPOROSIS	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

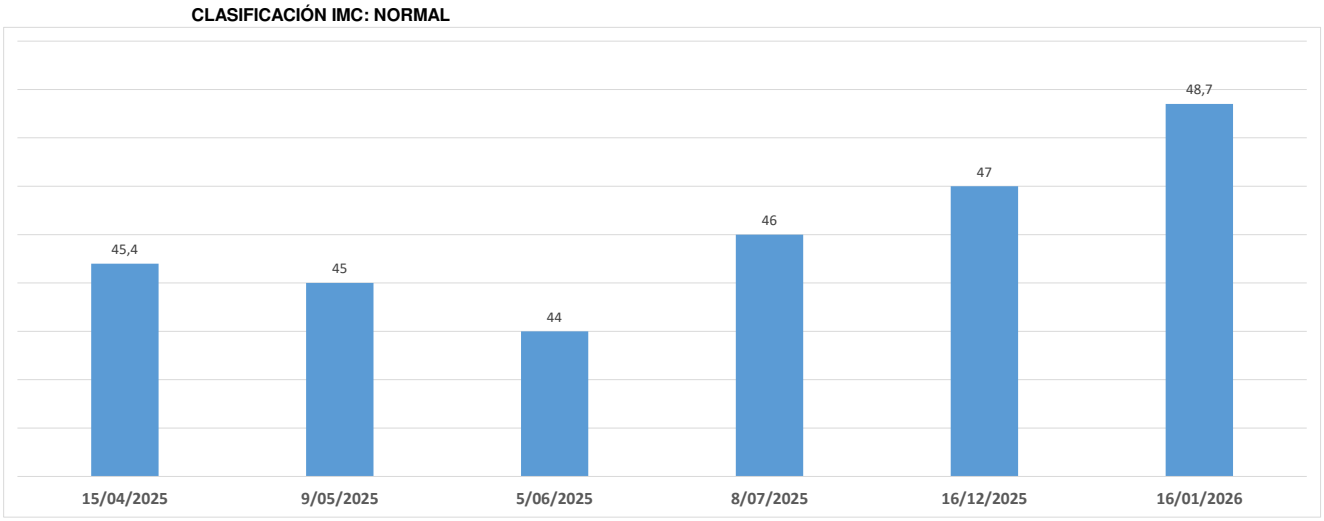
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL SEVERO Y EPILEPSIA, CON APOYO TOTAL, TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	45,4	148,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	45,0	148,0			NORMAL	-0,9%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	44,0	148,0			NORMAL	-2,3%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	46,0	148,0			NORMAL	4,3%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	47,0	148,0			NORMAL	2,1%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	48,7	148,0			NORMAL	3,5%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS BEBIDAS CON LECHE. MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, SIN LECHE, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal con adicion de dos lonjas de queso
	Fruta picada
NUEVES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela
	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz
	jugo de fruta
ONCES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	74282905	
NOMBRE	JULIO	ERNESTO
APELLIDOS	CASTILLO	VACA
FECHA DE NACIMIENTO	12/05/1967	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	58 - 8 - 4	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	AUTISMO , ESQUIZOFRENIA NO ESPECIFICADA, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, GASTRITIS	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

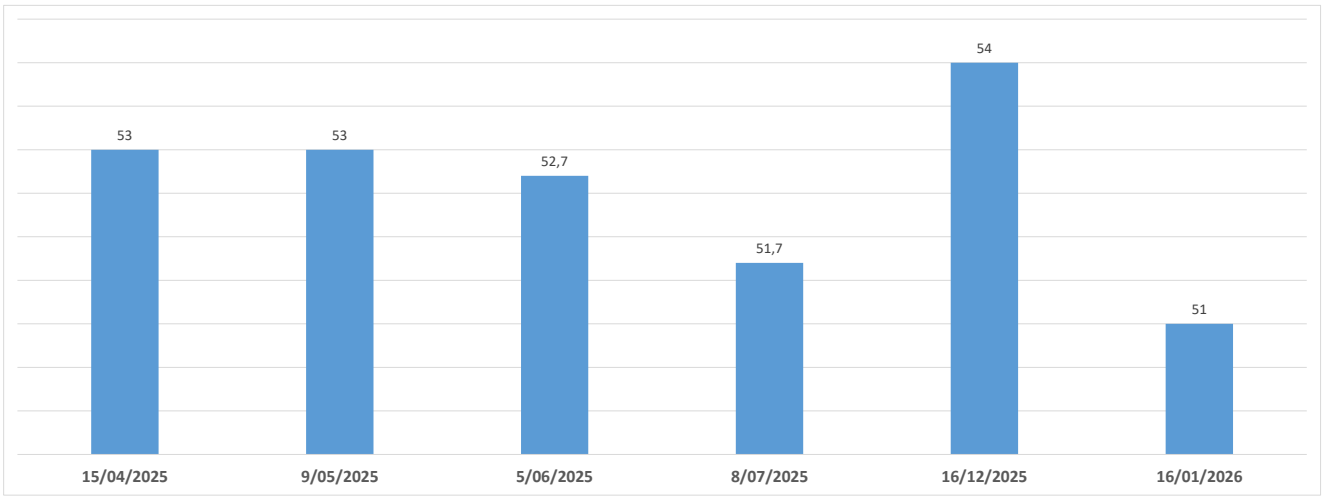
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETARDO MENTAL GRAVE, PARAPLEJIA , CON APOYO TOTAL PARA LA MOVILIDAD Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	53,0	135,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	53,0	135,0			SOBREPESO	0,0%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	52,7	135,0			SOBREPESO	-0,6%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	51,7	135,0			SOBREPESO	-1,9%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	54,0	135,0			SOBREPESO	4,3%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	51,0	135,0			SOBREPESO	-5,9%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, USUALMENTE PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION, POR LO TANTO SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, SIN IRRITANTE GASTRICO, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	SIN IRRITANTES GASTRICOS - SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida de fruta o postre en agua
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 150 ml
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada 60 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 30 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida de fruta o postre en agua
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado 60 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

NO CARNE ROJA. SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	81715940	
NOMBRE	PEDRO	
APELLIDOS	CHARRY	
FECHA DE NACIMIENTO	30/06/1965	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	60 - 6 - 17	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, TRASTORNO COMPORTAMENTAL ASOCIADO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

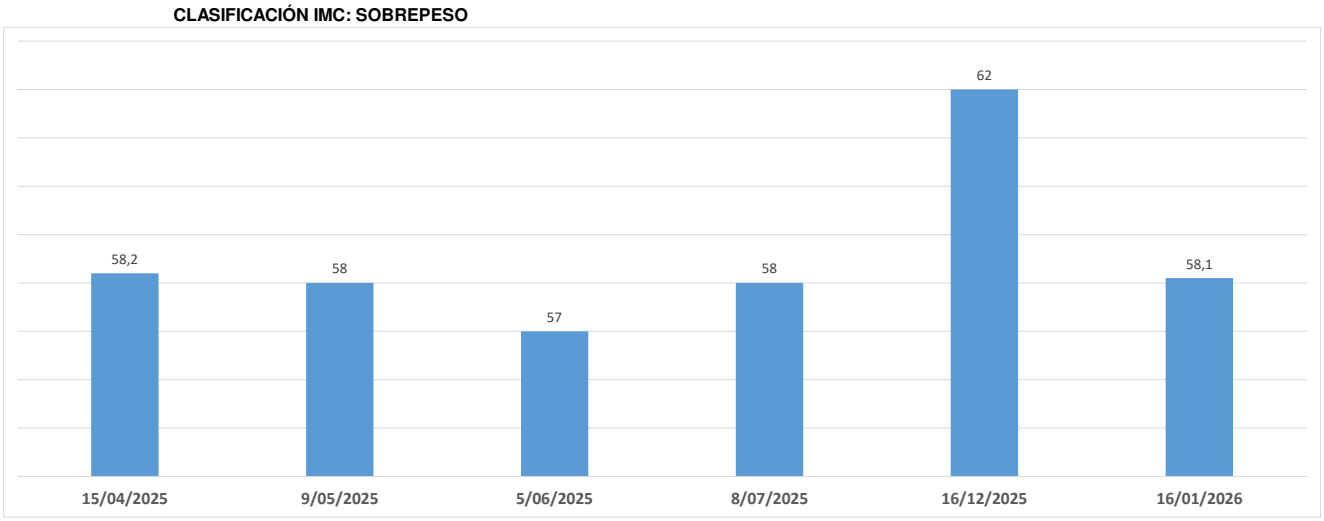
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, COGNITIVA SEVERA, TRASTORNO COMPORTAMENTAL ASOCIADO. REQUIERE DE APOYO PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	58,2	152,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	58,0	152,0			NORMAL	-0,3%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	57,0	152,0			NORMAL	-1,8%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	58,0	152,0			SOBREPESO	1,7%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	62,0	152,0			SOBREPESO	6,5%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	58,1	152,0			SOBREPESO	-6,7%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA ALTERACION DE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE/BRINDAR UNA DIETA EQUILIBRADA Y VARIADA, CONTROLANDO LAS CANTIDADES PARA EVITAR EXCESOS O DEFICIENCIAS. SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	52772972	
NOMBRE	SENAIDA	
APELLIDOS	CHAVEZ	PEREZ
FECHA DE NACIMIENTO	30/08/1967	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	58 - 4 - 17	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

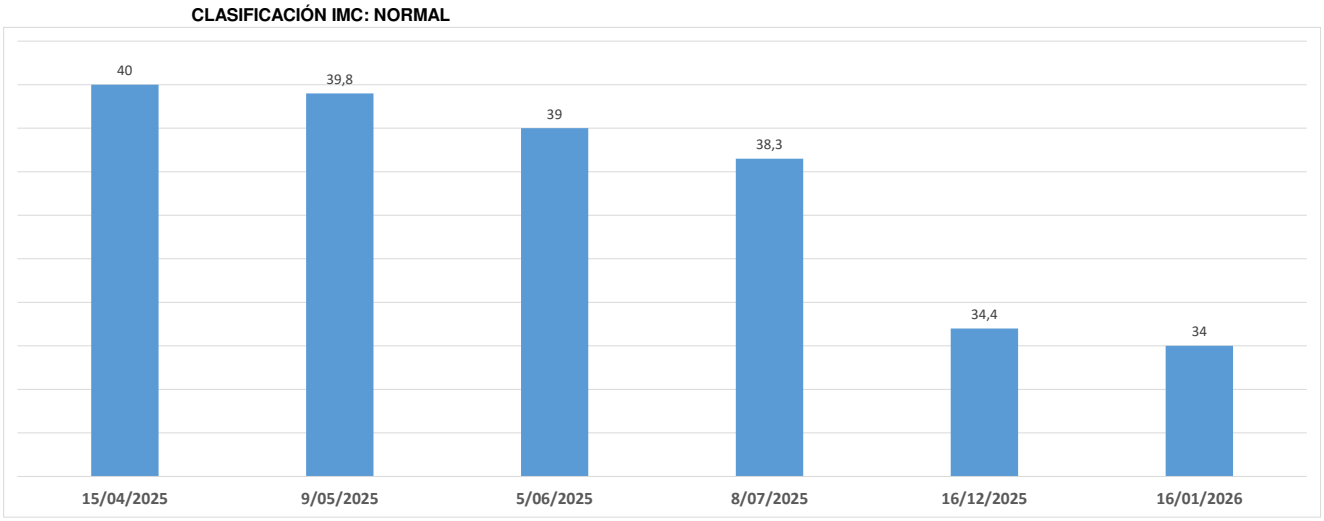
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL GRAVE CON ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADO, INESTABILIDAD EN LA MARCHA. REQUIERE DE APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	40,0	129,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	39,8	129,0			NORMAL	-0,5%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	39,0	129,0			NORMAL	-2,1%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	38,3	129,0			NORMAL	-1,8%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	34,4	129,0			NORMAL	-11,3%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	34,0	129,0			NORMAL	-1,2%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, NORMOCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	52025226	
NOMBRE	MARIA	EDY
APELLIDOS	CUERVO	ARAGON
FECHA DE NACIMIENTO	23/03/1967	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	58 - 9 - 24	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIOROS DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

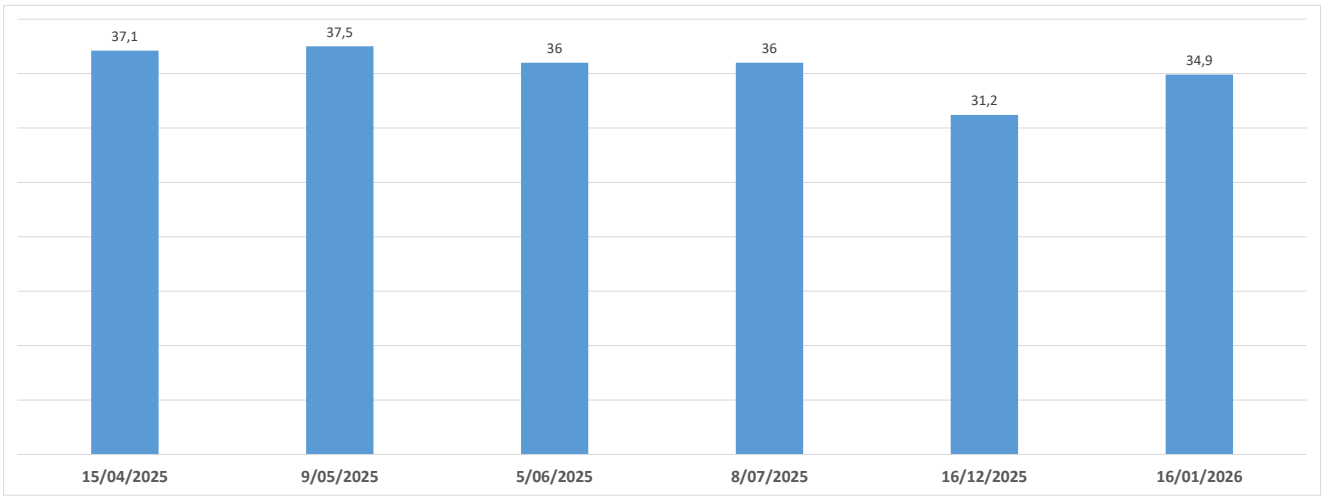
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETARDO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, DEMENCIA, ACCIDENTE CEREBROVASCULAR. . REQUIERE DE APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DELGADEZ.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	37,1	150,0			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	37,5	150,0			DELGADEZ	1,1%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	36,0	150,0			DELGADEZ	-4,2%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	36,0	150,0			DELGADEZ	0,0%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	31,2	150,0			DELGADEZ	-15,4%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	34,9	150,0			DELGADEZ	10,6%	SEVERO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DELGADEZ, ESTABLECIENDO COMO OBJETIVO PRIORITARIO LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR PARA EVITAR UNA DEPLECIÓN MAYOR DEL ESTADO NUTRICIONAL. NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE HA EVIDENCIADO UNA FLUCTUACIÓN PONDERAL SEVERA, LO QUE COMPROMETE LA ESTABILIDAD CLÍNICA DEL PARTICIPANTE. ANTE ESTE PANORAMA, SE INDICÓ LA ADMINISTRACIÓN TRISEMANAL DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL Y EL REFUERZO DEL REFRIGERIO NOCTURNO. DADA LA PERSISTENCIA DE LA INESTABILIDAD NUTRICIONAL, SE SUGIERE PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, POCAS RESERVAS MUSCULARES Y DE MASA GRASA, CABELLO Y UÑAS SIN SIGNOS DE DESNUTRICION, MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA MEJORIA EN LA ACEPTACION E INGESTA DE LOS ALIMENTOS, A PESAR DE PRESENTAR ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA LIQUIDA TOTAL, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	LIQUIDA TOTAL	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	LICUADO DE BEBIDA LACTEA CALIENTE CON EL DERIVADO CEREAL Y PROTEINA DE ORIGEN ANIMAL
	FRUTA TIPO NECTAR 100 ML
NUEVES	Suplemento Prowhey Neumo
ALMUERZO	LICUADO DE SOPA, CEREAL 180 G, TUBERCULO, VERDURA COCIDA, PROTEINA ANIMAL 120 G. 600 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
ONCES	BEBIDA LACTEA O POSTRE LICUADO CON EL DERIVADO CEREAL 250 ML
COMIDA	LICUADO DE CALDO DE PROTEINA, CEREAL 180 G, VERDURA COCIDA, PROTEINA ANIMAL 120 G. 500 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	11229794	
NOMBRE	CESAR	AUGUSTO
APELLIDOS	ESPITIA	PRIETO
FECHA DE NACIMIENTO	11/03/1981	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	44 - 10 - 5	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, GINGIVITIS AGUDA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

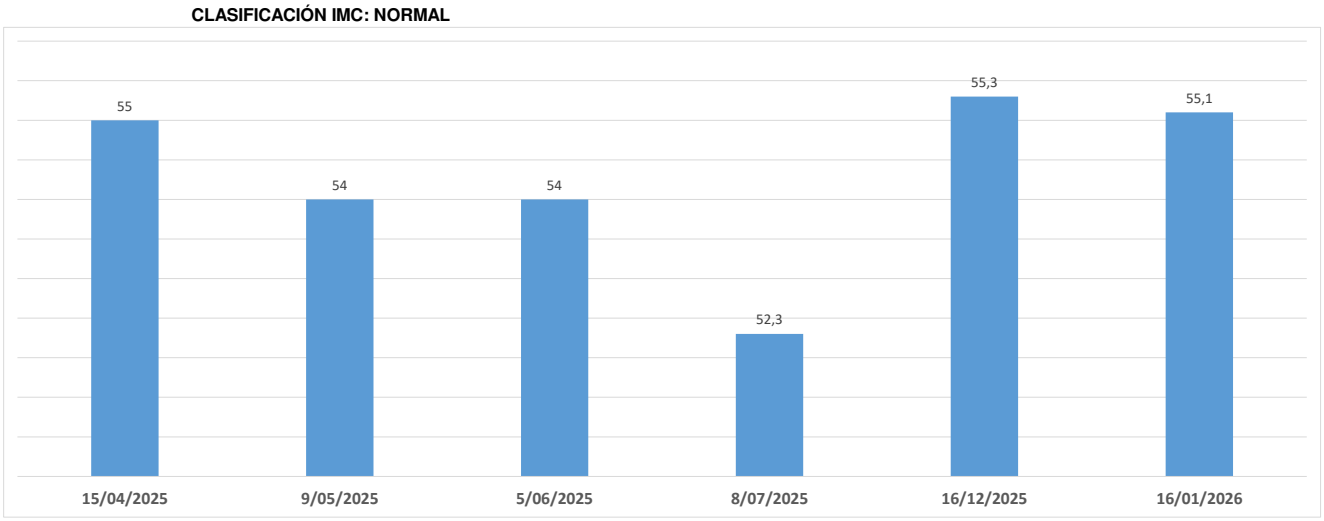
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, COGNITIVA PROFUNDA, TRASTORNO MENTAL Y COMPORTAMENTAL ASOCIADOS, Y EPILEPSIA, CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	55,0	169,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	54,0	169,0			NORMAL	-1,9%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	54,0	169,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	52,3	169,0			DELGADEZ	-3,3%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	55,3	169,0			NORMAL	5,4%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	55,1	169,0			NORMAL	-0,4%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO, EL PARTICIPANTE SE ENCUENTRA CLÍNICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES Y MANTENIENDO UN ESTADO DE EUTROFIA. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, SIN NINGUNA INTOLERANCIA ALIMENTARIA, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	52409950	
NOMBRE	DORIS	
APELLIDOS	FORERO	
FECHA DE NACIMIENTO	01/01/1966	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	60 - 0 - 15	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, EPILEPSIA DE TIPO NO ESPECIFICADO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

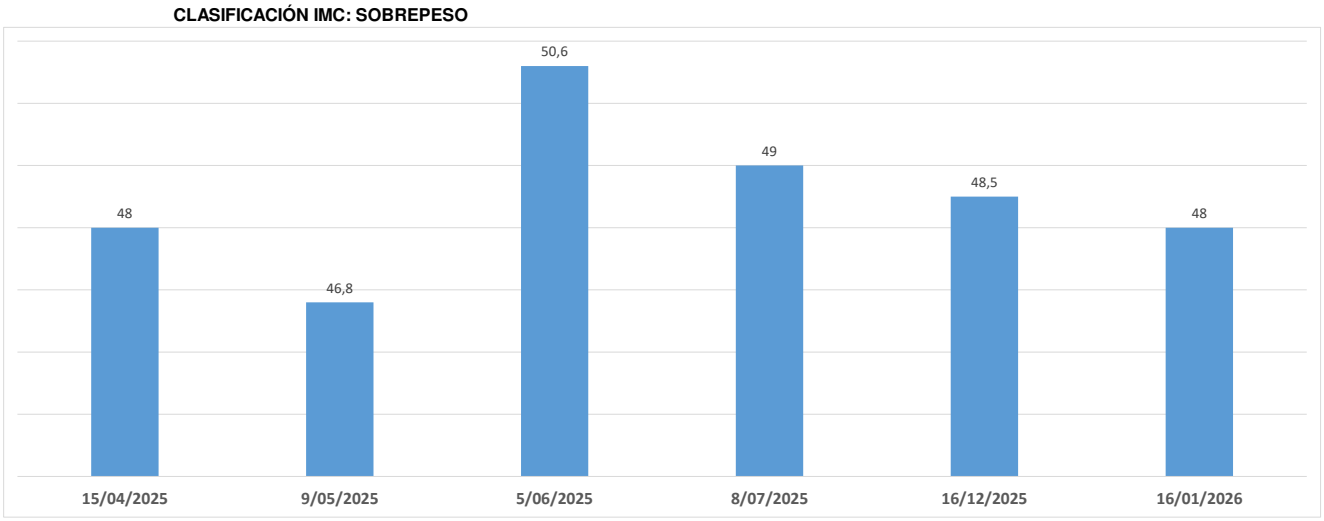
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL MODERADO, Y EPILEPSIA NO ESPECIFICADA, CON APOYO ESPORADICO TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	48,0	134,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	46,8	134,0			SOBREPESO	-2,6%	MODERADO	
5/06/2025	1. DIRECTO	50,6	134,0			SOBREPESO	7,5%	SEVERO	
8/07/2025	1. DIRECTO	49,0	134,0			SOBREPESO	-3,3%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	48,5	134,0			SOBREPESO	-1,0%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	48,0	134,0			SOBREPESO	-1,0%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA MANTENIMIENTO DE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 150 ml
	una porcion de proteina animal
	Cereal integral 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz 30 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal integral 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	80144506	
NOMBRE	JORGE	ANDRES
APELLIDOS	GAMBOA	CORTES
FECHA DE NACIMIENTO	25/03/1984	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	41 - 9 - 22	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, EPILEPSIA, INCONTINENCIA URINARIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

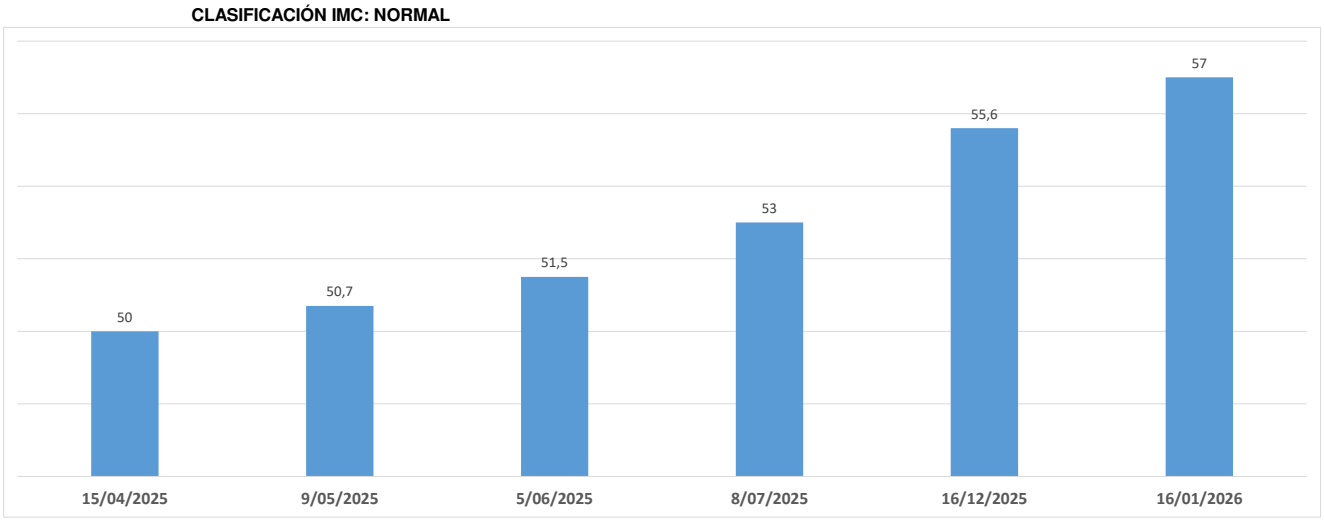
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL GRAVE: CON DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA, CON APOYO TOTAL PARA LA MOVILIDAD Y LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	50,0	155,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	50,7	155,0			NORMAL	1,4%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	51,5	155,0			NORMAL	1,6%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	53,0	155,0			NORMAL	2,8%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	55,6	155,0			NORMAL	4,7%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	57,0	155,0			NORMAL	2,5%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	79965639	
NOMBRE	JUAN	ALBERTO
APELLIDOS	GARCIA	MEDINA
FECHA DE NACIMIENTO	21/04/1975	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	50 - 8 - 26	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, ESQUIZOFRENIA, EPILEPSIA, GASTRITIS, CUADRIPARESIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

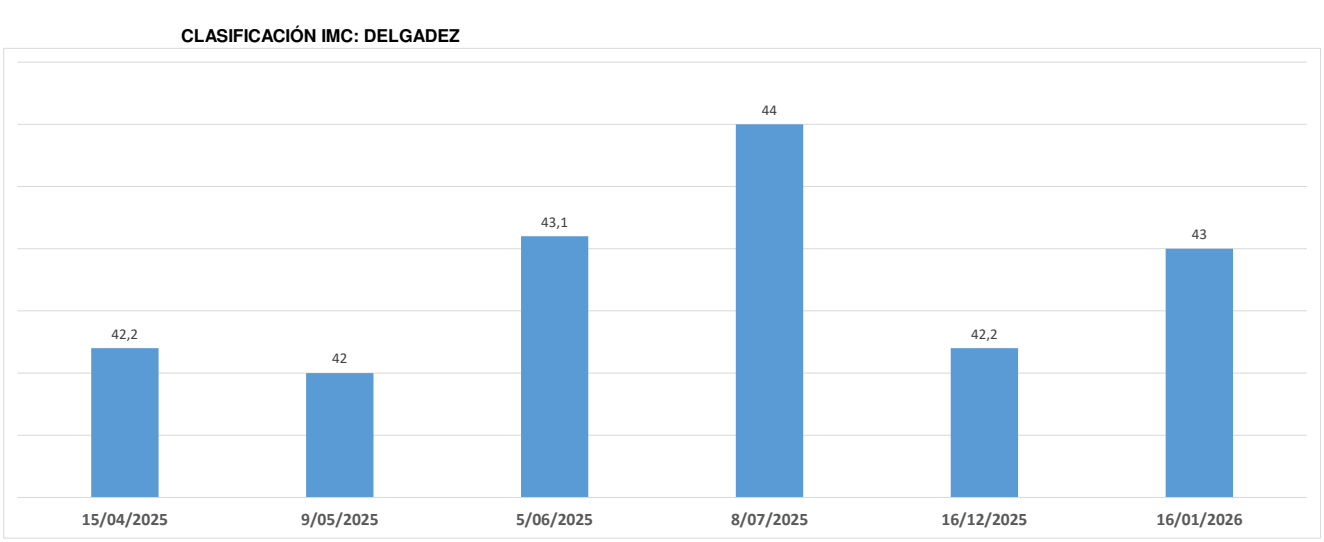
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL PROFUNDO, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, EPILEPSIA E HIPOACUSIA, CON APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y PARA LA MOVILIDAD , INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	42,2	162,2			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	42,0	162,2			DELGADEZ	-0,5%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	43,1	162,2			DELGADEZ	2,6%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	44,0	162,2			DELGADEZ	2,0%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	42,2	162,2			DELGADEZ	-4,3%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	43,0	162,2			DELGADEZ	1,9%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DELGADEZ, ESTABLECIENDO COMO OBJETIVO PRIORITARIO LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR PARA EVITAR UNA DEPLECIÓN MAYOR DEL ESTADO NUTRICIONAL. NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE HA EVIDENCIADO UNA FLUCTUACIÓN PONDERAL MODERADA, LO QUE COMPROMETE LA ESTABILIDAD CLÍNICA DEL PARTICIPANTE. ANTE ESTE PANORAMA, SE INDICÓ LA ADMINISTRACIÓN TRISEMANAL DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL Y EL REFUERZO DEL REFRIGERIO NOCTURNO. DADA LA PERSISTENCIA DE LA INESTABILIDAD NUTRICIONAL, SE SUGIERE PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, POCAS RESERVAS MUSCULARES Y DE MASA GRASA, CABELLO Y UÑAS SIN SIGNOS DE DESNUTRICION, MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION E INGESTA TOTAL DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS PREPRACIONES CON LECHE, A PESAR DE PRESENTAR ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA CONSISTENCIA MIXTA , ES DECIR SE OFRECEN LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA MIXTA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, SIN LECHE, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida, con 2 lonjas adicionales de queso
	Compota de Fruta
NUEVES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	39725520	
NOMBRE	MAGNOLIA	
APELLIDOS	GARCIA	ROJAS
FECHA DE NACIMIENTO	10/01/1978	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	48 - 0 - 6	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL LEVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO MINIMO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

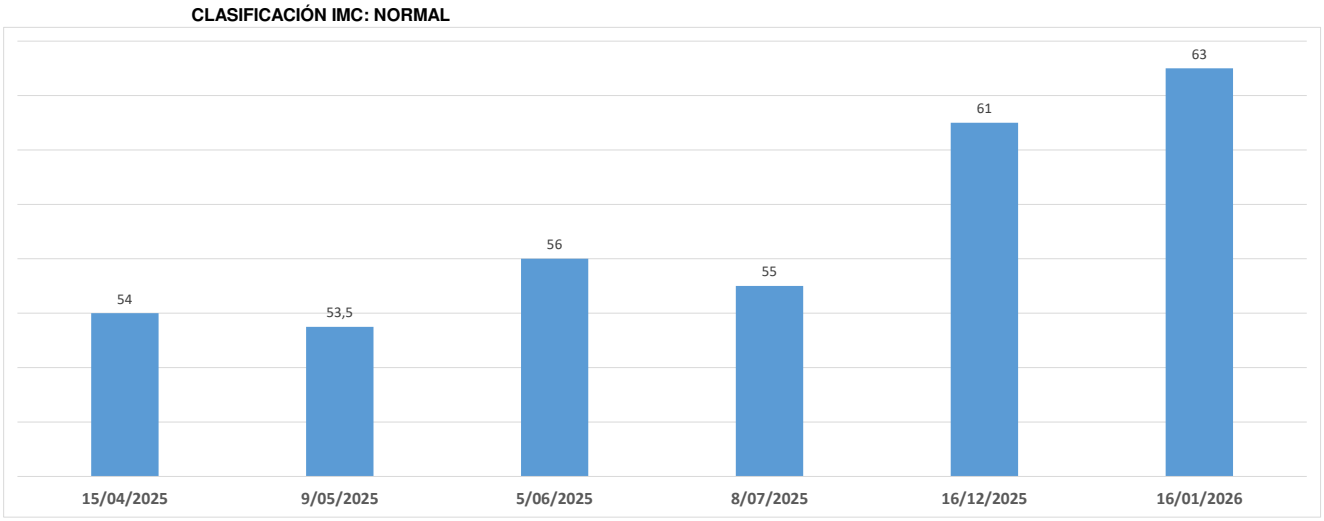
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO MINIMO, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA. REQUIERE DE APOYO Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	54,0	166,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	53,5	166,0			NORMAL	-0,9%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	56,0	166,0			NORMAL	4,5%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	55,0	166,0			NORMAL	-1,8%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	61,0	166,0			NORMAL	9,8%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	63,0	166,0			NORMAL	3,2%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1020723777	
NOMBRE	DIANA	
APELLIDOS	GARCIA	
FECHA DE NACIMIENTO	01/10/1987	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	38 - 3 - 15	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, HIPERLIPIDEMIA MIXTA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

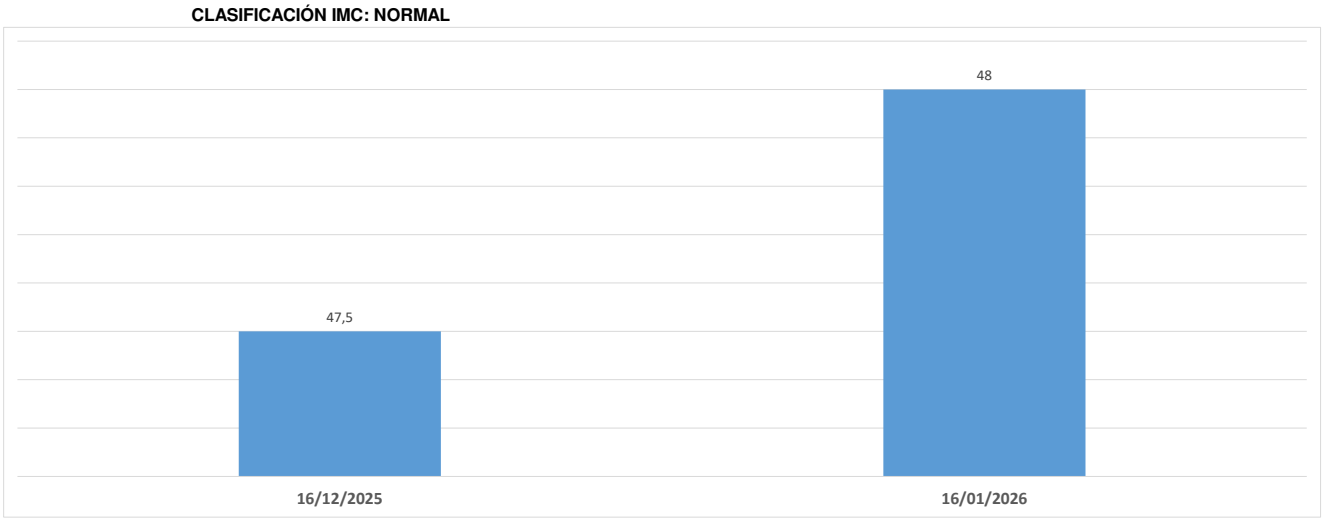
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL PROFUNDO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, HIPERLIPIDEMIA MIXTA, CON APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE PARA LA MOVILIDAD Y APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
16/12/2025	1. DIRECTO	47,5	151,0			NORMAL	N/A		
16/01/2026	1. DIRECTO	48,0	151,0			NORMAL	1,0%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE CLASIFICACION NORMAL. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTENIMIENTO EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
	bebida de fibra
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	6 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1012348238	
NOMBRE	SANDRA	MARCELA
APELLIDOS	GIL	QUEVEDO
FECHA DE NACIMIENTO	17/09/1988	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	37 - 3 - 30	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA TIPO NO ESPECIFICADA.	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

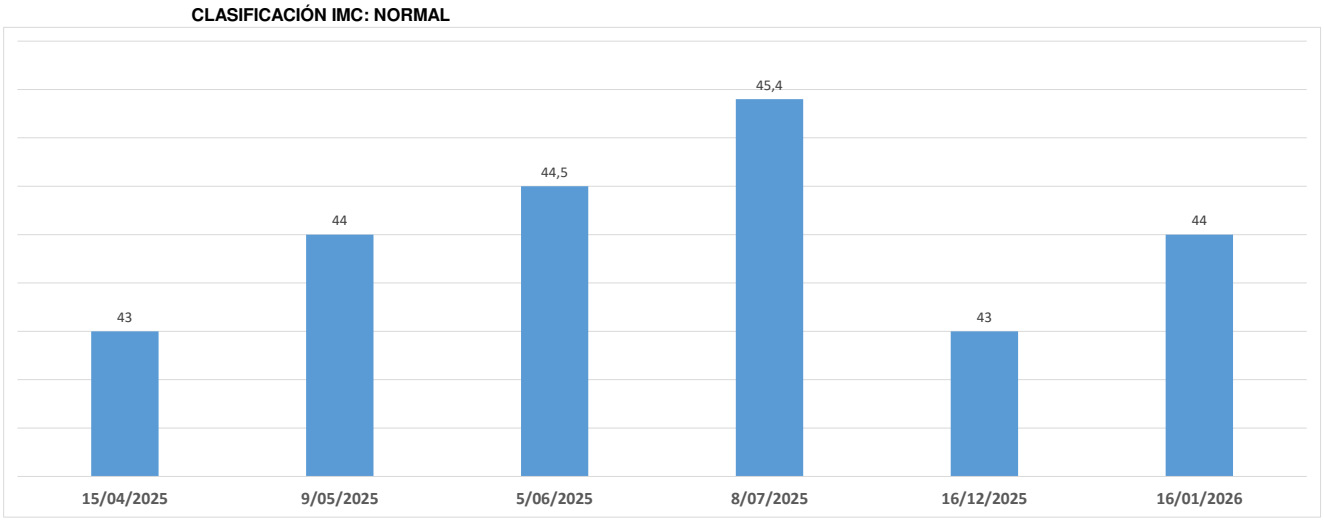
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, INTELECTUAL GRAVE, ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO Y EPILEPSIA NO ESPECIFICADA. REQUIERE DE APOYO Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	43,0	149,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	44,0	149,0			NORMAL	2,3%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	44,5	149,0			NORMAL	1,1%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	45,4	149,0			NORMAL	2,0%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	43,0	149,0			NORMAL	-5,6%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	44,0	149,0			NORMAL	2,3%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE DE FORMA REGULAR LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA. HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTRUNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	52410900	
NOMBRE	MARTHA	
APELLIDOS	GOMEZ	
FECHA DE NACIMIENTO	25/11/1978	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	47 - 1 - 22	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL LEVE , ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO, DEMENCIA, ACCIDENTE CEREBRO, BAJA VISIÓN	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	INDEPENDIENTE	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	INDEPENDIENTE	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

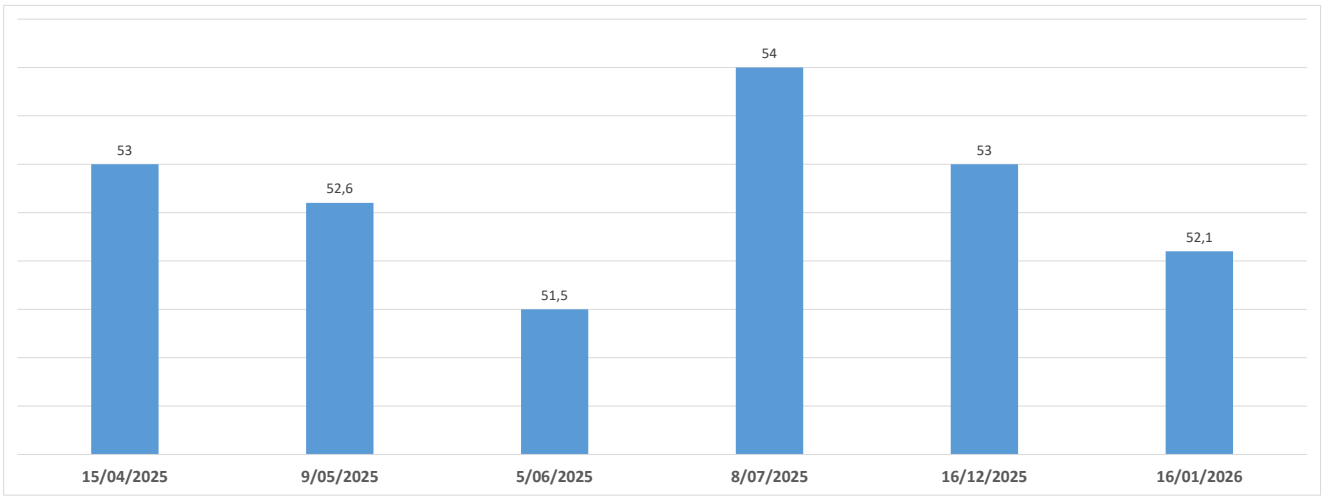
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, INTELECTUAL PROFUNDA, ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA CONTROLADA, BAJA VISION. REQUIERE DE APOYO Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	53,0	143,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	52,6	143,0			SOBREPESO	-0,8%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	51,5	143,0			SOBREPESO	-2,1%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	54,0	143,0			SOBREPESO	4,6%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	53,0	143,0			SOBREPESO	-1,9%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	52,1	143,0			SOBREPESO	-1,7%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA MANTENIMIENTO DE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 150 ml
	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz 30 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1014268861	
NOMBRE	JUAN	SEBASTIAN
APELLIDOS	GONZALEZ	SANDOVAL
FECHA DE NACIMIENTO	15/05/1995	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	30 - 8 - 1	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO ESQUIZOFRENIA, DISQUINESIA DEL ESOFAGO, CONSTIPACIÓN, FRACTURA DE OTROS HUESOS METACARPIANOS, DERMATITIS SEBORREICA, HIPERPLASIA DE LA PROSTATA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

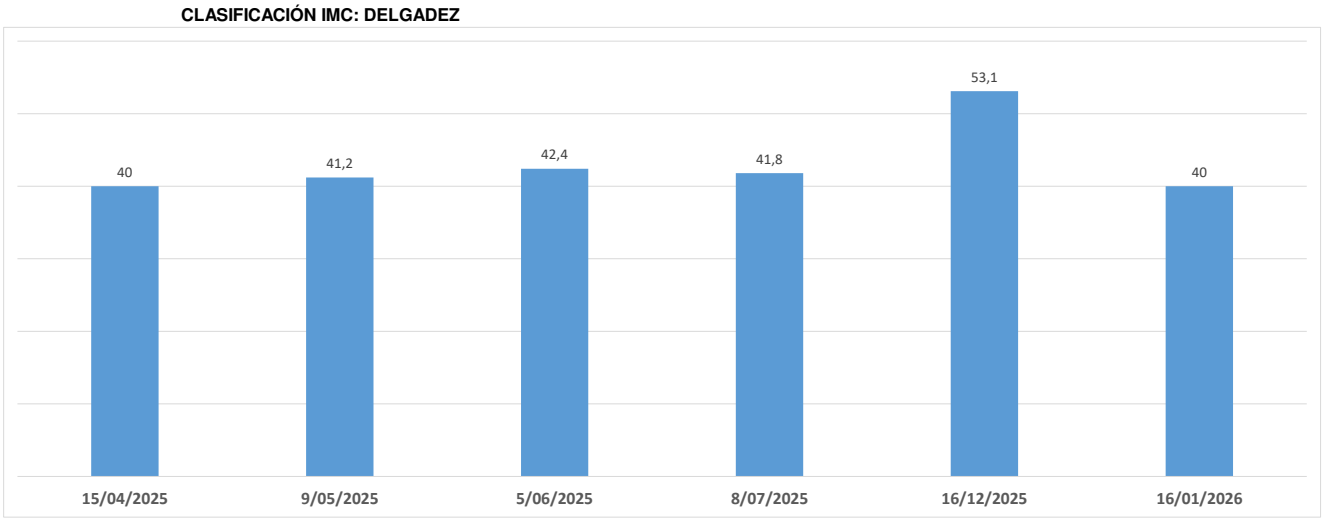
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETARDO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, PARALISIS CEREBRAL Y EPILEPSIA ESPECIFICADA, ESPASTICIDAD. CON APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y PARA LA MOVILIDAD , INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	40,0	162,0			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	41,2	162,0			DELGADEZ	2,9%	MODERADO	
5/06/2025	1. DIRECTO	42,4	162,0			DELGADEZ	2,8%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	41,8	162,0			DELGADEZ	-1,4%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	53,1	162,0			NORMAL	21,3%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	40,0	162,0			DELGADEZ	-32,8%	SEVERO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DELGADEZ, ESTABLECIENDO COMO OBJETIVO PRIORITARIO LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR PARA EVITAR UNA DEPLECIÓN MAYOR DEL ESTADO NUTRICIONAL. NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE HA EVIDENCIADO UNA FLUCTUACIÓN PONDERAL SEVERA, LO QUE COMPROMETE LA ESTABILIDAD CLÍNICA DEL PARTICIPANTE. ANTE ESTE PANORAMA, SE INDICÓ LA ADMINISTRACIÓN TRISEMANAL DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL Y EL REFUERZO DEL REFRIGERIO NOCTURNO. DADA LA PERSISTENCIA DE LA INESTABILIDAD NUTRICIONAL, SE SUGIERE PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, POCAS RESERVAS MUSCULARES Y DE MASA GRASA, CABELLO Y UÑAS SIN SIGNOS DE DESNUTRICION, MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION E INGESTA TOTAL DE LOS ALIMENTOS, A PESAR DE PRESENTAR ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1031127387	
NOMBRE	SANDRA	MILENA
APELLIDOS	GONZALEZ	CASTELLANOS
FECHA DE NACIMIENTO	29/12/1986	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	39 - 0 - 18	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE CON ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADOS, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA, SECUELAS DE HIPOXIA PERINATAL, GASTRITIS	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

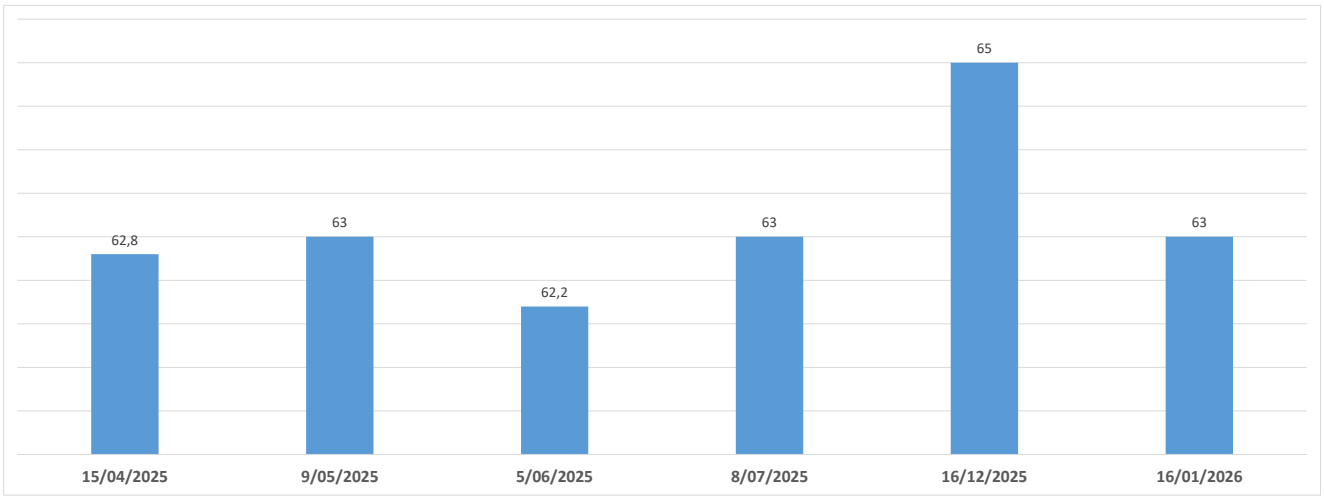
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL GRAVE CON ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADO, INESTABILIDAD EN LA MARCHA. REQUIERE DE APOYO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	62,8	153,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	63,0	153,0			SOBREPESO	0,3%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	62,2	153,0			SOBREPESO	-1,3%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	63,0	153,0			SOBREPESO	1,3%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	65,0	153,0			SOBREPESO	3,1%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	63,0	153,0			SOBREPESO	-3,2%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA ALTERACION DE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
	bebida de fibra
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 150 ml
	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz 30 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	52814176	
NOMBRE	DIANA	CAROLINA
APELLIDOS	GUALTEROS	
FECHA DE NACIMIENTO	15/11/1979	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	46 - 2 - 1	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, EPILEPSIA, INCONTINENCIA, GASTRITIS, ALTERACIÓN VISUAL	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

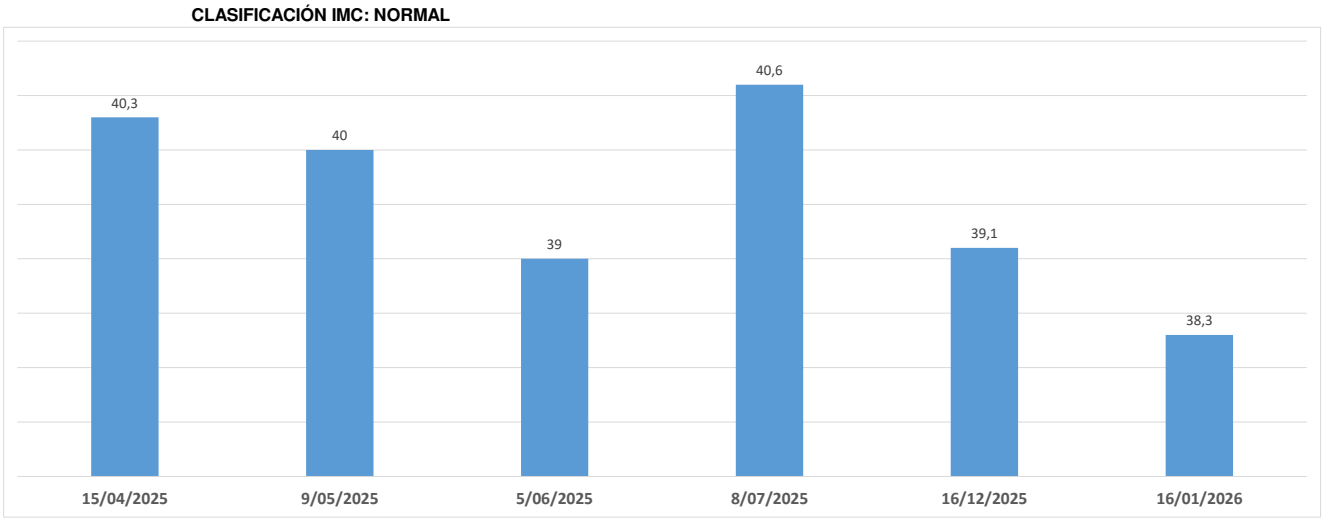
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADO, INESTABILIDAD DE LA MARCHA Y BAJA VISION , CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	40,3	135,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	40,0	135,0			NORMAL	-0,7%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	39,0	135,0			NORMAL	-2,6%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	40,6	135,0			NORMAL	3,9%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	39,1	135,0			NORMAL	-3,8%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	38,3	135,0			NORMAL	-2,1%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO CON IMC SUPERIOR A 19, LO CUAL INDICA QUE NO SE ENCUENTRA ES RIESGO DE DELGADEZ. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, USUALMENTE PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS . PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	124,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1054678701	
NOMBRE	LILIA	LEONOR
APELLIDOS	HURTADO	RPDRIGUEZ
FECHA DE NACIMIENTO	19/03/1964	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	61 - 9 - 28	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL LEVE, AUTISMO ATIPICO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, HIPERTENSION ARTERIAL - HIPOTIROIDISMO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

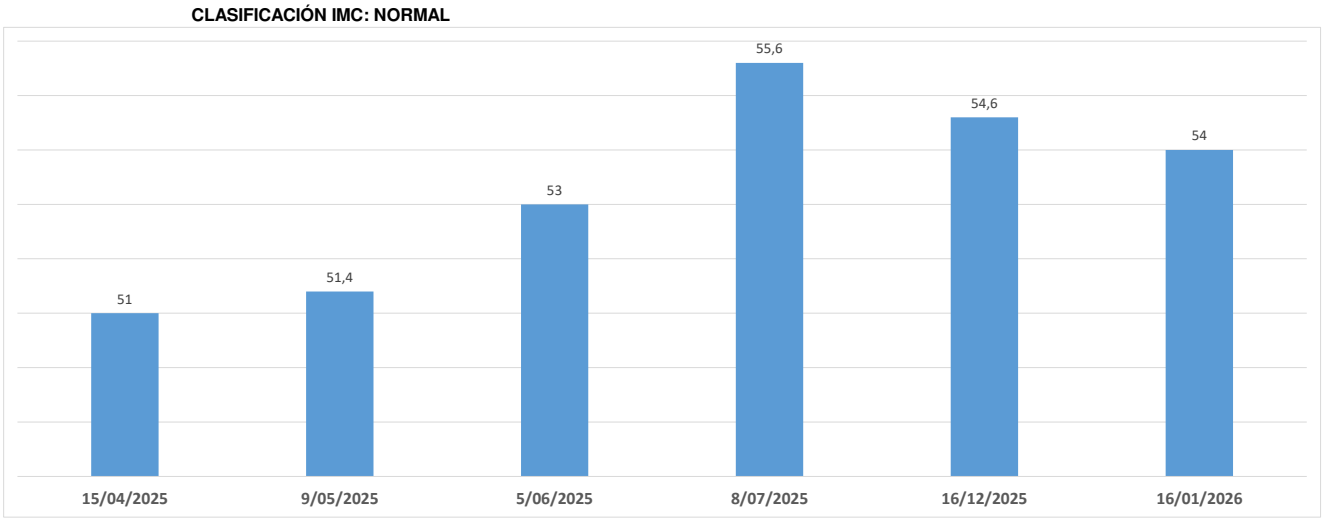
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, ERETRASO MENTAL GRAVE CON DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO Y TRASTORNO DELIRANTE (ESQUIZOFENIFORME) ORGANICO/OTRAS ESQUIZOFRENIAS/OTRO MOVIMIENTO ANORMALES INVOLUNTARIOS, CON APOYO Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	51,0	160,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	51,4	160,0			NORMAL	0,8%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	53,0	160,0			NORMAL	3,0%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	55,6	160,0			NORMAL	4,7%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	54,6	160,0			NORMAL	-1,8%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	54,0	160,0			NORMAL	-1,1%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, NORMOCALORICA-NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53159830	
NOMBRE	LUZ	ANGELICA
APELLIDOS	JABONERO	NAVARRO
FECHA DE NACIMIENTO	25/10/1980	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	45 - 2 - 22	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

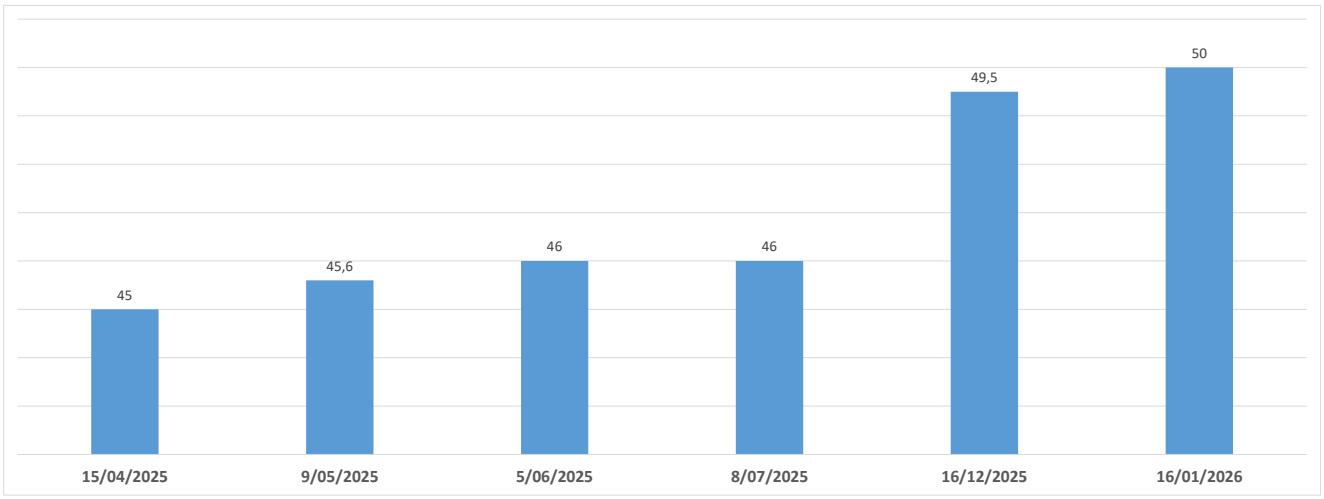
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADO, DESACONDICION FISICO, REQUIERE DE APOYO Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	45,0	150,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	45,6	150,0			NORMAL	1,3%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	46,0	150,0			NORMAL	0,9%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	46,0	150,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	49,5	150,0			NORMAL	7,1%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	50,0	150,0			NORMAL	1,0%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, DETERIORO EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	20965476	
NOMBRE	LUZ	ANGELICA
APELLIDOS	LEON	AVILAN
FECHA DE NACIMIENTO	14/04/1983	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	42 - 9 - 2	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, TRASTORNO AFECTIVO NO ESPECIFICADO - OTRAS ESQUIZOFRENIAS	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

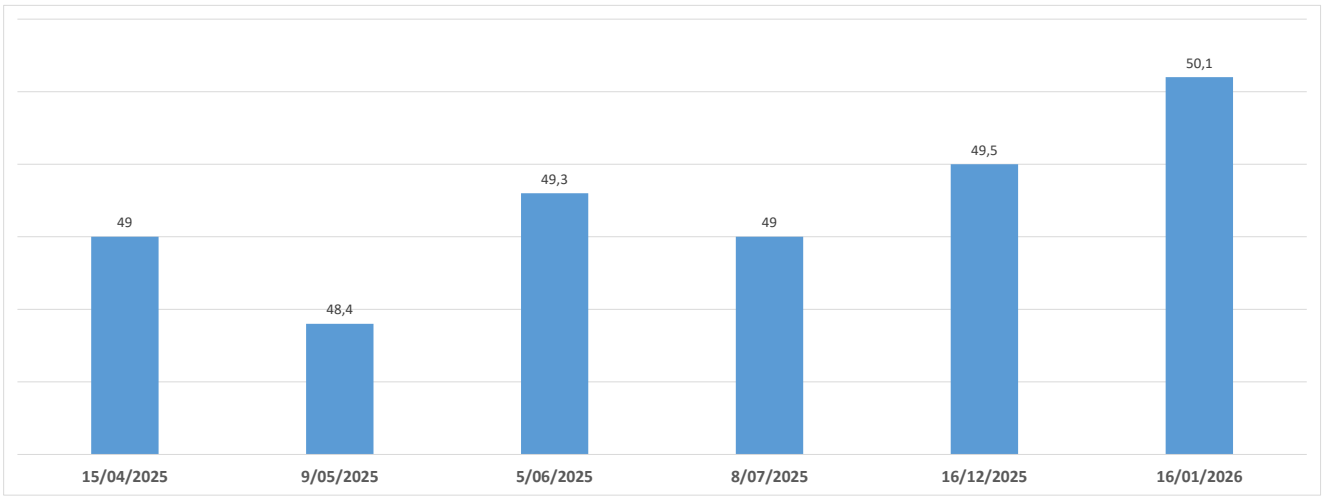
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, COMPROMISO DEL COMPORTAMIENTO, TRASTORNO NO AFECTIVO NO ESPECIFICADO- OTRAS ESQUIZOFRENIAS; EPILEPSIA, CONSTIPACION. REQUIERE DE APOYO Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL SOBREPESO.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	49,0	135,8			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	48,4	135,8			SOBREPESO	-1,2%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	49,3	135,8			SOBREPESO	1,8%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	49,0	135,8			SOBREPESO	-0,6%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	49,5	135,8			SOBREPESO	1,0%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	50,1	135,8			SOBREPESO	1,2%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION, POR LO TANTO SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, SIN IRRITANTE GASTRICO, SIN BEBIDAS LACTEAS, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	SIN IRRITANTES GASTRICOS - SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida, con 2 lonjas adicionales de queso
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1023861271	
NOMBRE	FERNANDO	
APELLIDOS	LOIZA	CUPITRA
FECHA DE NACIMIENTO	31/05/1984	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	41 - 7 - 16	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, AUTISMO, ESQUIZOFRENIA, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA, INCONTINENCIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

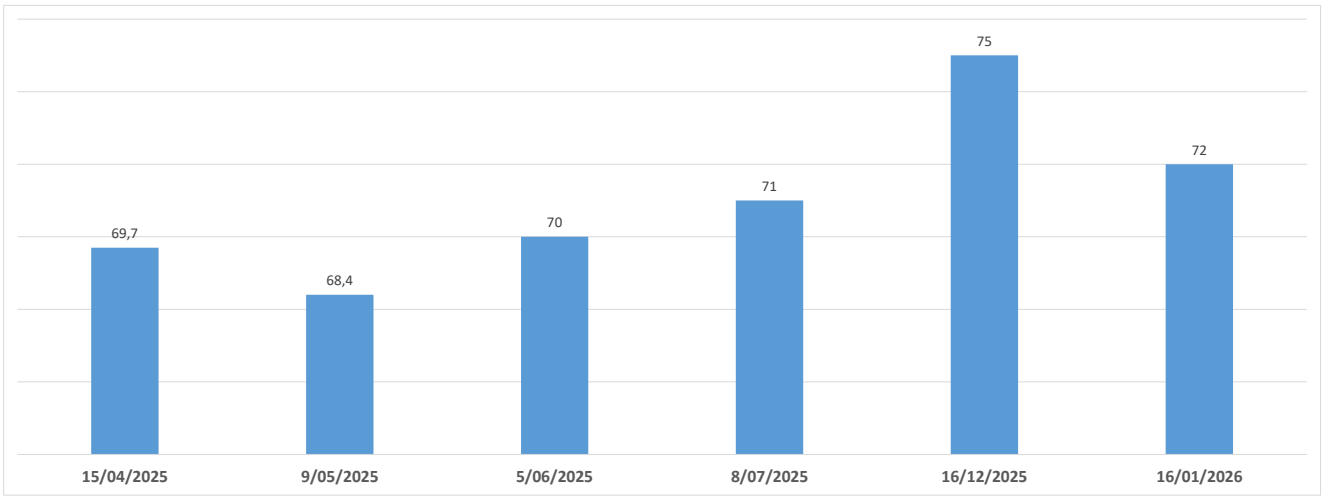
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO QUE REQUIERE ATENCION O TRATAMIENTO, CON APOYO Y ESTIMULO ESPORADICO TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	69,7	162,5			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	68,4	162,5			SOBREPESO	-1,9%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	70,0	162,5			SOBREPESO	2,3%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	71,0	162,5			SOBREPESO	1,4%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	75,0	162,5			SOBREPESO	5,3%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	72,0	162,5			SOBREPESO	-4,2%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA MANTENIMIENTO DE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 150 ml
	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz 30 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	80811027	
NOMBRE	ALEJANDRO	
APELLIDOS	LOZANO	MELO
FECHA DE NACIMIENTO	14/12/1984	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	41 - 1 - 2	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	TRASTORNO MENTAL NO ESPECIFICADO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MENTAL PSICOSOCIAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

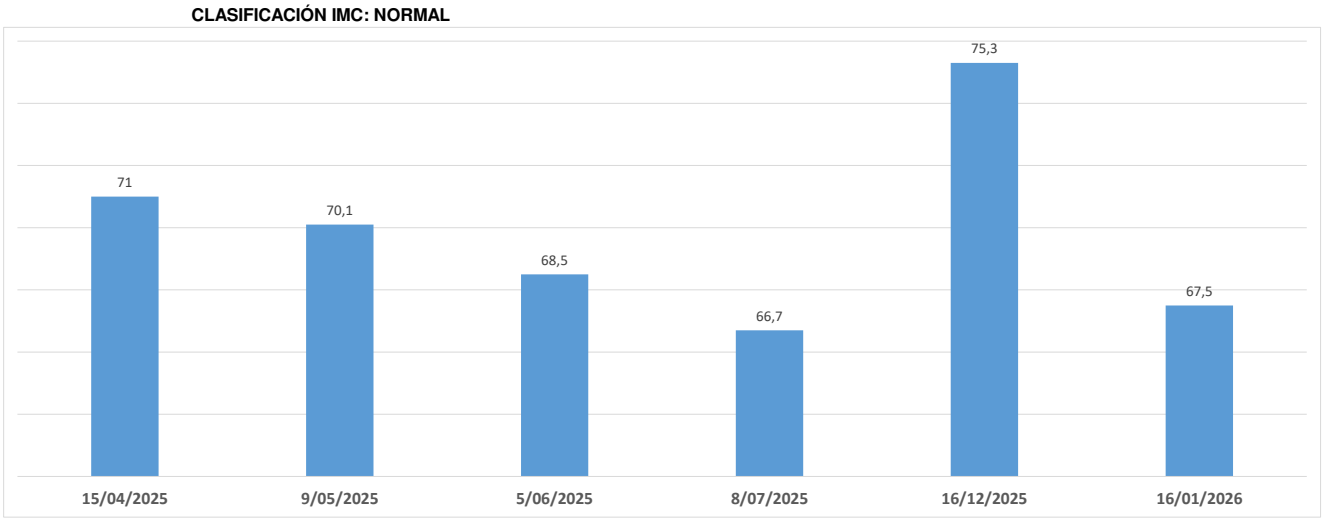
PERSONA CON DISCAPACIDAD MENTAL PSICOSOCIAL, ALTERACION EN EL COMPORTAMIENTO CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	71,0	171,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	70,1	171,0			NORMAL	-1,3%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	68,5	171,0			NORMAL	-2,3%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	66,7	171,0			NORMAL	-2,7%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	75,3	171,0			SOBREPESO	11,4%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	67,5	171,0			NORMAL	-11,6%	SEVERO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE PRESENTÓ UN ESTADO NUTRICIONAL DE EUTROFIA (NORMAL), ENFOCÁNDOSE EL MANEJO EN LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. NO OBSTANTE, SE HA REGISTRADO UNA FLUCTUACIÓN PONDERAL SEVERA, EVIDENCIANDO UN DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO EN EL MES DE DICIEMBRE SEGUIDO DE UN RETORNO ACELERADO A UN IMC NORMAL EN ENERO. DICHA INESTABILIDAD SE ASOCIA A UNA HIPOREXIA O RECHAZO ALIMENTARIO POR PARTE DEL PACIENTE, LO QUE INCREMENTA EL RIESGO DE DEPLECIÓN NUTRICIONAL. ANTE ESTE PANORAMA, SE HA AJUSTADO EL PLAN ALIMENTARIO A UNA DIETA NORMOCALÓRICA E HIPERPROTEICA, CON EL OBJETIVO DE OPTIMIZAR EL APORTE DE AMINOÁCIDOS, MITIGAR EL CATABOLISMO MUSCULAR Y PREVENIR LA TRANSICIÓN HACIA LA DESNUTRICIÓN (DELGADEZ).

CONCEPTO NUTRICIONAL

COMO ESTRATEGIA DE SOPORTE Y PREVENCIÓN ANTE LAS FLUCTUACIONES PONDERALES PREVIAS, SE PRESCRIBE UNA DIETOTERAPIA DE CONSISTENCIA BLANDA, NORMOCALÓRICA E HIPERPROTEICA (SEGÚN AJUSTE RECIENTE PARA PREVENIR DEPLECIÓN), ALTA EN FIBRA Y FRACCIONADA EN SEIS TIEMPOS DE COMIDA (DESAYUNO, REFRIGERIO MATUTINO, ALMUERZO, REFRIGERIO VESPERTINO, CENA). ESTE ESQUEMA GARANTIZA EL APORTE INTEGRAL DE MACRO Y MICRONUTRIENTES NECESARIOS PARA LA ESTABILIZACIÓN DEL PACIENTE.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal con adicion de dos lonjas de queso
	Fruta picada
NUEVES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela
	una porcion de proteina animal
	Cereal integral
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz
	jugo de fruta
ONCES	bebida de fruta en agua o postre sin leche
	Derivado cereal con adicion de dos lonjas de queso
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal integral
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	11310976	
NOMBRE	WILLIAM	ANTONIO
APELLIDOS	LOZANO	CUELLAR
FECHA DE NACIMIENTO	10/11/1964	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	61 - 2 - 6	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL SEVERO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

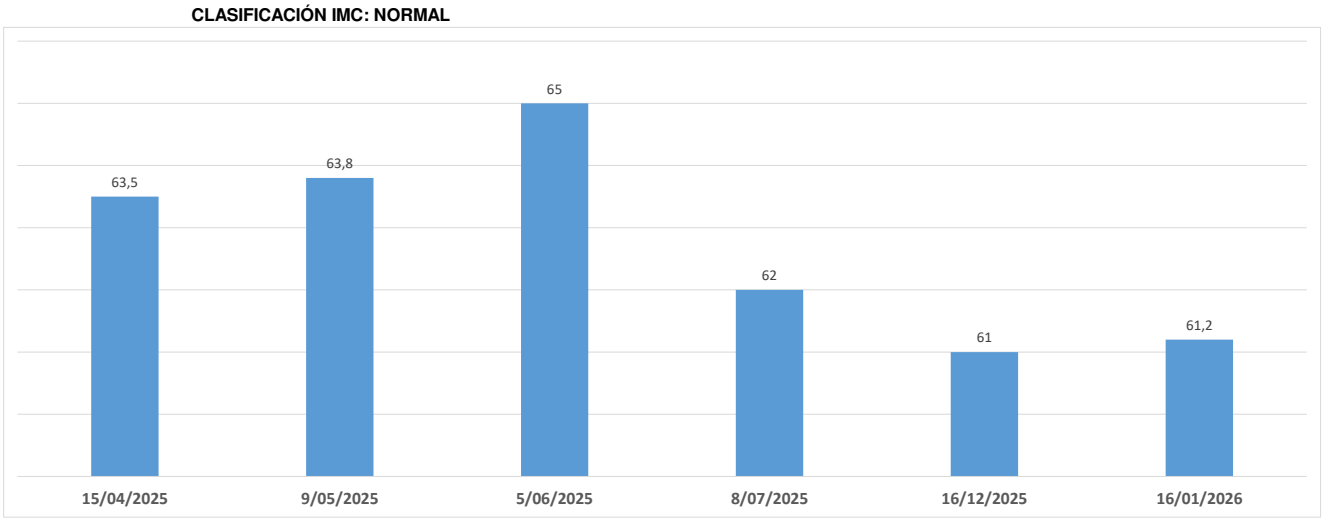
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL SEVERO, HEMORRAGIA CEREBROVASCULAR ARTERIAL, AFASIA MOTORA, HEMIPARESIA DERECHA. REQUIERE DE APOYO Y ESTIMULACION ESPORADICA PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	63,5	160,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	63,8	160,0			NORMAL	0,5%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	65,0	160,0			SOBREPESO	1,8%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	62,0	160,0			NORMAL	-4,8%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	61,0	160,0			NORMAL	-1,6%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	61,2	160,0			NORMAL	0,3%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, ALTERACION DE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA), ESTO, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida de fruta con espesante o postre en agua
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 150 ml
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal procesada 60 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 30 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida de fruta con espesante o postre en agua
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal procesado 60 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

SIN CARNES ROJAS. BEBIDAS CON ESPESANTE/ BRINDAR LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	80403353	
NOMBRE	GIOVANNY	ALEXANDER
APELLIDOS	MAHECHA	JIMENEZ
FECHA DE NACIMIENTO	24/07/1977	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	48 - 5 - 23	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	TRASTORNO MENTAL NO ESPECIFICADO, EPILEPSIA Y SINDROME EPILEPTICO NO ESPECIFICADO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

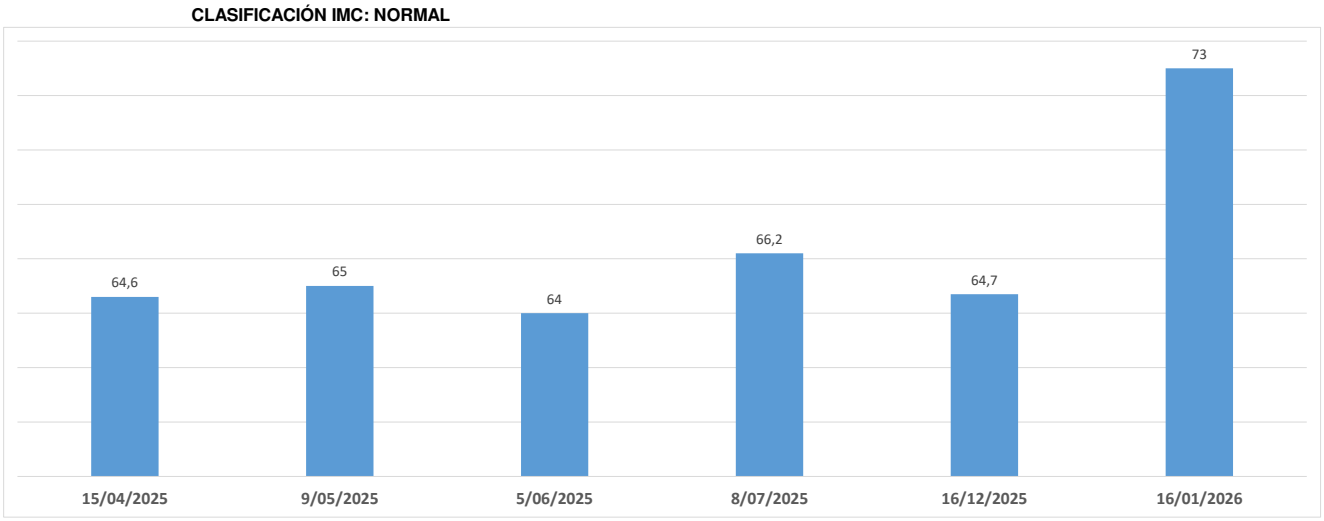
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, TRASTORNO COMPORTAMENTAL Y TRASTORNO MENTAL GRAVE, CON APOYO TOTAL PARA LA MOVILIDAD, Y APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION,INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	64,6	172,5			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	65,0	172,5			NORMAL	0,6%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	64,0	172,5			NORMAL	-1,6%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	66,2	172,5			NORMAL	3,3%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	64,7	172,5			NORMAL	-2,3%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	73,0	172,5			NORMAL	11,4%	SEVERO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA (NORMALIDAD), ORIENTANDO EL MANEJO HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE UN ESTADO NUTRICIONAL ÓPTIMO. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES SEVERAS, LAS CUALES INDICAN UNA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL. NO OBSTANTE, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) SE MANTIENE DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD, POR LO QUE SE REQUIERE UN MONITOREO ESTRICTO PARA PREVENIR UN COMPROMISO NUTRICIONAL A LARGO PLAZO Y ASEGURAR LA HOMEOSTASIS DEL PACIENTE.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, SIN NINGUNA INTOLERANCIA ALIMENTARIA. MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela
	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	13855646	
NOMBRE	CARLOS	JULIO
APELLIDOS	MANTILLA	MARTINEZ
FECHA DE NACIMIENTO	18/04/1975	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	50 - 8 - 29	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, RINOFARINGITIS AGUDA INCONTINENCIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

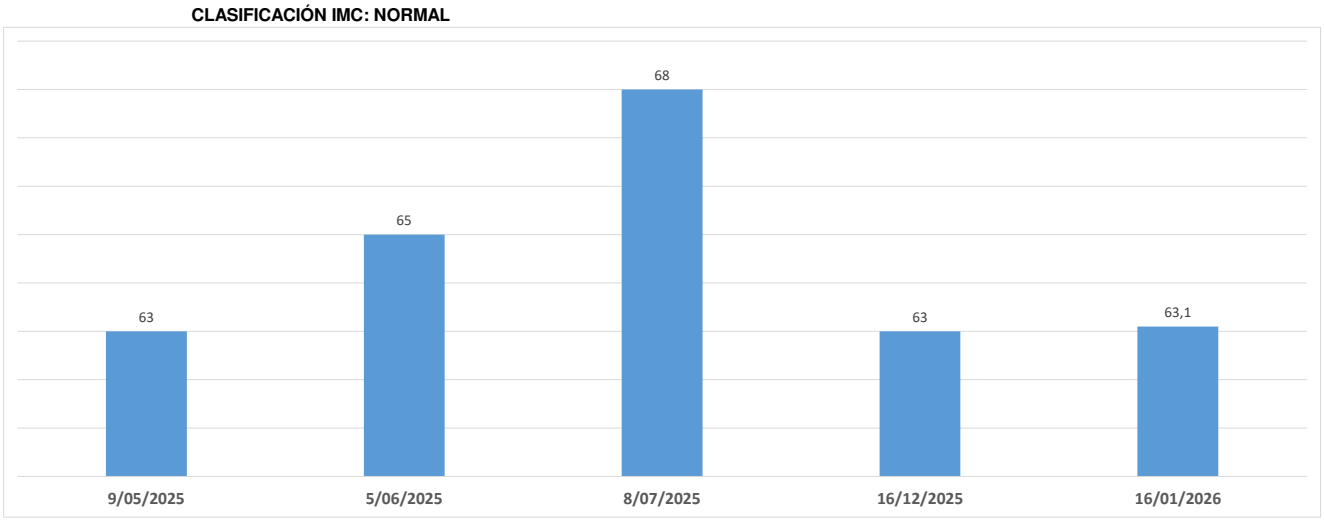
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL, ESQUIZOFRENIA, PARALISIS CEREBRAL ESPASTICA. REQUIERE DE APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
							0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	63,0	170,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	65,0	170,0			NORMAL	3,1%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	68,0	170,0			NORMAL	4,4%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	63,0	170,0			NORMAL	-7,9%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	63,1	170,0			NORMAL	0,2%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE CLASIFICACION NORMAL. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTENIMIENTO EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
	bebida de fibra
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53905918	
NOMBRE	CRISTINA	
APELLIDOS	MARTINEZ	VILLATE
FECHA DE NACIMIENTO	12/04/1969	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	56 - 9 - 4	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, SINDROME DE DOWN , DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, HIPTIROIDISMO, CATARATAS, INCONTINENCIA URINARIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

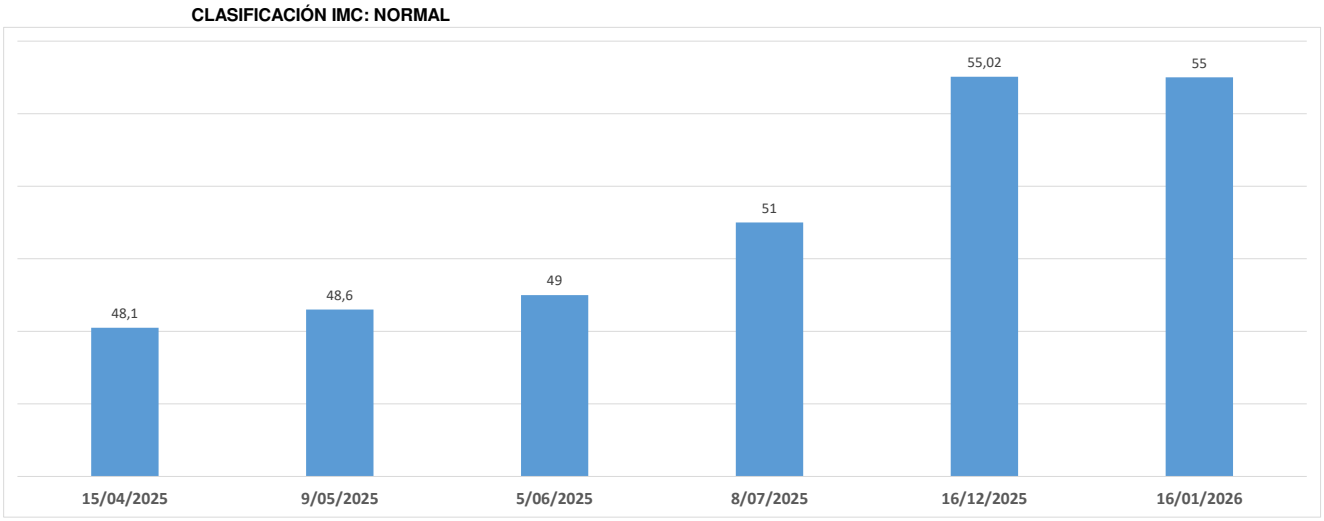
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL GRAVE CON DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA, INCONTINENCIA URINARIA, GASTRITIS CRÓNICA, CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	48,1	159,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	48,6	159,0			NORMAL	1,0%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	49,0	159,0			NORMAL	0,8%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	51,0	159,0			NORMAL	3,9%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	55,0	159,0			NORMAL	7,3%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	55,0	159,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, . PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53906000	
NOMBRE	JUANA	
APELLIDOS	MARTINEZ	LOPEZ
FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1972	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	53 - 3 - 11	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, ESQUIZOFRENIA NO ESPECIFICADA, OTROS DETERIOROS DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA, HIPOTIROIDISMO, ESPASTICIDAD	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

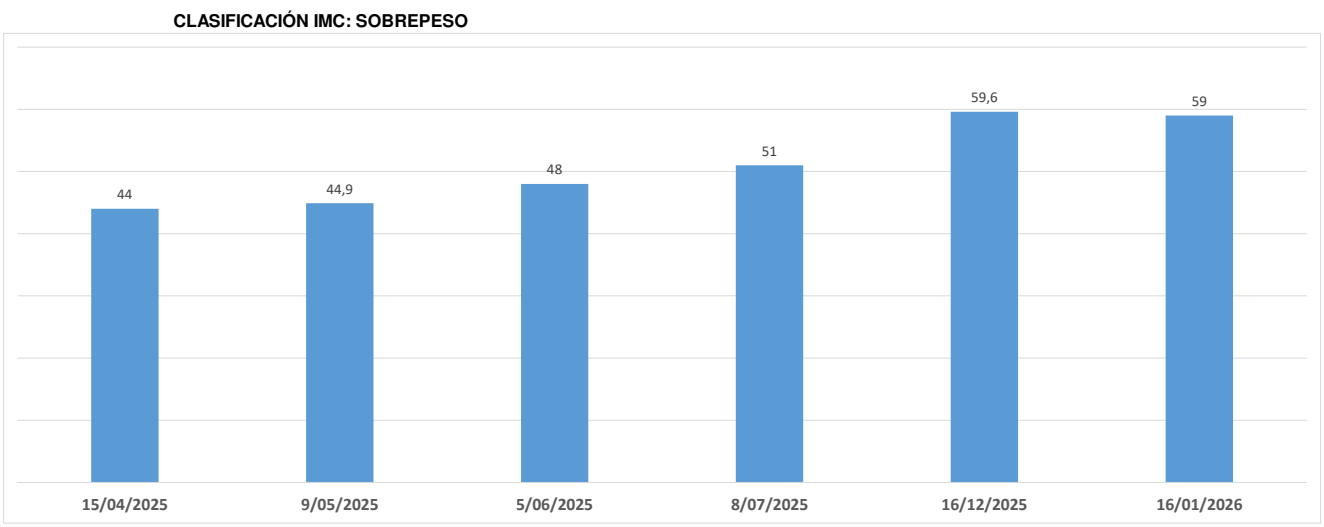
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETARDO MENTAL GRAVE, CON ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO, GASTRITIS, CON APOYO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION Y PERMANENTE PARA LA MOVILIDAD , INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	44,0	149,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	44,9	149,0			NORMAL	2,0%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	48,0	149,0			NORMAL	6,5%	SEVERO	
8/07/2025	1. DIRECTO	51,0	149,0			NORMAL	5,9%	SEVERO	
16/12/2025	1. DIRECTO	59,6	149,0			SOBREPESO	14,4%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	59,0	149,0			SOBREPESO	-1,0%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, LA PARTICIPANTE PRESENTÓ UNA CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL (PESO NORMAL), ENFOCÁNDOSE LA INTERVENCIÓN EN LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS NUTRICIONAL. NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE EVIDENCIARON FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS CON TENDENCIA AL ALZA, RESULTANDO EN UN DIAGNÓSTICO ACTUAL DE SOBREPESO. ANTE ESTA TRANSICIÓN, SE INSTAURÓ UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA, CUYO OBJETIVO ES INDUCIR UN BALANCE ENERGÉTICO NEGATIVO MANTENIENDO EL APORTE PROTEICO ADECUADO, PROPENDIENDO ASÍ A LA NORMALIZACIÓN DEL PESO CORPORAL Y A LA OPTIMIZACIÓN DEL PERFIL NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION, POR LO TANTO SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	52377257	
NOMBRE	MARIA	ORLANDA
APELLIDOS	MARTINEZ	RAMIREZ
FECHA DE NACIMIENTO	17/11/1967	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	58 - 1 - 30	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL LEVE , ESQUIZOFRENIA PARANOIDE , EPILEPSIA, TIPO NO ESPECIFICADA , PARAPARESIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

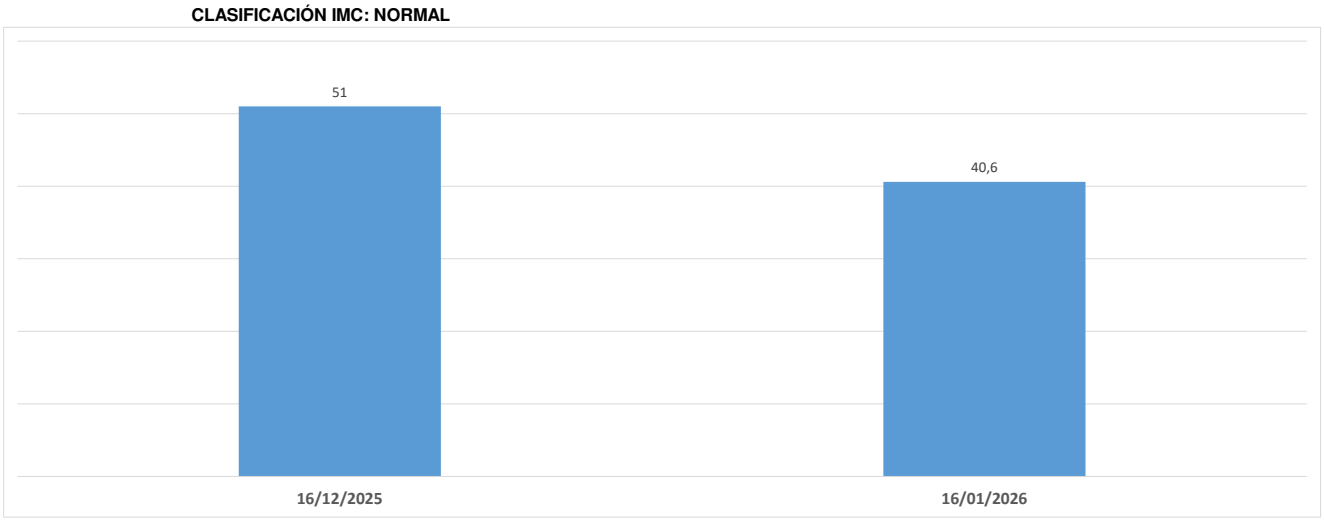
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL LEVE , ESQUIZOFRENIA PARANOIDE , EPILEPSIA, TIPO NO ESPECIFICADA , PARAPARESIA. REQUIERE DE SUPERVISION Y APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
16/12/2025	1. DIRECTO	51,0	146,0			NORMAL	N/A		
16/01/2026	1. DIRECTO	40,6	146,0			NORMAL	-25,6%	SEVERO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA (NORMALIDAD), ORIENTANDO EL MANEJO HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE UN ESTADO NUTRICIONAL ÓPTIMO. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES SEVERAS, LAS CUALES INDICAN UNA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL. NO OBSTANTE, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) SE MANTIENE DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD, POR LO QUE SE REQUIERE UN MONITOREO ESTRICTO PARA PREVENIR UN COMPROMISO NUTRICIONAL A LARGO PLAZO Y ASEGURAR LA HOMEOSTASIS DEL PACIENTE.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUAD. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTENIMIENTO EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA, REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
	bebida de fibra
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	8 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1019150070	
NOMBRE	BRANDON	FELIPE
APELLIDOS	MELO	LANDECHI
FECHA DE NACIMIENTO	11/07/1999	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	26 - 6 - 5	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, AUTISMO ATIPICO, INCONTINENCIA URINARIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MENTAL PSICOSOCIAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

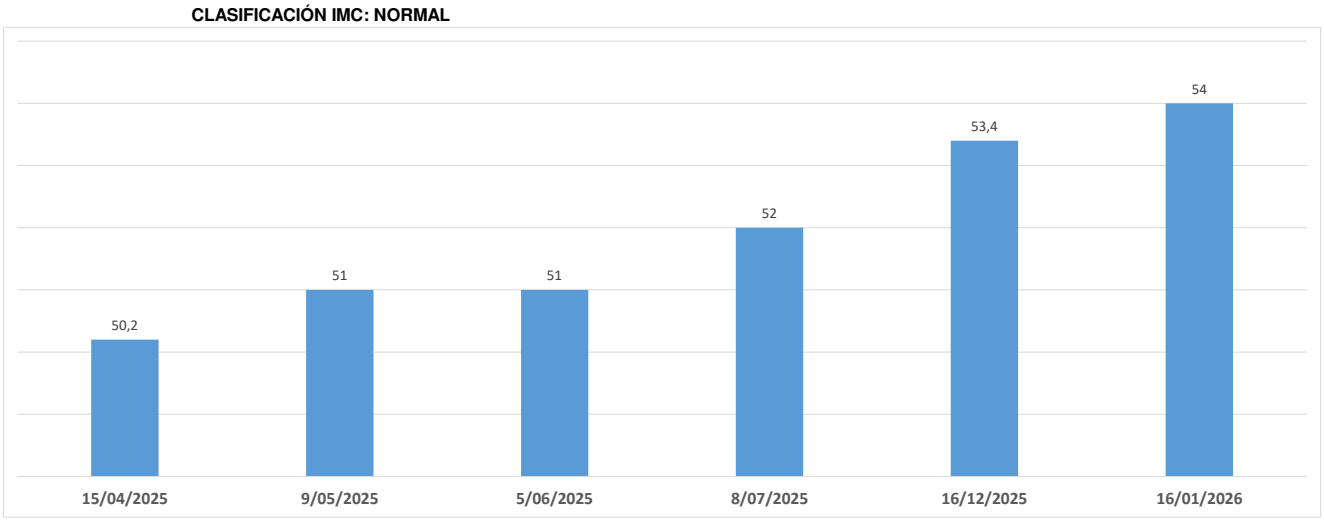
PERSONA CON DISCAPACIDAD MENTAL PSICOSOCIAL, COGNITIVA SEVERA, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO DE GRADO NO ESPECIFICADO, CON APOYO PERMANENTE TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	50,2	152,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	51,0	152,0			NORMAL	1,6%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	51,0	152,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	52,0	152,0			NORMAL	1,9%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	53,4	152,0			NORMAL	2,6%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	54,0	152,0			NORMAL	1,1%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS BEBIDAS CON LECHE. PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, SIN LACTOSA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida, con 2 lonjas adicionales de queso
	Compota de Fruta
NUEVES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1023979597	
NOMBRE	NATHALIA	
APELLIDOS	MIRANDA	GUERRERO
FECHA DE NACIMIENTO	09/10/1999	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	26 - 3 - 7	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	EPILEPSIA, HIPERCOLESTEROLEMIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

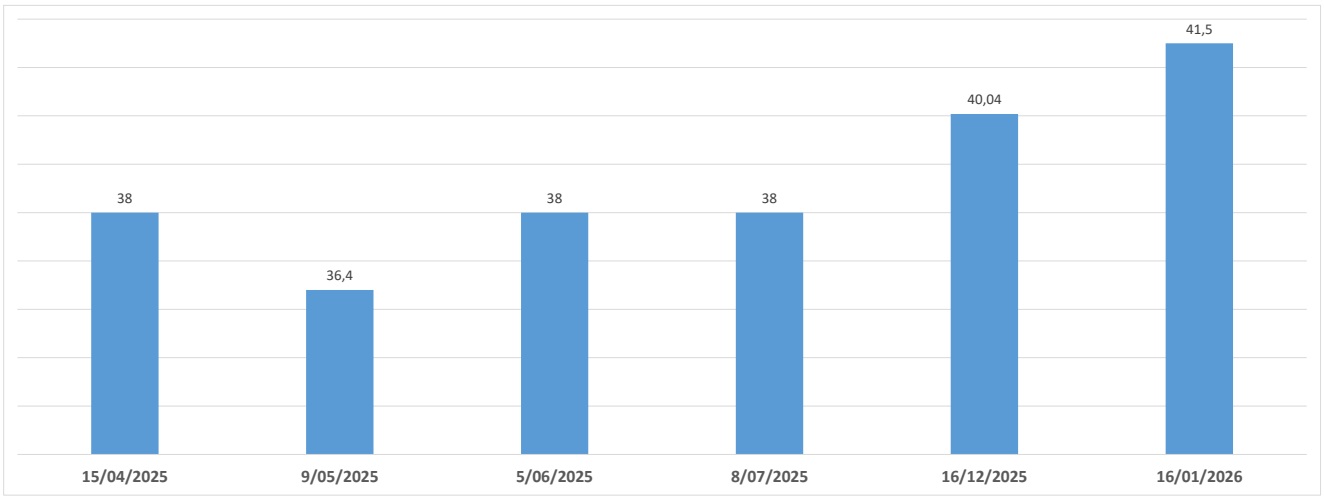
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL PROFUNDO, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, EPILEPSIA E HIPOACUSIA.. REQUIERE DE APOYO PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	38,0	150,0			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	36,4	150,0			DELGADEZ	-4,4%	MODERADO	
5/06/2025	1. DIRECTO	38,0	150,0			DELGADEZ	4,2%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	38,0	150,0			DELGADEZ	0,0%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	40,0	150,0			DELGADEZ	5,1%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	41,5	150,0			DELGADEZ	3,5%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DELGADEZ, ESTABLECIENDO COMO OBJETIVO PRIORITARIO LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR PARA EVITAR UNA DEPLECIÓN MAYOR DEL ESTADO NUTRICIONAL. NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE HA EVIDENCIADO UNA FLUCTUACIÓN PONDERAL MODERADA, LO QUE COMPROMETE LA ESTABILIDAD CLÍNICA DEL PARTICIPANTE. ANTE ESTE PANORAMA, SE INDICÓ LA ADMINISTRACIÓN TRISEMANAL DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL Y EL REFUERZO DEL REFRIGERIO NOCTURNO. DADA LA PERSISTENCIA DE LA INESTABILIDAD NUTRICIONAL, SE SUGIERE PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO, SE OBSERVA UNA DEPLECIÓN DE LAS RESERVAS ADIPOSAS Y MUSCULARES, AUNQUE LOS ANEXOS (CABELLO Y UÑAS) NO REGISTRAN SIGNOS CLÍNICOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES AGUDAS. EL PARTICIPANTE PERSISTE EN UN ESTADO DE DELGADEZ, NO OBSTANTE, EXHIBE UNA EVOLUCIÓN POSITIVA EN LA TOLERANCIA Y ADHERENCIA A LA DIETA. DADO QUE LOS PROCESOS DE MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN SE MANTIENEN FUNCIONALES, SE PRESCRIBE UNA DIETOTERAPIA DE CONSISTENCIA BLANDA, HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA. EL PLAN ESTÁ ESTRUCTURADO EN SEIS TIEMPOS DE COMIDA (DESAYUNO, REFRIGERIO MATUTINO, ALMUERZO, REFRIGERIO VESPERTINO, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO) PARA MAXIMIZAR EL APORTE ENERGÉTICO-PROTEICO Y PROMOVER LA RECUPERACIÓN NUTRICIONAL.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Suplemento Ensure Clinical
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	52814649	
NOMBRE	ROCIO	DEL PILAR
APELLIDOS	MOLINA	ORDOÑEZ
FECHA DE NACIMIENTO	14/01/1969	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	57 - 0 - 2	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

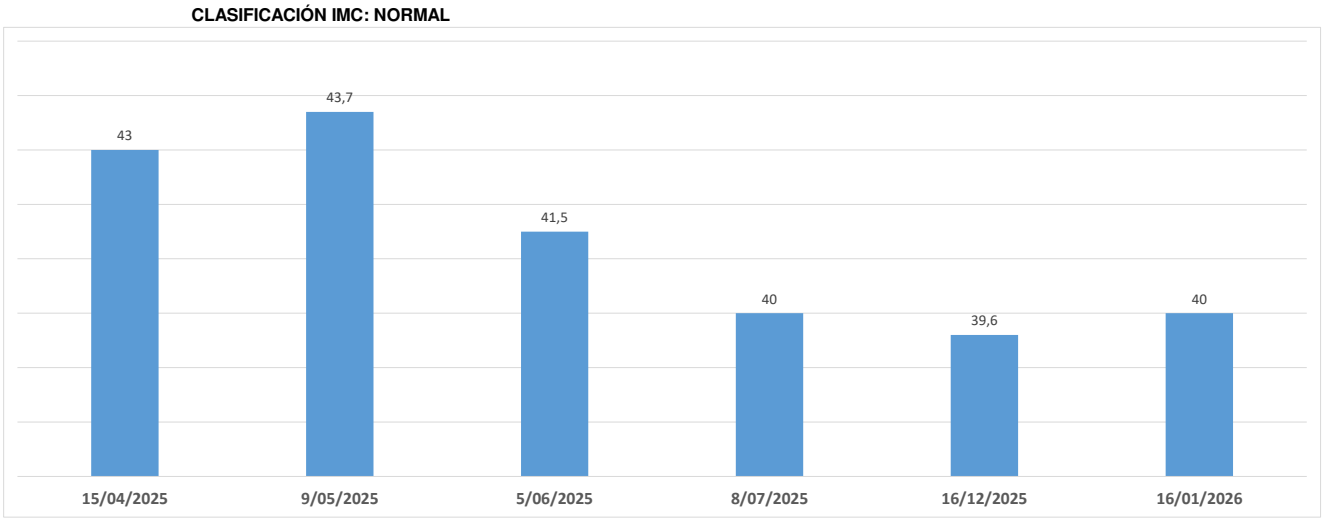
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO DE GRADO NO ESPECIFICADO. REQUIERE DE APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	43,0	142,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	43,7	142,0			NORMAL	1,6%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	41,5	142,0			NORMAL	-5,3%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	40,0	142,0			NORMAL	-3,8%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	39,6	142,0			NORMAL	-1,0%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	40,0	142,0			NORMAL	1,0%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA MOMENTOS QUE LOS QUE LA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS ES POCA, SIENDO NECESARIO REFORZAR CON BEBIDAS ALTAS EN CALORIAS ARTESANALES COMO SOBREMESA. ADEMAS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA, REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1010237331	
NOMBRE	LINDA	STEFANNY
APELLIDOS	MONSOQUE	MUÑOZ
FECHA DE NACIMIENTO	31/10/1997	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	28 - 2 - 16	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	SINDROME DE DOWN	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	INDEPENDIENTE	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	INDEPENDIENTE	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

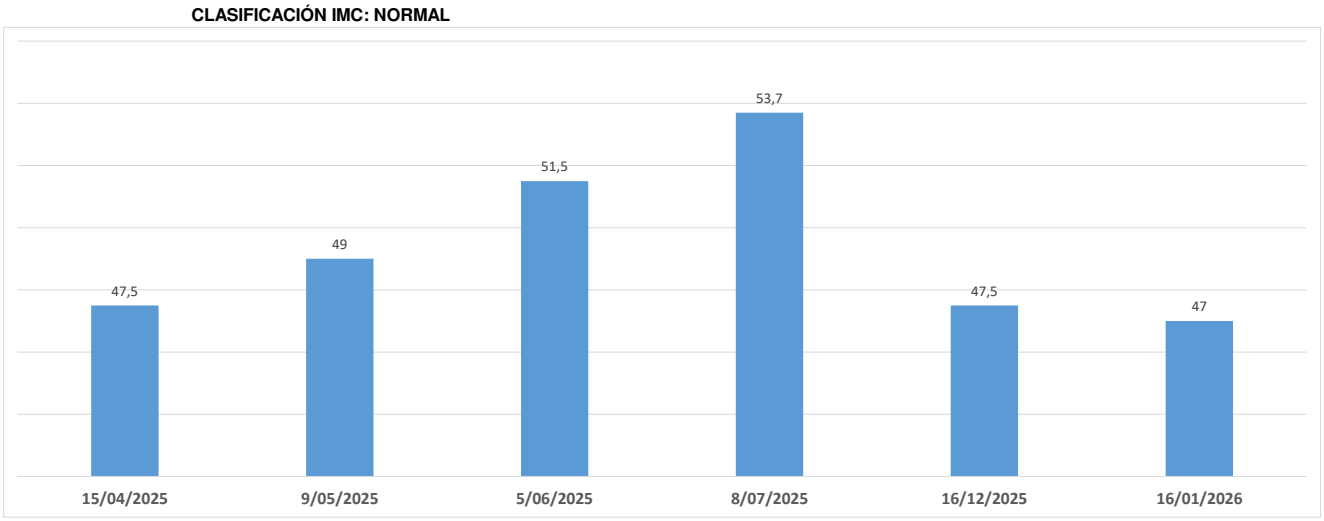
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, SINDROME DE DOWN E HIPOTIROIDISMO, INDEPENDIENTE PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	47,5	148,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	49,0	148,0			NORMAL	3,1%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	51,5	148,0			NORMAL	4,9%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	53,7	148,0			NORMAL	4,1%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	47,5	148,0			NORMAL	-13,1%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	47,0	148,0			NORMAL	-1,1%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA), ESTO, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 150 ml
	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz 30 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53906263	
NOMBRE	ALEXANDRA	BEATRIZ
APELLIDOS	MOSQUERA	ARIZA
FECHA DE NACIMIENTO	06/05/1966	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	59 - 8 - 10	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, ESQUIZOFRENIA NO ESPECIFICADA, CONSTIPACIÓN	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

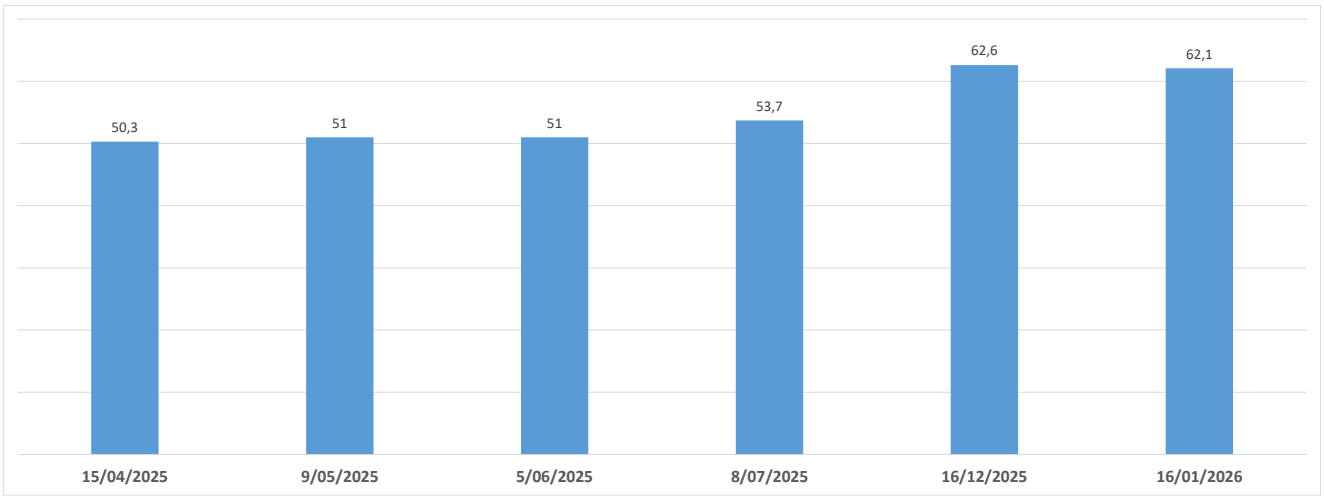
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO DE GRADO ESPECIFICADO, ESQUIZOFRENIA; CON APOYO Y SUPERVISION ESPORADICO TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	50,3	164,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	51,0	164,0			NORMAL	1,4%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	51,0	164,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	53,7	164,0			NORMAL	5,0%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	62,6	164,0			NORMAL	14,2%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	62,1	164,0			NORMAL	-0,8%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, POCAS RESERVAS MUSCULARES Y DE MASA GRASA, CABELLO Y UÑAS SIN SIGNOS DE DESNUTRICION, MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL NORMAL. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION E INGESTA TOTAL DE LOS ALIMENTOS, A PESAR DE PRESENTAR ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, NORMOCALORICA-NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53906256	
NOMBRE	DIANA	MARCELA
APELLIDOS	MURCIA	ESPINOSA
FECHA DE NACIMIENTO	06/09/1981	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	44 - 4 - 10	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO CON DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, TRASTORNO MENTAL NO ESPECIFICADO, INESTABILIDAD DE LA MARCHA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

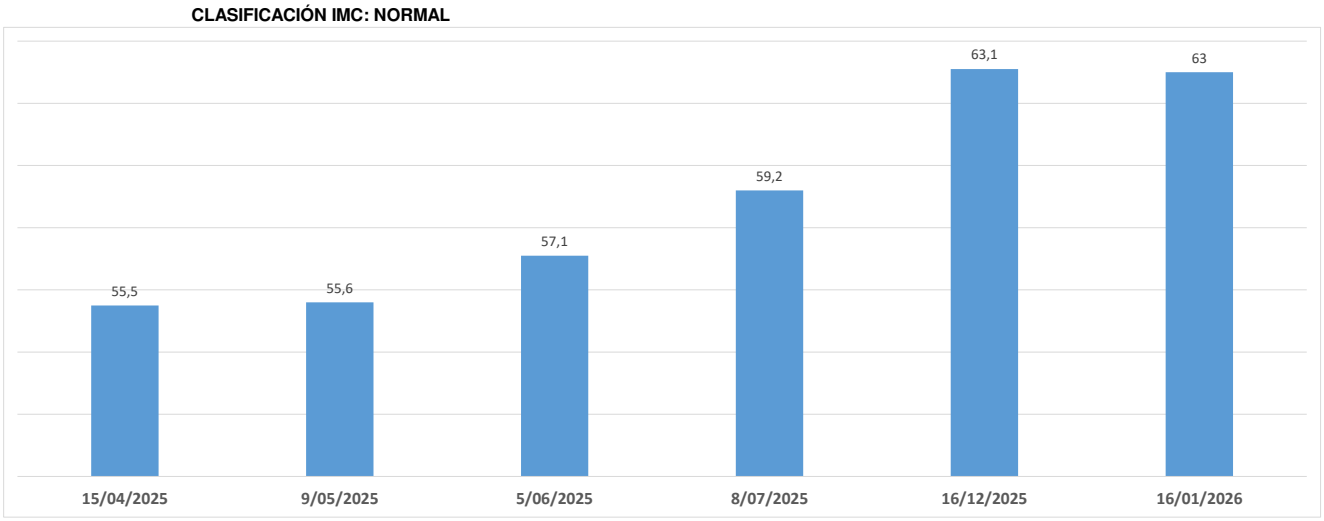
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL PROFUNDO CON DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, TRASTORNO MENTAL NO ESPECIFICADO Y EPILEPSIA DE TIPO NO ESPECIFICADO., CON APOYO ESPORADICO TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	55,5	165,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	55,6	165,0			NORMAL	0,2%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	57,1	165,0			NORMAL	2,6%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	59,2	165,0			NORMAL	3,5%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	63,1	165,0			NORMAL	6,2%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	63,0	165,0			NORMAL	-0,2%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE CLASIFICACION NORMAL. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTENIMIENTO EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53049760	
NOMBRE	CLAUDIA	PATRICIA
APELLIDOS	MURILLO	SERRANO
FECHA DE NACIMIENTO	14/10/1982	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	43 - 3 - 2	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA, SECUELA DE HEMIPARESIA IZQUIERDA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

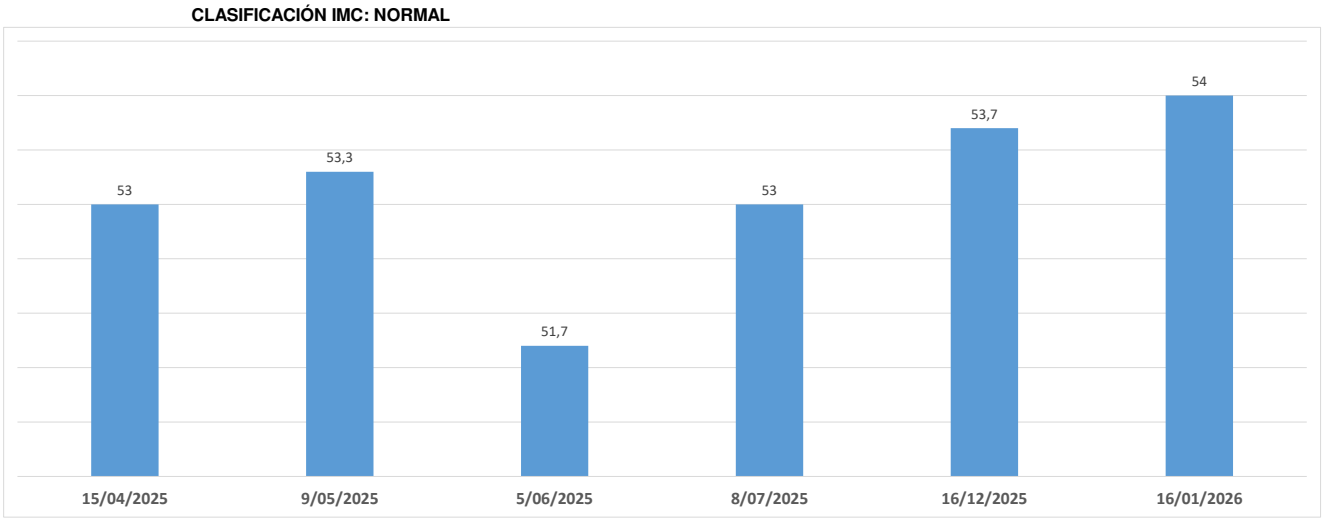
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL MODERADO, OTROS RETRASOS DEL COMPORTAMIENTO, HEMIPLEJIA IZQUIERDA, CON APOYO Y SUPERVISION ESPORADICA TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	53,0	167,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	53,3	167,0			NORMAL	0,6%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	51,7	167,0			NORMAL	-3,1%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	53,0	167,0			NORMAL	2,5%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	53,7	167,0			NORMAL	1,3%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	54,0	167,0			NORMAL	0,6%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	74245682	
NOMBRE	LUIS	ENRIQUE
APELLIDOS	NIÑO	ROBLES
FECHA DE NACIMIENTO	19/10/1983	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	42 - 2 - 28	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, HIPOTIROIDISMO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

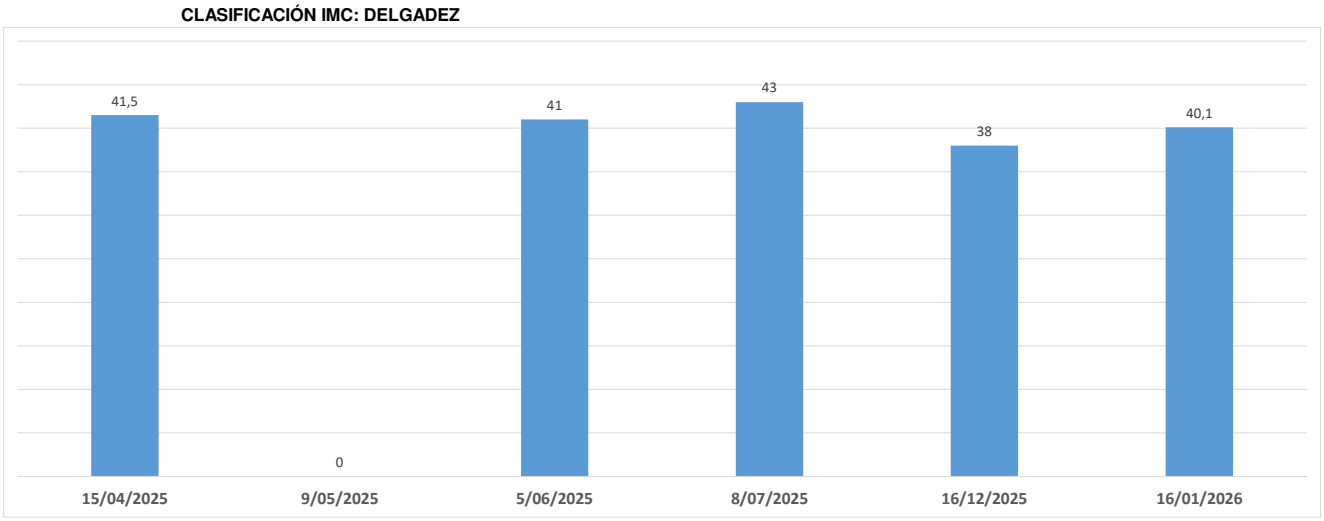
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, INTELECTUAL SEVERA, EPILEPSIA. REQUIERE DE APOYO Y ESTIMULACION ESPORADICA PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	41,5	154,0			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO		154,0						
5/06/2025	1. DIRECTO	41,0	154,0			DELGADEZ	100,0%		
8/07/2025	1. DIRECTO	43,0	154,0			DELGADEZ	4,7%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	38,0	154,0			DELGADEZ	-13,2%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	40,1	154,0			DELGADEZ	5,2%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DELGADEZ, ESTABLECIENDO COMO OBJETIVO PRIORITARIO LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR PARA EVITAR UNA DEPLECIÓN MAYOR DEL ESTADO NUTRICIONAL. NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE HA EVIDENCIADO UNA FLUCTUACIÓN PONDERAL MODERADA, LO QUE COMPROMETE LA ESTABILIDAD CLÍNICA DEL PARTICIPANTE. ANTE ESTE PANORAMA, SE INDICÓ LA ADMINISTRACIÓN TRISEMANAL DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL Y EL REFUERZO DEL REFRIGERIO NOCTURNO. DADA LA PERSISTENCIA DE LA INESTABILIDAD NUTRICIONAL, SE SUGIERE PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, POCAS RESERVAS MUSCULARES Y DE MASA GRASA, CABELLO Y UÑAS SIN SIGNOS DE DESNUTRICION, MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA MEJORIA EN LA ACEPTACION E INGESTA DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE DE FORMA REGULAR LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA , ES DECIR SE OFRECEN LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA, REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1024479675	
NOMBRE	AYDA	MAGDALENA
APELLIDOS	ORJUELA	
FECHA DE NACIMIENTO	17/06/1987	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	38 - 6 - 30	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	TRASTORNO MENTAL NO ESPECIFICADO, ESQUIZOFRENIA, GASTRITIS - INCONTINENCIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

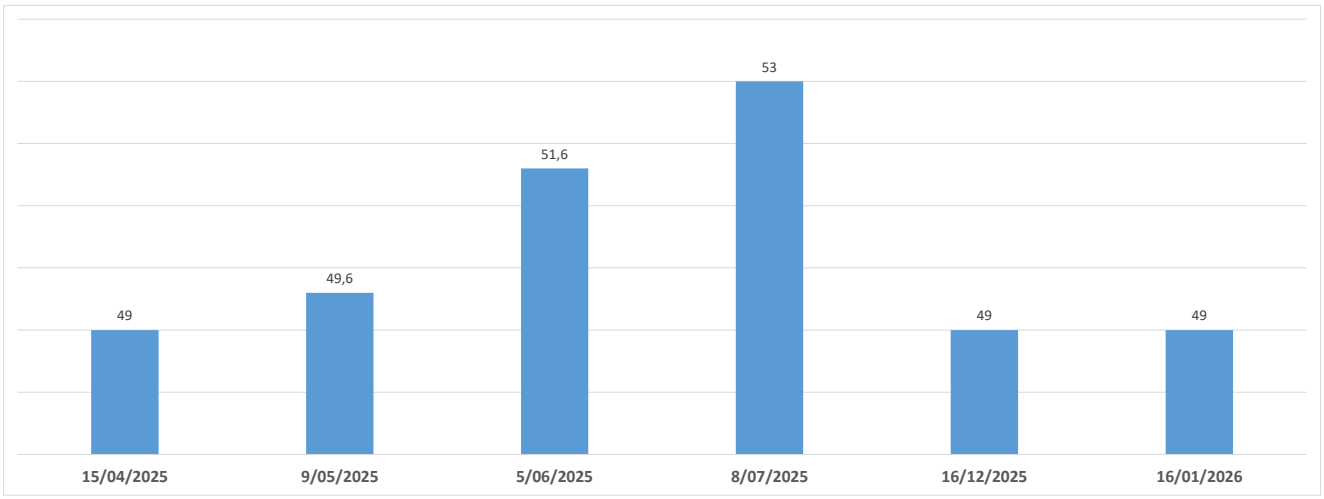
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, TRASTORNO MENTAL NO ESPECIFICADO DEBIDO A LESIONES, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO DE GRADO NO ESPECIFICADO, EPILEPSIA DE TIPO NO ESPECIFICADO, CON APOYO Y SUPERVISION ESPORADICA, TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	49,0	140,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	49,6	140,0			SOBREPESO	1,2%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	51,6	140,0			SOBREPESO	3,9%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	53,0	140,0			SOBREPESO	2,6%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	49,0	140,0			SOBREPESO	-8,2%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	49,0	140,0			SOBREPESO	0,0%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIN CAMBIO, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS BEBIDAS ACIDAS. MANTIENE PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NO BEBIDAS O FRUTAS ACIDAS		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 150 ml
	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz 30 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53905648	
NOMBRE	INGRID	LILIANA
APELLIDOS	PACHON	ACOSTA
FECHA DE NACIMIENTO	28/05/1970	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	55 - 7 - 19	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO , EPILEPSIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

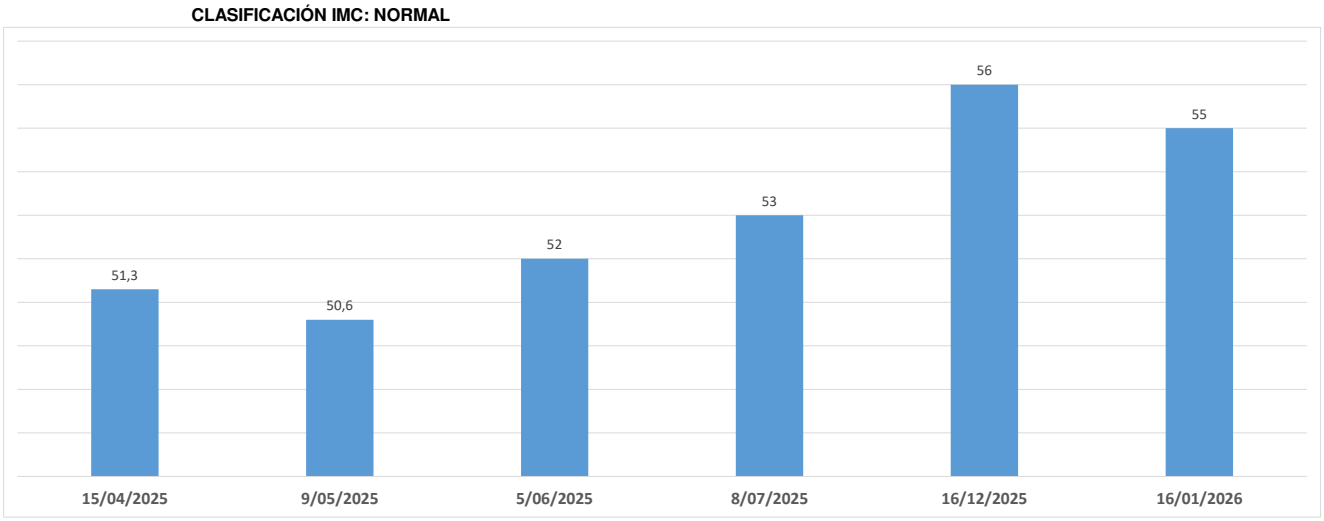
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RESTRASO MENTAL GRAVE: DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO DE GRADO NO ESPECIFICADO, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA, CON APOYO TOTAL, TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	51,3	155,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	50,6	155,0			NORMAL	-1,4%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	52,0	155,0			NORMAL	2,7%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	53,0	155,0			NORMAL	1,9%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	56,0	155,0			NORMAL	5,4%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	55,0	155,0			NORMAL	-1,8%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
	bebida de fibra
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela
	una porcion de proteina animal
	Cereal integral
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal integral
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	25138584	
NOMBRE	FERTIL	DOVIA
APELLIDOS	PANCHA	TABARES
FECHA DE NACIMIENTO	09/01/1964	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	62 - 0 - 7	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, ESQUIZOFRENIA, DISFAGIA, INCONTINENCIA, ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

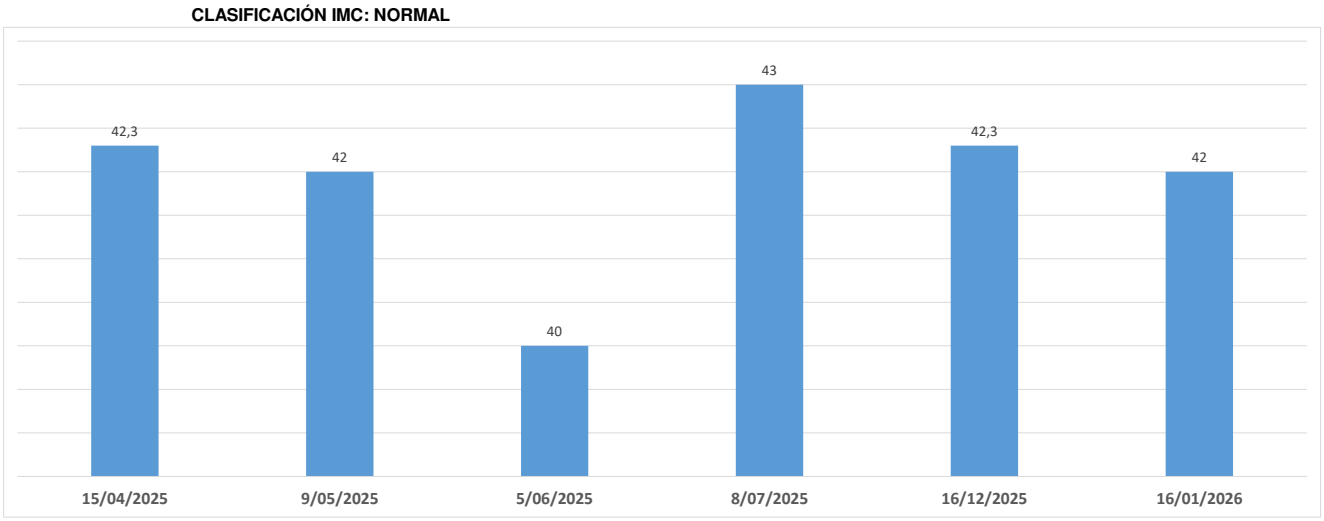
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL PROFUNDO CON DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, ESQUIZOFRENIA NO ESPECIFICADA, CON APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	42,3	136,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	42,0	136,0			NORMAL	-0,7%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	40,0	136,0			NORMAL	-5,0%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	43,0	136,0			NORMAL	7,0%	SEVERO	
16/12/2025	1. DIRECTO	42,3	136,0			NORMAL	-1,7%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	42,0	136,0			NORMAL	-0,7%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO, EL PARTICIPANTE SE ENCUENTRA EN ESTADO EUTRÓFICO Y SIN SIGNOS CLÍNICOS DE DEFICIENCIA NUTRICIONAL, EVIDENCIANDO UNA ADECUADA ACEPTACIÓN Y TOLERANCIA ALIMENTARIA. DEBIDO A LA ALTERACIÓN EN LOS PROCESOS DE MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN, SE MANTIENE UNA DIETOTERAPIA DE CONSISTENCIA LÍQUIDA COMPLETA, CON PERFIL HIPERCALÓRICO, HIPERPROTEICO E HIPERFIBROSO, ESTA ÚLTIMA GARANTIZADA MEDIANTE UN LICUADO DIARIO. EL ESQUEMA SE DISTRIBUYE EN SEIS TIEMPOS DE COMIDA, ASEGURANDO EL APORTE INTEGRAL DE TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS Y LA PRESERVACIÓN DE SU ESTADO NUTRICIONAL ACTUAL.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	LIQUIDA TOTAL	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	LICUADO DE BEBIDA LACTEA CALIENTE CON EL DERIVADO CEREAL Y PROTEINA DE ORIGEN ANIMAL
	FRUTA TIPO NECTAR 100 ML
NUEVES	BEBIDA LACTEA O POSTRE LICUADO CON EL DERIVADO CEREAL 250 ML
ALMUERZO	LICUADO DE SOPA, CEREAL 180 G, TUBERCULO, VERDURA COCIDA 90 G, PROTEINA ANIMAL 120 G. 600 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
ONCES	BEBIDA LACTEA O POSTRE LICUADO CON EL DERIVADO CEREAL 250 ML
COMIDA	LICUADO DE CALDO DE PROTEINA, CEREAL 180 G, VERDURA COCIDA 90 G, PROTEINA ANIMAL 120 G. 500 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	80361450	
NOMBRE	WILLIAM	
APELLIDOS	PARRA	RIAÑO
FECHA DE NACIMIENTO	07/07/1964	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	61 - 6 - 9	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA, ARTRITIS REUMATOIDEA SEROPOSITIVO, POLIARTRITIS NO ESPECIFICADA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

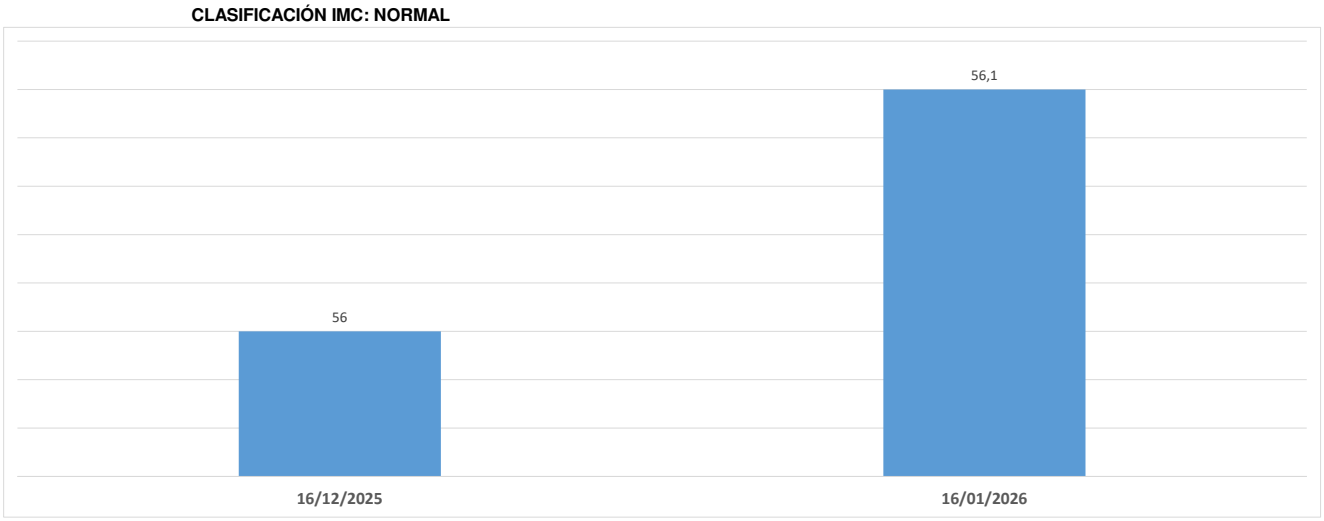
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE,RETRASO MENTAL PROFUNDO, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA, ARTRITIS REUMATOIDEA SEROPOSITIVO, POLIARTRITIS NO ESPECIFICADA, CON APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE PARA LA MOVILIDAD Y APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
16/12/2025	1. DIRECTO	56,0	150,0			NORMAL	N/A		
16/01/2026	1. DIRECTO	56,1	150,0			NORMAL	0,2%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTENIMIENTO EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
	bebida de fibra
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	9 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	80811901	
NOMBRE	JOSE	ALEXANDER
APELLIDOS	PATIÑO	MEDINA
FECHA DE NACIMIENTO	24/09/1984	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	41 - 3 - 23	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, TRASTORNO DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

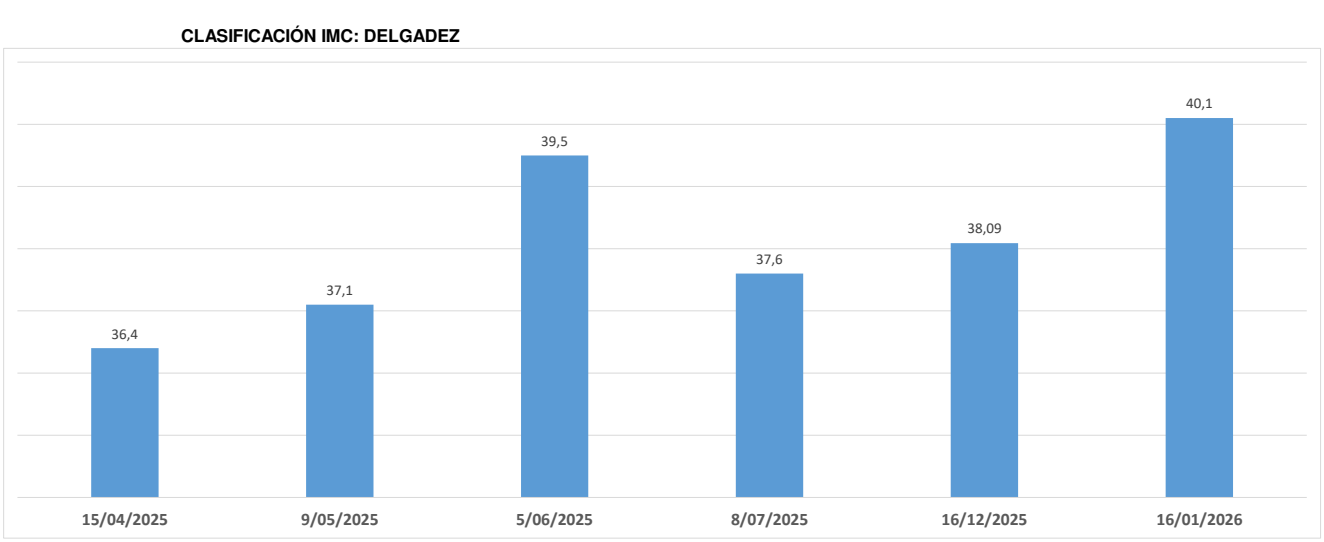
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE,RETARDO MENTAL Y SINDROME DE DOWN, CON APOYO Y SUPERVISION ESPORADICA PARA LA ALIMENTACION Y APOYO TOTAL PARA LA MOVILIDAD , INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	36,4	154,0			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	37,1	154,0			DELGADEZ	1,9%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	39,5	154,0			DELGADEZ	6,1%	SEVERO	
8/07/2025	1. DIRECTO	37,6	154,0			DELGADEZ	-5,1%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	38,1	154,0			DELGADEZ	1,3%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	40,1	154,0			DELGADEZ	5,0%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DELGADEZ, ESTABLECIENDO COMO OBJETIVO PRIORITARIO LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR PARA EVITAR UNA DEPLECIÓN MAYOR DEL ESTADO NUTRICIONAL. NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE HA EVIDENCIADO UNA FLUCTUACIÓN PONDERAL MODERADA, LO QUE COMPROMETE LA ESTABILIDAD CLÍNICA DEL PARTICIPANTE. ANTE ESTE PANORAMA, SE INDICÓ LA ADMINISTRACIÓN TRISEMANAL DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL Y EL REFUERZO DEL REFRIGERIO NOCTURNO. DADA LA PERSISTENCIA DE LA INESTABILIDAD NUTRICIONAL, SE SUGIERE PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, POCAS RESERVAS MUSCULARES Y DE MASA GRASA, CABELLO Y UÑAS SIN SIGNOS DE DESNUTRICION, MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION E INGESTA TOTAL DE LOS ALIMENTOS, A PESAR DE PRESENTAR ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Suplemento Prowhey net
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	71313223	
NOMBRE	JOSE	HUMBERTO
APELLIDOS	PEREZ	HERNANDEZ
FECHA DE NACIMIENTO	16/05/1980	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	45 - 8 - 0	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, AUSENCIA ADQUIRIDA DE RIÑON	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

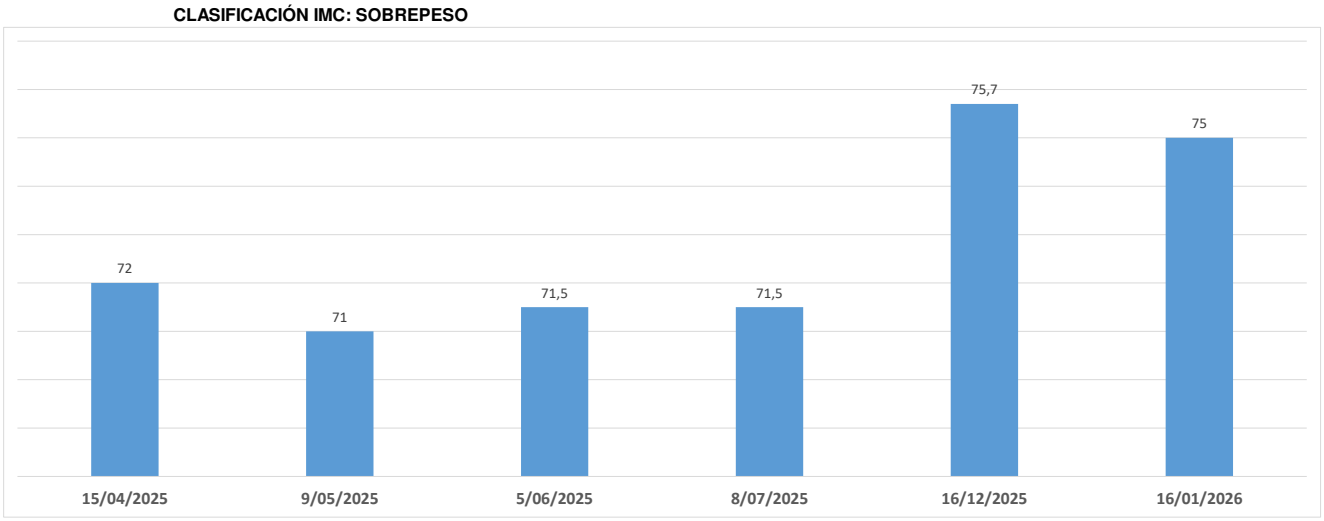
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, COGNITIVA MODERADA , CON APOYO TOTAL PARA LA MOVILIDAD Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	72,0	169,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	71,0	169,0			NORMAL	-1,4%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	71,5	169,0			SOBREPESO	0,7%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	71,5	169,0			SOBREPESO	0,0%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	75,7	169,0			SOBREPESO	5,5%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	75,0	169,0			SOBREPESO	-0,9%	MODERADO	
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, USUALMENTE PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS. PRESENTA MANTENIMIENTO DE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION, POR LO TANTO SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 150 ml
	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz 30 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal 1 o 2 veces por semana
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal 60 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	81715747	
NOMBRE	RAUL	
APELLIDOS	PEREZ	VARGAS
FECHA DE NACIMIENTO	05/07/1962	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	63 - 6 - 11	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

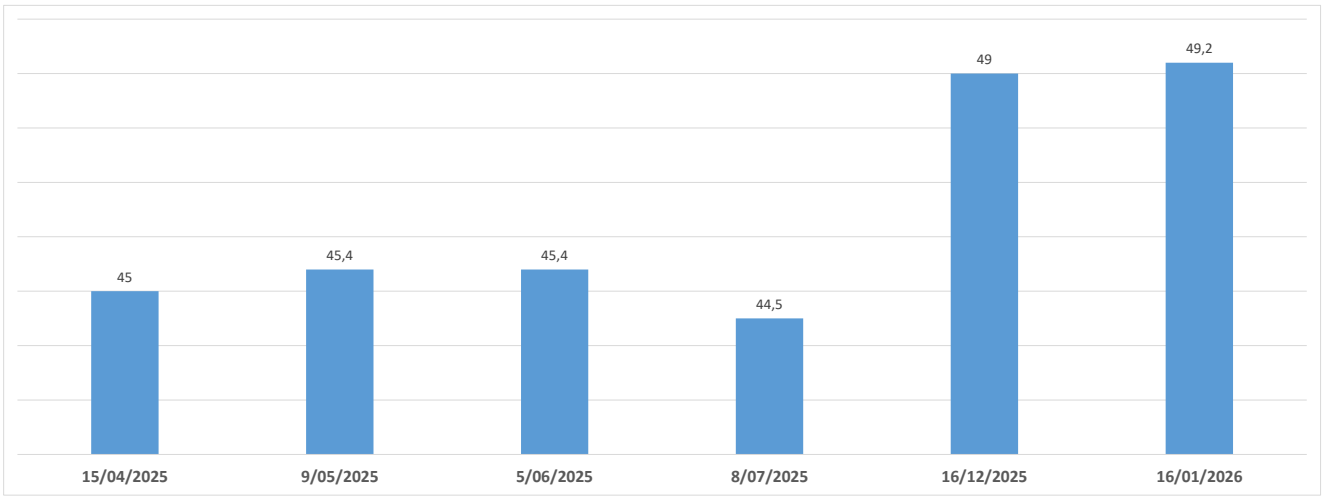
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, COGNITIVA MODERADA Y ESQUIZOFRENIA NO ESPECIFICADA. REQUIERE DE APOYO PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	45,0	147,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	45,4	147,0			NORMAL	0,9%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	45,4	147,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	44,5	147,0			NORMAL	-2,0%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	49,0	147,0			NORMAL	9,2%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	49,2	147,0			NORMAL	0,4%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON ALERGIA AL HUEVO, E INTOLERANCIA LA LECHE Y DERIVADOS, SIENDO NECESARIO CUBRIR SUS REQUERIMIENTOS DE PROTEINA BRINDANDO EN EL DESAYUNO PORCION DE 120 GR DE POLLO, CARNE O CERDO. PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, SIN LACTEOS, ALTA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	ALERGIA AL HUEVO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	120 g de proteina pollo, carne o cerdo procesada
	Compota de Fruta
NUEVES	bebida de fruta en agua
	Derivado de cereal licuado con la bebida
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela 300 ml licuada con 80 g de proteina animal adicional
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	bebida de fruta en agua, mas 2 lojas de queso adicional
	Derivado de cereal licuado con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR POLLO, CARNE O CERDO EN LOS DESAYUNO PARA GARANTIZAR APORTE DE PROTEINA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	24586996	
NOMBRE	MONICA	
APELLIDOS	POLOCHE	TIQUE
FECHA DE NACIMIENTO	05/09/1983	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	42 - 4 - 11	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL LEVE , ESQUIZOFRENIA RESIDUAL , EPILEPSIA, HIPERCOLESTEROLEMIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

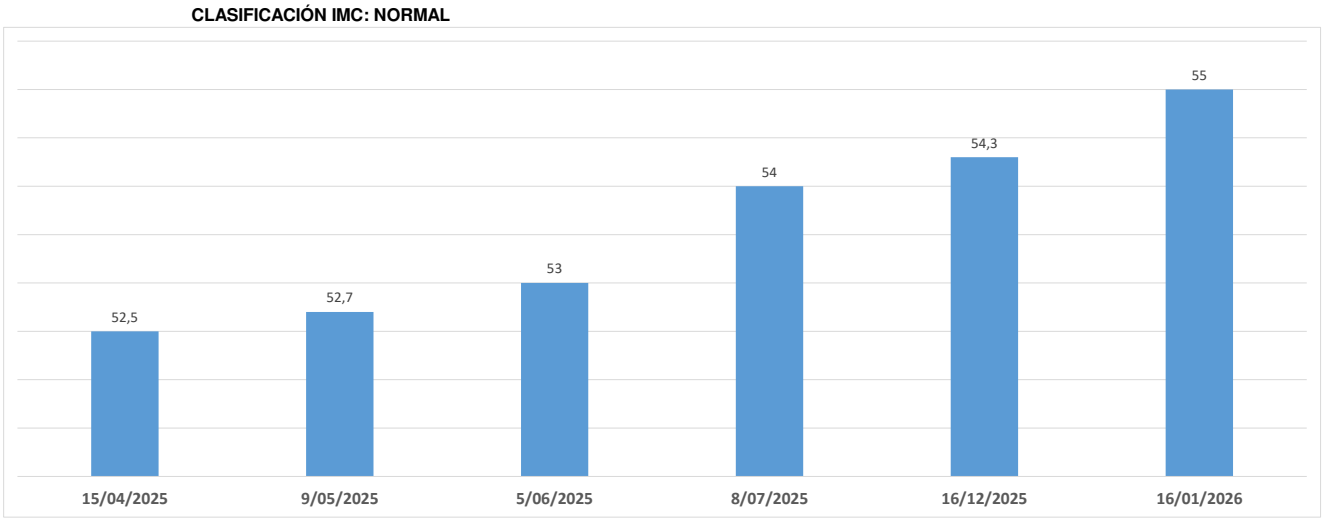
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, INDEPENDIENTE POR INCLUIR DIAGNOSTICO. REQUIERE DE APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	52,5	158,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	52,7	158,0			NORMAL	0,4%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	53,0	158,0			NORMAL	0,6%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	54,0	158,0			NORMAL	1,9%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	54,3	158,0			NORMAL	0,6%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	55,0	158,0			NORMAL	1,3%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1000986412	
NOMBRE	FABER	ERNESTO
APELLIDOS	PULGARIN	GOMEZ
FECHA DE NACIMIENTO	06/05/1988	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	37 - 8 - 10	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	TRASTORNO MENTAL NO ESPECIFICADO DEBIDO A LESIÓN Y DISFUNCIÓN CEREBRAL	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MENTAL PSICOSOCIAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

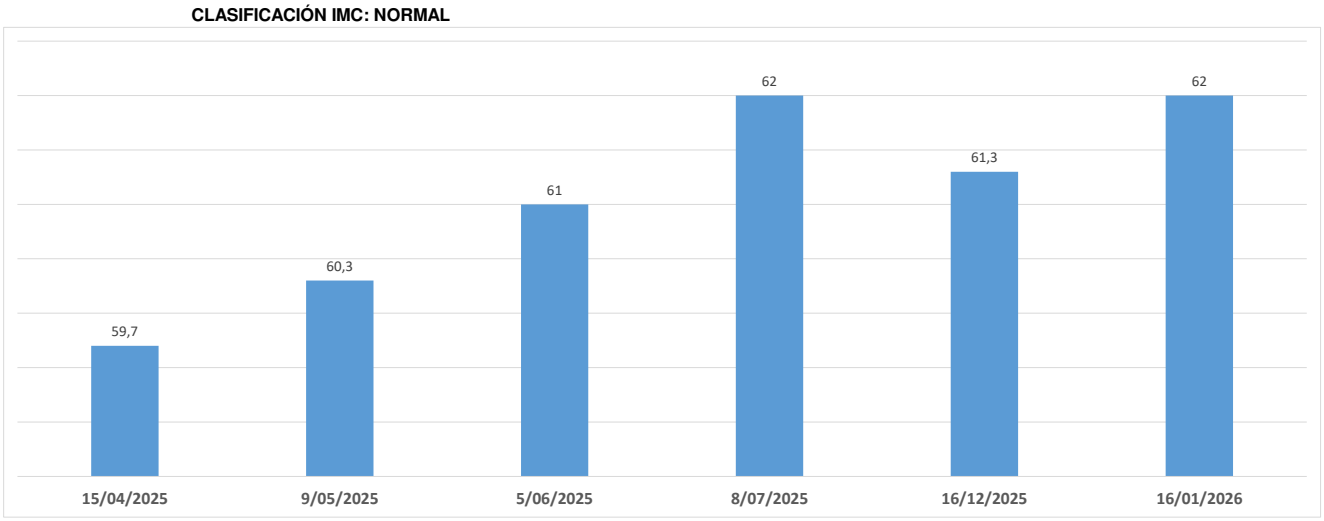
PERSONA CON DISCAPACIDAD MENTAL PSICOSOCIAL, RETRASO MENTAL NO ESPECIFICADO: DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO DEL GRADO NO ESPECIFICADO; OTROS TRASTORNOS MENTALES ESPECIFICADOS A LESION Y DISFUNCION CEREBRAL, CON APOYO PERMANENTE TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	59,7	162,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	60,3	162,0			NORMAL	1,0%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	61,0	162,0			NORMAL	1,1%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	62,0	162,0			NORMAL	1,6%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	61,3	162,0			NORMAL	-1,1%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	62,0	162,0			NORMAL	1,1%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, SIN NINGUNA INTOLERANCIA. MANTIENE DE FORMA REGULAR LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, ES DECIR LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, SIN LACTEOS, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO- NO CARNES ROJAS		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	124,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

BRINDAR LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	79183929	
NOMBRE	OSCAR	
APELLIDOS	QUINTERO	MANCERA
FECHA DE NACIMIENTO	15/01/1977	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	49 - 0 - 1	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

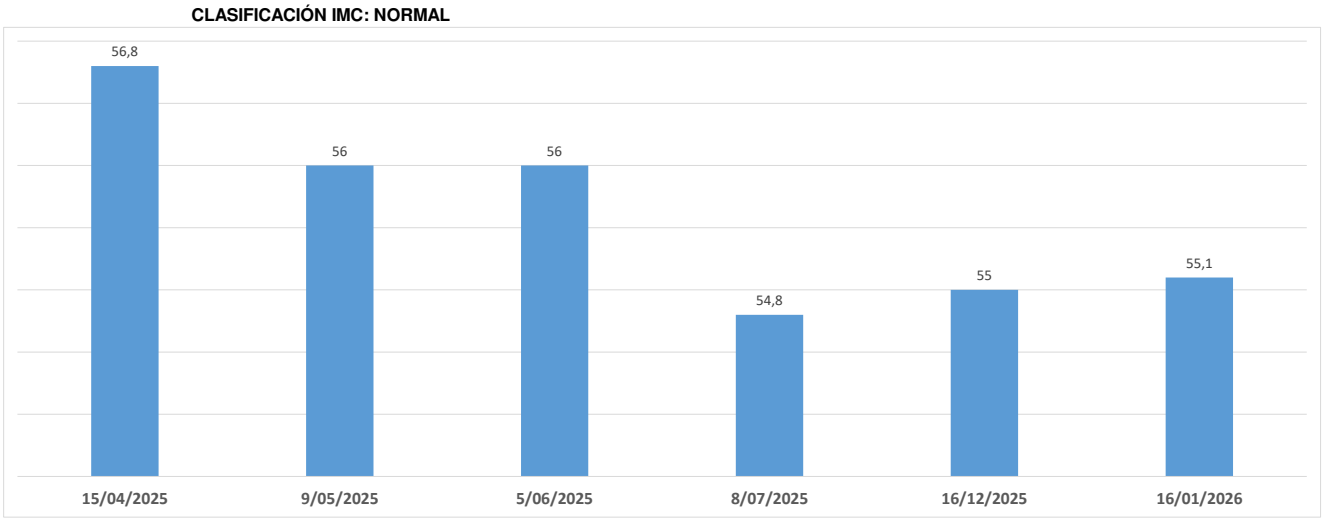
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL GRAVE. REQUIERE DE APOYO PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	56,8	165,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	56,0	165,0			NORMAL	-1,4%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	56,0	165,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	54,8	165,0			NORMAL	-2,2%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	55,0	165,0			NORMAL	0,4%	SIN CAMBIO	
16/01/2026	1. DIRECTO	55,1	165,0			NORMAL	0,2%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, ALTA EN FIBRA (CON ADICION DE BEBIDA RICA EN FIBRA) FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado 180 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1000216791	
NOMBRE	JOSE	LUIS
APELLIDOS	RAMIREZ	SABRICA
FECHA DE NACIMIENTO	25/04/2003	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	22 - 8 - 22	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

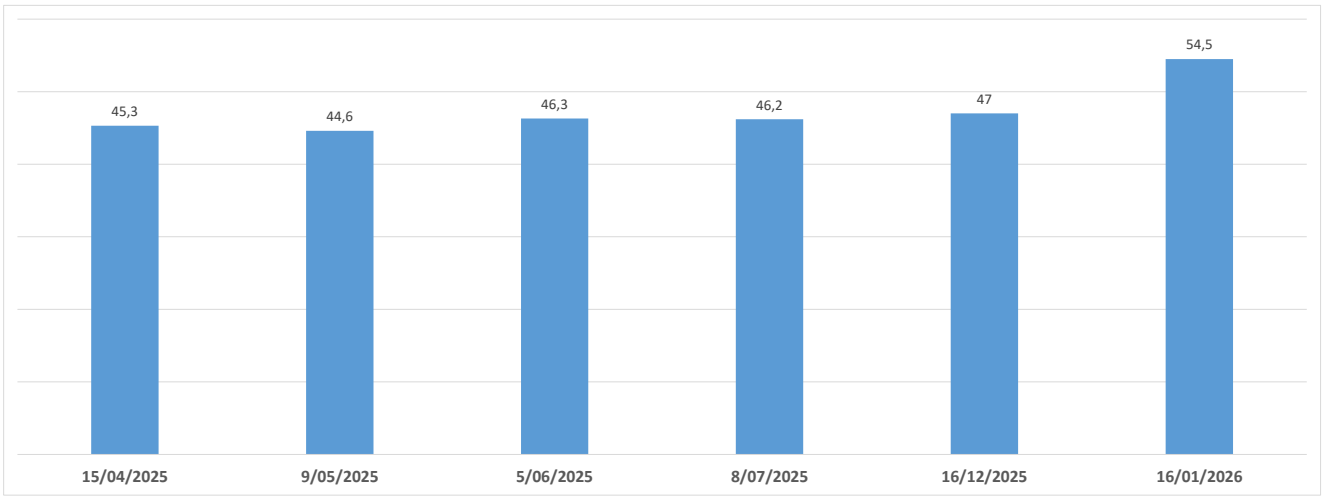
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, EPILEPSIA Y PARALISIS CEREBRAL. CON APOYO TOTAL PARA LA MOVILIDAD Y ESTIMULO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	45,3	173,5			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	44,6	173,5			DELGADEZ	-1,6%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	46,3	173,5			DELGADEZ	3,7%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	46,2	173,5			DELGADEZ	-0,2%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	47,0	173,5			DELGADEZ	1,7%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	54,5	173,5			DELGADEZ	13,8%	SEVERO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DELGADEZ, ESTABLECIENDO COMO OBJETIVO PRIORITARIO LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR PARA EVITAR UNA DEPLECIÓN MAYOR DEL ESTADO NUTRICIONAL. NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE HA EVIDENCIADO UNA FLUCTUACIÓN PONDERAL SEVERA, LO QUE COMPROMETE LA ESTABILIDAD CLÍNICA DEL PARTICIPANTE. ANTE ESTE PANORAMA, SE INDICÓ LA ADMINISTRACIÓN TRISEMANAL DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL Y EL REFUERZO DEL REFRIGERIO NOCTURNO. DADA LA PERSISTENCIA DE LA INESTABILIDAD NUTRICIONAL, SE SUGIERE PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE OBSERVA UNA DEPLECIÓN DE LAS RESERVAS MUSCULARES Y ADIPOSAS, SIN SIGNOS CLÍNICOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES EN ANEXOS (CABELLO Y UÑAS). EL PARTICIPANTE PERSISTE EN UN ESTADO DE DELGADEZ; NO OBSTANTE, EXHIBE UNA ÓPTIMA ADHERENCIA E INGESTA TOTAL DE LA DIETA PRESCRITA. ANTE LA ALTERACIÓN EN LOS PROCESOS DE MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN, SE PROCEDE A UNA INTERVENCIÓN BASADA EN UNA DIETOTERAPIA DE CONSISTENCIA BLANDA, HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA. EL PLAN ESTÁ DISTRIBUIDO EN SEIS TIEMPOS DE COMIDA (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO). CON EL OBJETIVO DE OPTIMIZAR EL BALANCE ENERGÉTICO-PROTEICO Y PROMOVER LA MEJORÍA DEL ESTADO NUTRICIONAL.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado 180 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1136910796	
NOMBRE	JESSICA	PAOLA
APELLIDOS	RESTREPO	HOLGUIN
FECHA DE NACIMIENTO	31/03/1994	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	31 - 9 - 16	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO ESQUIZOFRENIA, EPILEPSIA, CONSTIPACIÓN, GASTRITIS CRONICA, DERMATITIS ATOPICA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

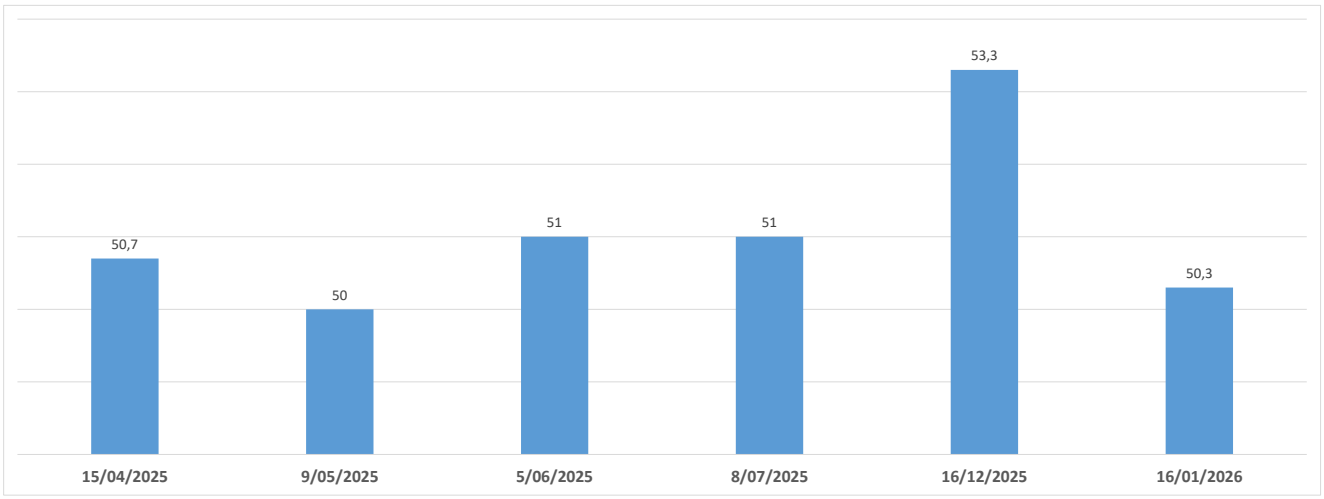
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, ESQUIZOFRENIA RESIDUAL, EPILEPSIA, CON APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE PARA LA MOVILIDAD Y APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	50,7	143,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	50,0	143,0			NORMAL	-1,4%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	51,0	143,0			NORMAL	2,0%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	51,0	143,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	53,3	143,0			SOBREPESO	4,3%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	50,3	143,0			NORMAL	-6,0%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	80160175	
NOMBRE	JOSE	LUIS
APELLIDOS	RIVERA	VEGA
FECHA DE NACIMIENTO	29/04/1981	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	44 - 8 - 18	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO , EPILEPSIA, CONTUSIÓN DE GLOBO OCULAR Y TEJIDO ORBITAL	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

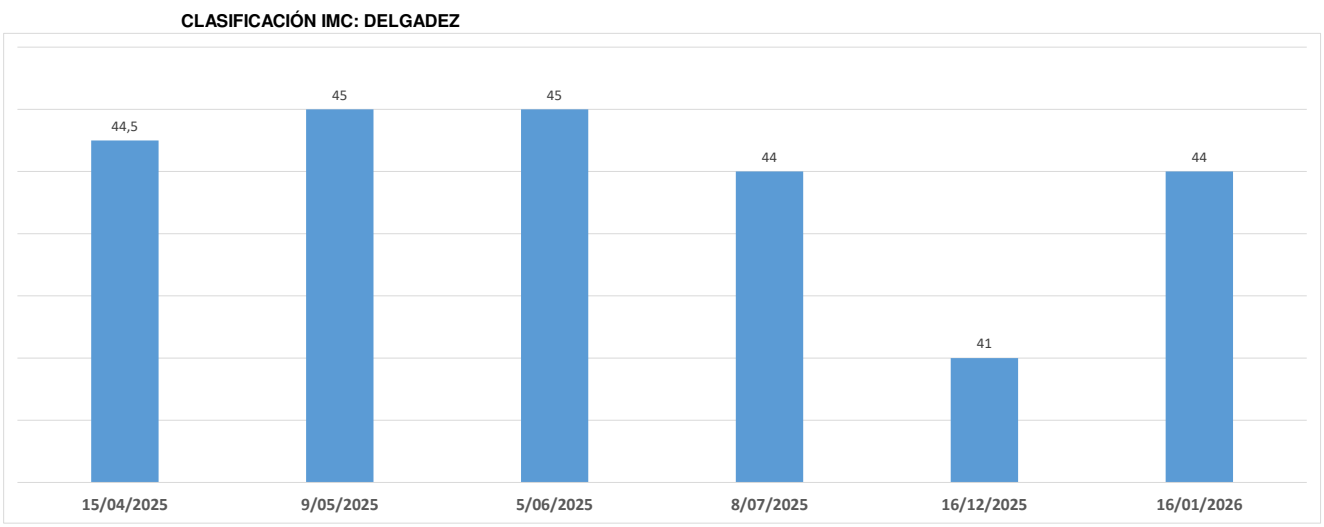
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, PARALISIS CEREBRAL ESPASTICA Y CUADRIPARESIA, CON APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y PARA LA MOVILIDAD , INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA, BRINDANDO UNA BEBIDA HIPERCALORICA EN EL MOMENTO QUE SE REQUIERA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	44,5	155,4			DELGADEZ	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	45,0	155,4			NORMAL	1,1%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	45,0	155,4			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	44,0	155,4			DELGADEZ	-2,3%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	41,0	155,4			DELGADEZ	-7,3%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	44,0	155,4			DELGADEZ	6,8%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, SE IDENTIFICÓ UN DIAGNÓSTICO DE DELGADEZ, ESTABLECIENDO COMO OBJETIVO PRIORITARIO LA PRESERVACIÓN DEL COMPARTIMENTO MUSCULAR PARA EVITAR UNA DEPLECIÓN MAYOR DEL ESTADO NUTRICIONAL. NO OBSTANTE, DURANTE EL SEGUIMIENTO SE HA EVIDENCIADO UNA FLUCTUACIÓN PONDERAL MODERADA, LO QUE COMPROMETE LA ESTABILIDAD CLÍNICA DEL PARTICIPANTE. ANTE ESTE PANORAMA, SE INDICÓ LA ADMINISTRACIÓN TRISEMANAL DE UNA BEBIDA HIPERCALÓRICA ARTESANAL Y EL REFUERZO DEL REFRIGERIO NOCTURNO. DADA LA PERSISTENCIA DE LA INESTABILIDAD NUTRICIONAL, SE SUGIERE PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, POCAS RESERVAS MUSCULARES Y DE MASA GRASA, CABELLO Y UÑAS SIN SIGNOS DE DESNUTRICION, MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE DELGADEZ. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION E INGESTA TOTAL DE LOS ALIMENTOS, A PESAR DE PRESENTAR ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, ALTA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 300 ml
	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada 180 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 90 g
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada 120 g
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado 180 g
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

PRIORIZAR UNA CONSULTA CON SU EPS PARA LA PRESCRIPCIÓN FORMAL DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ESPECIALIZADO QUE COMPLEMENTE LA ESTRATEGIA DIETÉTICA ACTUAL.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	79627096	
NOMBRE	ISMAEL	SANTIAGO
APELLIDOS	RIVERA	PEPINOZA
FECHA DE NACIMIENTO	22/03/1975	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	50 - 9 - 25	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE	
TIPO DE DISCAPACIDAD	COGNITIVA INTELECTUAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

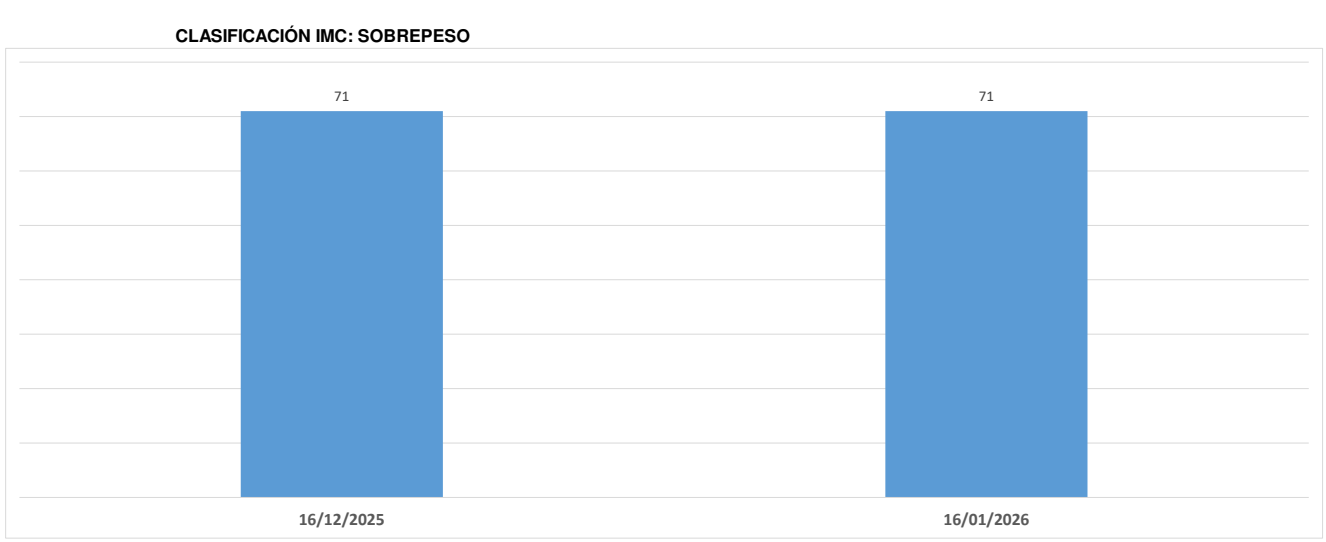
PERSONA CON DISCAPACIDAD COGNITIVA INTELECTUAL, RETRASO MENTAL GRAVE, CON APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE PARA LA MOVILIDAD Y APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL SOBREPESO

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
16/12/2025	1. DIRECTO	71,0	168,0			SOBREPESO	N/A		
16/01/2026	1. DIRECTO	71,0	168,0			SOBREPESO	0,0%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIN CAMBIO, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y NORMOPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS,. MANTIENE PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
	bebida de fibra
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	7 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1104703943	
NOMBRE	ACENETH	
APELLIDOS	RODRIGUEZ	RINCON
FECHA DE NACIMIENTO	23/07/1979	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	46 - 5 - 24	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, OTRAS EPILEPSIAS, INCONTINENCIA URINARIA NO ESPECIFICADA, HIPERLIPIDEMIA MIXTA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

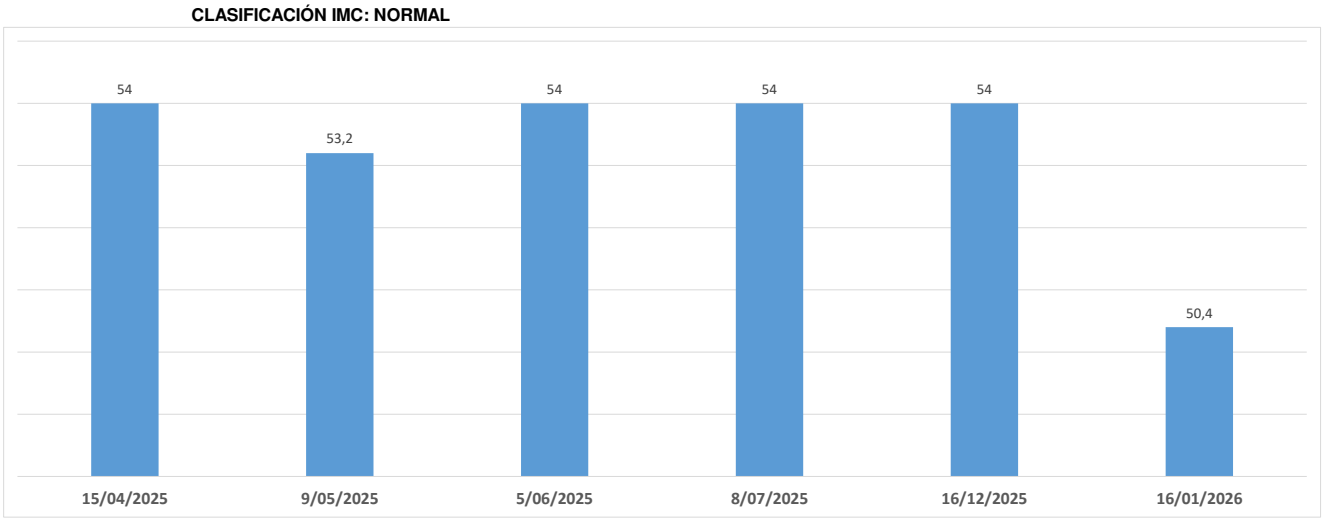
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, ALTERACION EN EL COMPORTAMIENTO CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	54,0	147,5			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	53,2	147,5			NORMAL	1,7%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	54,0	147,5			NORMAL	0,7%	LEVE	MODERADAMENTE MALNUTRIDO
8/07/2025	1. DIRECTO	54,0	147,5			NORMAL	3,0%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	54,0	147,5			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
16/01/2026	1. DIRECTO	50,4	147,5			NORMAL	-7,1%	MODERADO	
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO CON IMC POR ENCIMA DE 19, LO CUAL INDICA QUE NO SE ENCUENTRA ES RIESGO DE DELGADEZ. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA DISPOSICIÓN PARA EL CONSUMO DE ALIMENTOS, A PESAR DE PRESENTAR ALTERACION EN LA MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA, REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	124,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

BRINDAR UNA DIETA EQUILIBRADA Y VARIADA, CONTROLANDO LAS CANTIDADES PARA EVITAR EXCESOS O DEFICIENCIAS, ADEMÁS SE RECOMIENDA BRINDAR AGUA REGULARMENTE DURANTE EL DÍA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	51762041	
NOMBRE	RUTH	MARINA
APELLIDOS	ROMERO	GALINDO
FECHA DE NACIMIENTO	29/12/1964	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	61 - 0 - 18	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos mayores 60 - 69 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL LEVE, OTROS TRASTORNOS PSICOTICOS - ESQUIZOFRENIA NO ESPECIFICADA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

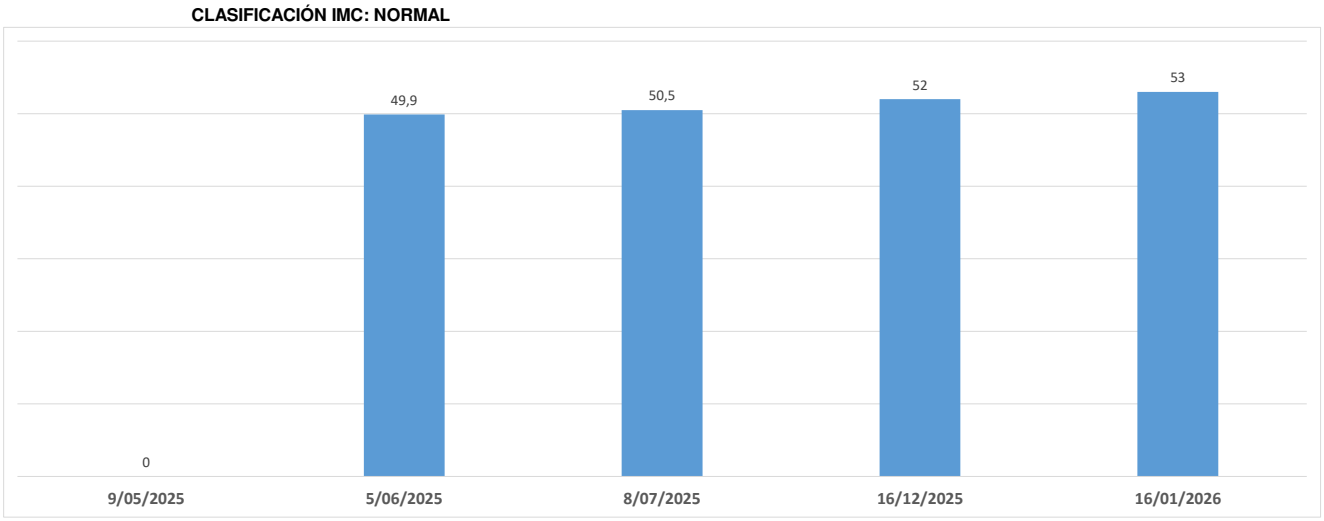
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, OTROS TRASTORNOS PSICOTICOS, ESQUIZOFRENIA NO ESPECIFICADA. REQUIERE DE APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
	1. DIRECTO						0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO								
5/06/2025	1. DIRECTO	49,9	149,0			NORMAL	100,0%		
8/07/2025	1. DIRECTO	50,5	149,0			NORMAL	1,2%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	52,0	149,0			NORMAL	2,9%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	53,0	149,0			NORMAL	1,9%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO, EL PARTICIPANTE SE ENCUENTRA CLÍNICAMENTE ESTABLE Y SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES, MANTENIENDO UN ESTADO DE EUTROFIA. RESPECTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, EXHIBE UNA ÓPTIMA ADHERENCIA A LA DIETOTERAPIA; NO OBSTANTE, DEBIDO A LA ALTERACIÓN EN LOS PROCESOS DE MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN, SE SUMINISTRA UNA DIETA DE CONSISTENCIA LÍQUIDA TOTAL, CON PERFIL HIPERCALÓRICO E HIPERPROTEICO. EL ESQUEMA ESTÁ FRACCIONADO EN SEIS TIEMPOS DE COMIDA, GARANTIZANDO EL APORTE INTEGRAL DE TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS Y LA PRESERVACIÓN DE SU COMPOSICIÓN CORPORAL.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos mayores 60 - 69 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	LIQUIDA TOTAL	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	LICUADO DE BEBIDA LACTEA CALIENTE CON EL DERIVADO CEREAL Y PROTEINA DE ORIGEN ANIMAL
	FRUTA TIPO NECTAR 100 ML
NUEVES	BEBIDA LACTEA O POSTRE LICUADO CON EL DERIVADO CEREAL 250 ML
ALMUERZO	LICUADO DE SOPA, CEREAL 180 G, TUBERCULO, VERDURA COCIDA, PROTEINA ANIMAL 120 G. 600 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
ONCES	BEBIDA LACTEA O POSTRE LICUADO CON EL DERIVADO CEREAL 250 ML
COMIDA	LICUADO DE CALDO DE PROTEINA, CEREAL 180 G, VERDURA COCIDA, PROTEINA ANIMAL 120 G. 500 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	65557335	
NOMBRE	DELLANIRA	
APELLIDOS	RONDON	
FECHA DE NACIMIENTO	19/04/1966	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	59 - 8 - 28	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, ANOMALIA DE LA POSICIÓN DEL DIENTE, HIPOTIROIDISMO, GASTRITIS, DERMATITIS ATOPICA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

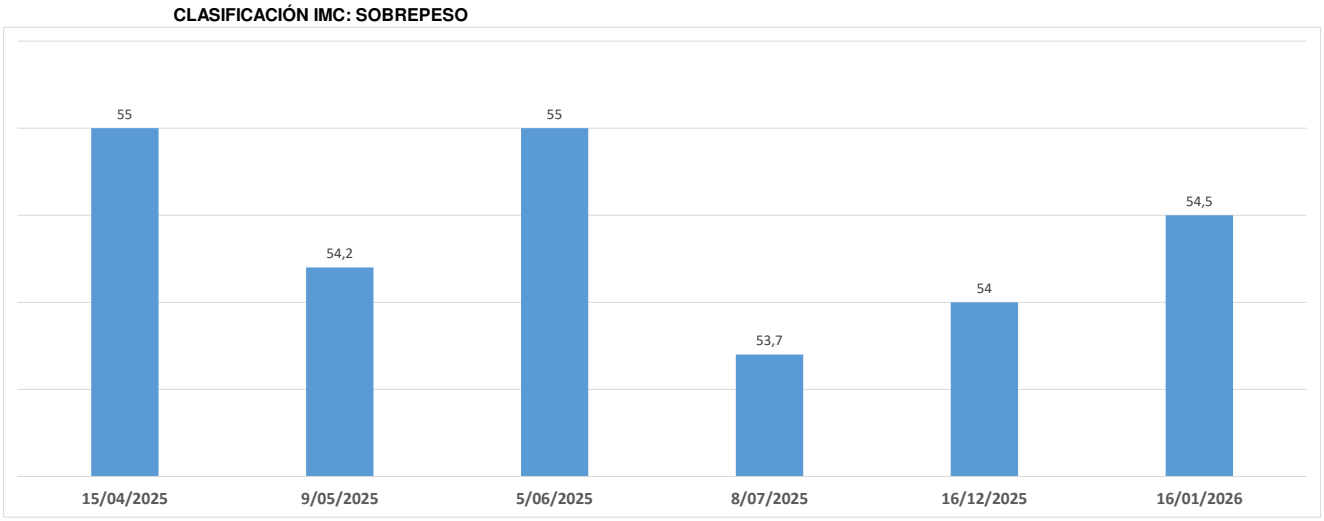
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, D ETERIORO DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADO, EPILEPSIA TIPO NO ESPECIFICADA. , CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	EVITAR EL AUMENTO PROGRESIVO DEL PESO Y POR ENDE EL DESMEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS LA PERDIDA DE PESO.
OBJETIVO 2	
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	55,0	146,0			SOBREPESO	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	54,2	146,0			SOBREPESO	-1,5%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	55,0	146,0			SOBREPESO	1,5%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	53,7	146,0			SOBREPESO	-2,4%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	54,0	146,0			SOBREPESO	0,6%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	54,5	146,0			SOBREPESO	0,9%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, LA PARTICIPANTE FUE CLASIFICADA EN ESTADO DE SOBREPESO, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA PARA EVITAR UN DETERIORO EN SU COMPOSICIÓN CORPORAL. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS, PERSISTIENDO EL DIAGNÓSTICO DE SOBREPESO; POR TAL MOTIVO, SE HA PRESCRITO UNA DIETOTERAPIA HIPOCALÓRICA Y HIPERPROTEICA. ESTA INTERVENCIÓN TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN DESCENSO DE PESO SALUDABLE A EXPENSAS DE LA MASA GRASA, BUSCANDO LA NORMALIZACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OPTIMIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE SOBREPESO, EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS BEBIDAS LACTEAS. PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, SIN LACTEOS, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95,0	380,0
	GRASA	28%	62,2	560,0
	CARBOHIDRATOS	53%	265,0	1060,0

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**PROTEINA**	19%	95	380
	GRASA	28%	62,22222222	560
	CARBOHIDRATOS	53%	265	1060

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2000 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	500
	NUEVES	10%	200
	ALMUERZO	30%	600
	ONCES	10%	200
	COMIDA	25%	500
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente en agua
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida de fruta o postre en agua
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada 150 ml
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal procesada 60 g
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure 30 g
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida de fruta o postre en agua
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal procesado 60 g
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BRINDAR ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, AUMENTO EN EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA EN LAS MERIENDAS. ASI MISMO, SE RECOMIENDA EL INCREMENTO DE ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1000218002	
NOMBRE	JUAN	CAMILO
APELLIDOS	SANCHEZ	PENAGOS
FECHA DE NACIMIENTO	22/01/2002	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	23 - 11 - 25	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 19 - 30 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, EPILEPSIA Y SINDROMES EPILEPTICOS, HIPOTIROIDISMO NO ESPECIFICADO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

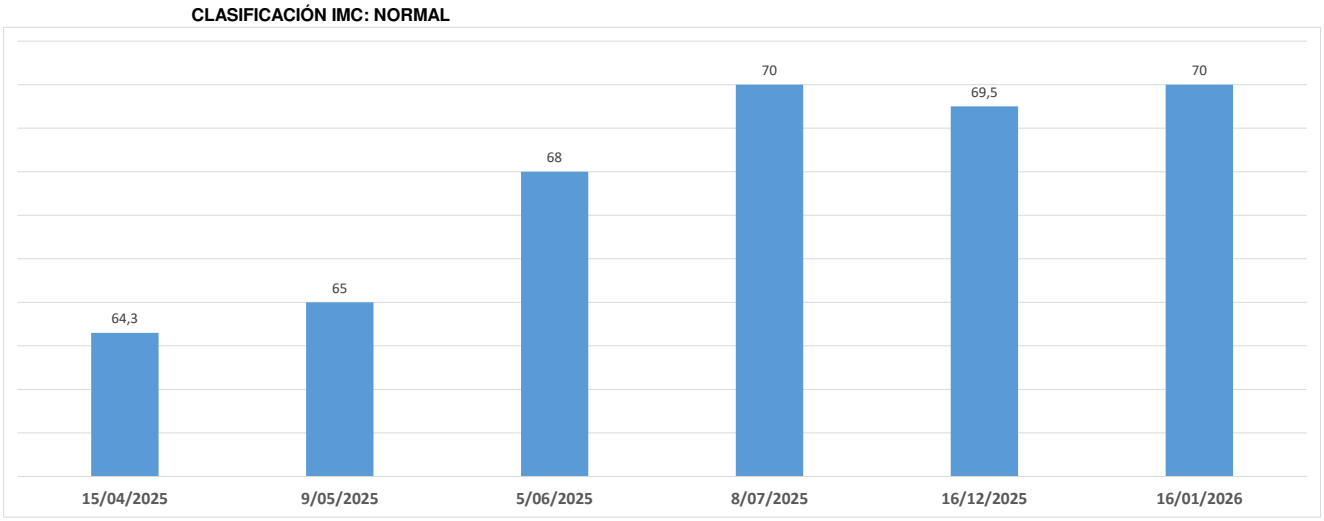
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL PROFUNDO: CON DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO QUE REQUIERE ATENCIÓN O TRATAMIENTO, ESQUIZOFRENIA NO ESPECIFICADA Y AUTISMO, CON APOYO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION Y PARA LA MOVILIDAD , INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	64,3	170,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	65,0	170,0			NORMAL	1,1%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	68,0	170,0			NORMAL	4,4%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	70,0	170,0			NORMAL	2,9%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	69,5	170,0			NORMAL	-0,7%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	70,0	170,0			NORMAL	0,7%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO . EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, SIENDO NECESARIO BRINDAR DIARIAMENTE BEBIDA RICA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 19 - 30 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
	bebida de fibra
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela
	una porcion de proteina animal
	Cereal integral
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	una porcion de proteina animal
	Cereal integral
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53073948	
NOMBRE	ADRIANA	MIREYA
APELLIDOS	SARMIENTO	PINEDA
FECHA DE NACIMIENTO	27/08/1983	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	42 - 4 - 20	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, OTRAS EPILEPSIAS, CONSTIPACIÓN	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

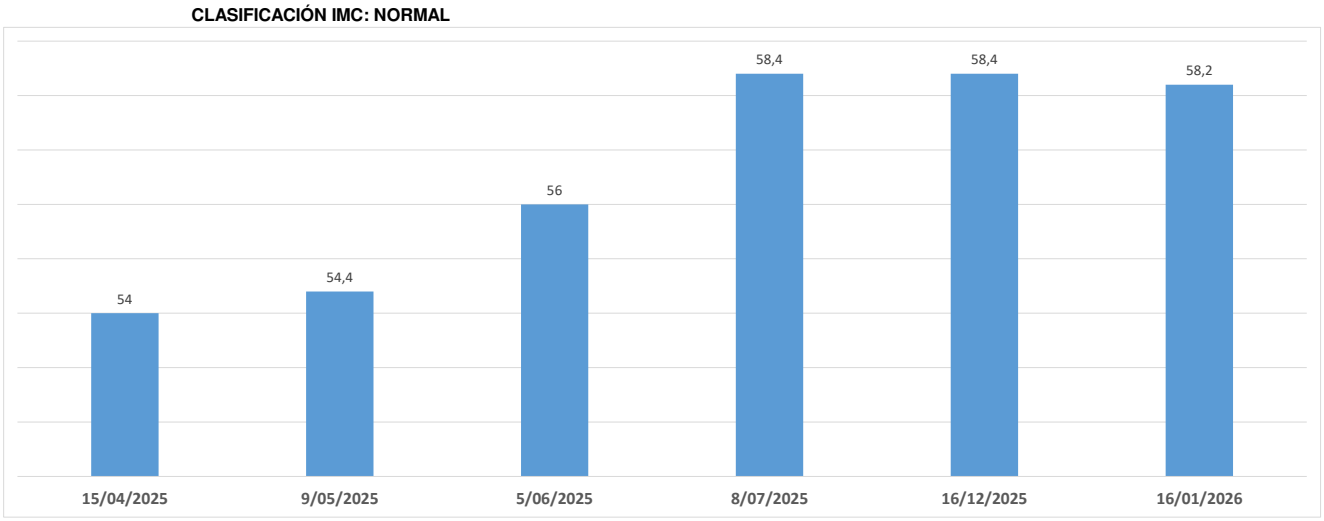
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, QUIEN PRESENTA DIAGNOSTICO COGNITIVO Y MENTAL DE AUTISMO, TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD, REQUIERE DE APOYO ESPORADICO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	54,0	155,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	54,4	155,0			NORMAL	0,7%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	56,0	155,0			NORMAL	2,9%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	58,4	155,0			NORMAL	4,1%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	58,4	155,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
16/01/2026	1. DIRECTO	58,2	155,0			NORMAL	-0,3%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO, EL PARTICIPANTE NO EVIDENCIA SIGNOS CLÍNICOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES, MANTENIENDO UN ESTADO DE EUTROFIA CON UN IMC CLASIFICACION NORMAL, LO CUAL DESCARTA EL RIESGO INMEDIATO DE DELGADEZ. EN RELACIÓN AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, SE OBSERVA UNA ADECUADA ADHERENCIA E INGESTA, A PESAR DE LA ALTERACIÓN EXISTENTE EN LOS PROCESOS DE MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN. POR CONSIGUIENTE, SE PRESCRIBE UNA DIETOTERAPIA HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA E HIPERFIBROSA, EXENTA DE IRRITANTES GÁSTRICOS Y BEBIDAS LÁCTEAS. EL PLAN SE ENCUENTRA FRACCIONADO EN SEIS TIEMPOS DE COMIDA, ASEGURANDO UNA ALTA DENSIDAD NUTRICIONAL Y EL APORTE INTEGRAL DE TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS PARA PRESERVAR SU ESTABILIDAD METABÓLICA.

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	LIQUIDA TOTAL	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	SIN IRRITANTES GASTRICOS - SIN LACTOSA		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	LICUADO DE BEBIDA CALIENTE, DERIVADO CEREAL, DOBLE PORCION DE QUESO 300 ML
	FRUTA TIPO NECTAR 100 ML
NUEVES	BEBIDA DE FRUTA, QUESO Y DERIVADO CEREAL 250 ML
ALMUERZO	LICUADO DE SOPA, CEREAL 180 G, TUBERCULO, VERDURA COCIDA 90 G, PROTEINA ANIMAL 120 G. 600 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
ONCES	BEBIDA DE FRUTA, QUESO Y DERIVADO CEREAL 250 ML
COMIDA	LICUADO DE CALDO DE PROTEINA, CEREAL 180 G, VERDURA COCIDA 90 G, PROTEINA ANIMAL 120 G. 500 ML
	BEBIDA DE FRUTA CON ESPESANTE
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	52409948	
NOMBRE	CLAUDIA	
APELLIDOS	SUAREZ	SUAREZ
FECHA DE NACIMIENTO	01/01/1980	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	46 - 0 - 15	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, EPILEPSIA NO ESPECIFICADA, TIROIDITIS AGUDA,	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

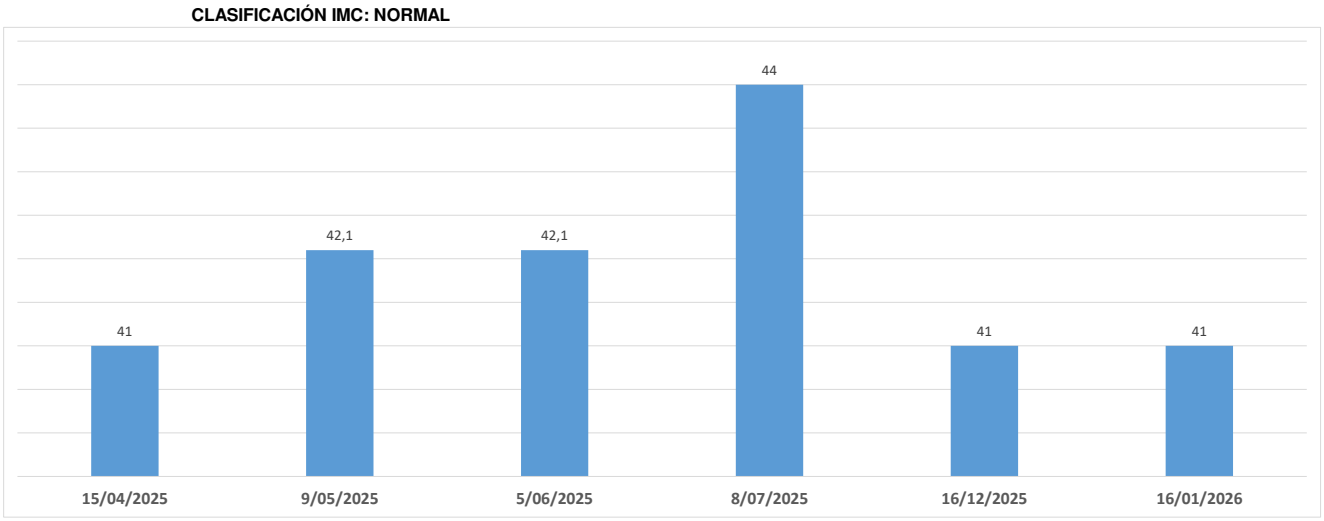
PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, RETRASO MENTAL PROFUNDO, CON APOYO Y SUPERVISION ESPORADICA TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	41,0	139,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	42,1	139,0			NORMAL	2,6%	MODERADO	
5/06/2025	1. DIRECTO	42,1	139,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	44,0	139,0			NORMAL	4,3%	MODERADO	
16/12/2025	1. DIRECTO	41,0	139,0			NORMAL	-7,3%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	41,0	139,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, . PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta con espesante
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta con espesante
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

BEBIDAS CON ESPESANTE / BRINDAR LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	79183797	
NOMBRE	FRANCISCO	ALONSO
APELLIDOS	TELLEZ	ALONSO
FECHA DE NACIMIENTO	27/11/1976	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	49 - 1 - 20	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, ESQUIZOFRENIA INDIFERENCIADA, GASTRITIS NO ESPECIFICADA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

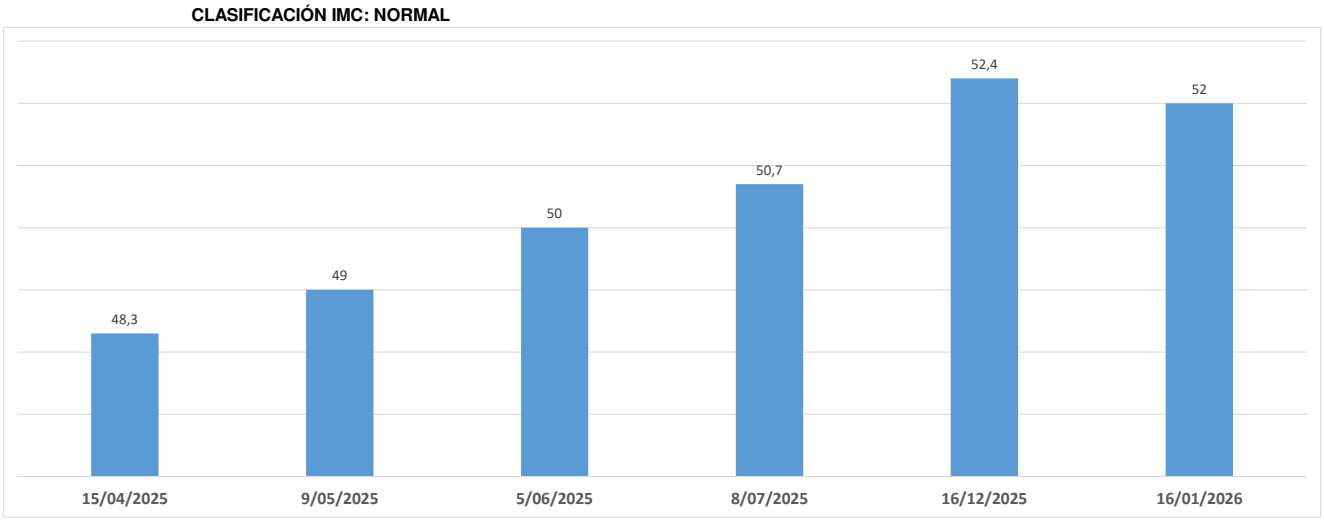
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL PROFUNDO, ESQUIZOFRENIA INDIFERENCIADA Y OTRAS EPILEPSIAS, MICROCEFALIA, CON APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE, TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	48,3	156,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	49,0	156,0			NORMAL	1,4%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	50,0	156,0			NORMAL	2,0%	LEVE	
8/07/2025	1. DIRECTO	50,7	156,0			NORMAL	1,4%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	52,4	156,0			NORMAL	3,2%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	52,0	156,0			NORMAL	-0,8%	MODERADO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ORIENTÁNDOSE EL ABORDEJE NUTRICIONAL HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS CORPORAL. DURANTE EL PERIODO DE SEGUIMIENTO, SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES MODERADAS QUE SUGIEREN CIERTA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL; SIN EMBARGO, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) HA LOGRADO PERMANECER DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD SEGÚN LOS ESTÁNDARES DE REFERENCIA. SE MANTENDRÁ EL MONITOREO CONTINUO PARA ASEGURAR LA ESTABILIDAD PONDERAL Y PREVENIR DESVIACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL DE CLASIFICACION NORMAL. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTENIMIENTO EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, ALTA EN FIBRA. FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal integral 180 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal integral 180 g
	Verdura cruda o cocida 90 g
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

CONTINUAR BRINDANDO DIETA HIPERCALORICA, CON EL FIN DE EVITAR DISMINUCION DE PESO. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53925276	
NOMBRE	LIGIA	DEL PILAR
APELLIDOS	VANEGAS	RUIZ
FECHA DE NACIMIENTO	28/05/1985	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	40 - 7 - 19	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL PROFUNDO, ESQUIZOFRENIA PARANOIDE, RETRASO MENTAL MODERADO CON ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

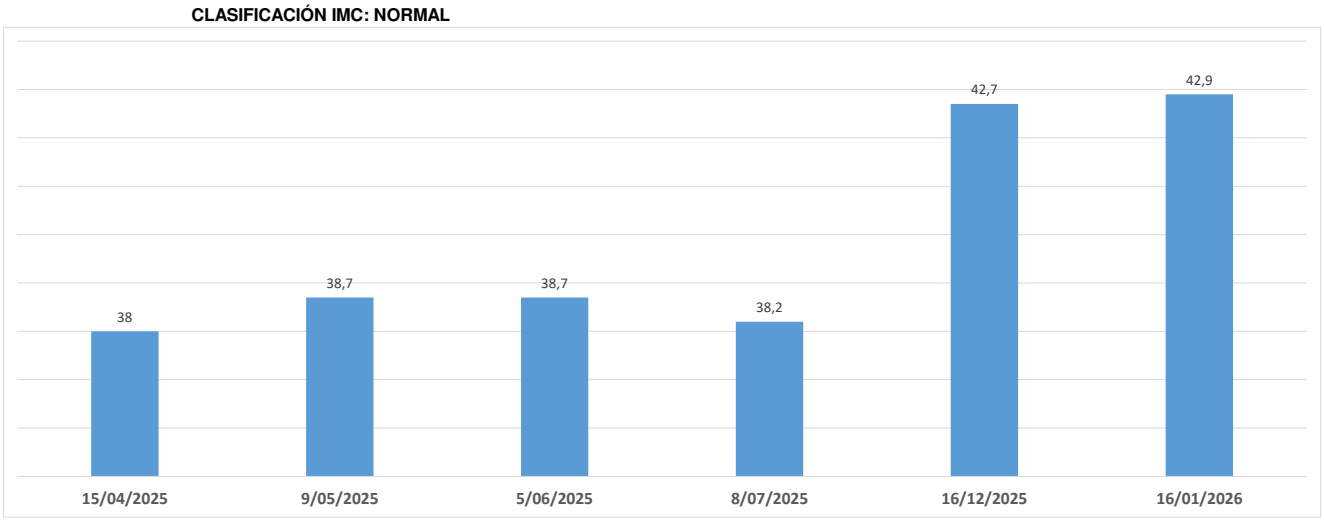
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, ESQUIZOFRENIA PARANOIDE, RETRASO MENTAL MODERADO CON ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO, HIPERTENSION E HIPOTIROIDISMO , CON APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	38,0	131,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	38,7	131,0			NORMAL	1,8%	LEVE	
5/06/2025	1. DIRECTO	38,7	131,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	38,2	131,0			NORMAL	-1,3%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	42,7	131,0			NORMAL	10,5%	SEVERO	
16/01/2026	1. DIRECTO	42,9	131,0			NORMAL	0,5%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE DE FORMA REGULAR LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA , ES DECIR SE OFRECEN LAS PROTEINAS, LOS TUBERCULOS Y FRUTAS COMO MANZANA, PERA Y UVAS EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, CEREALES EN CONSISTENCIA BLANDA Y ENSALADAS COCIDAS. NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES Y CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	HIPOSODICA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53905454	
NOMBRE	ANTONIA	MARIA
APELLIDOS	VELASQUEZ	QUIÑONES
FECHA DE NACIMIENTO	29/07/1968	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	57 - 5 - 18	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL GRAVE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, INCONTINENCIA URINARIA NO ESPECIFICADA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE APOYO TOTAL	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE APOYO TOTAL	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

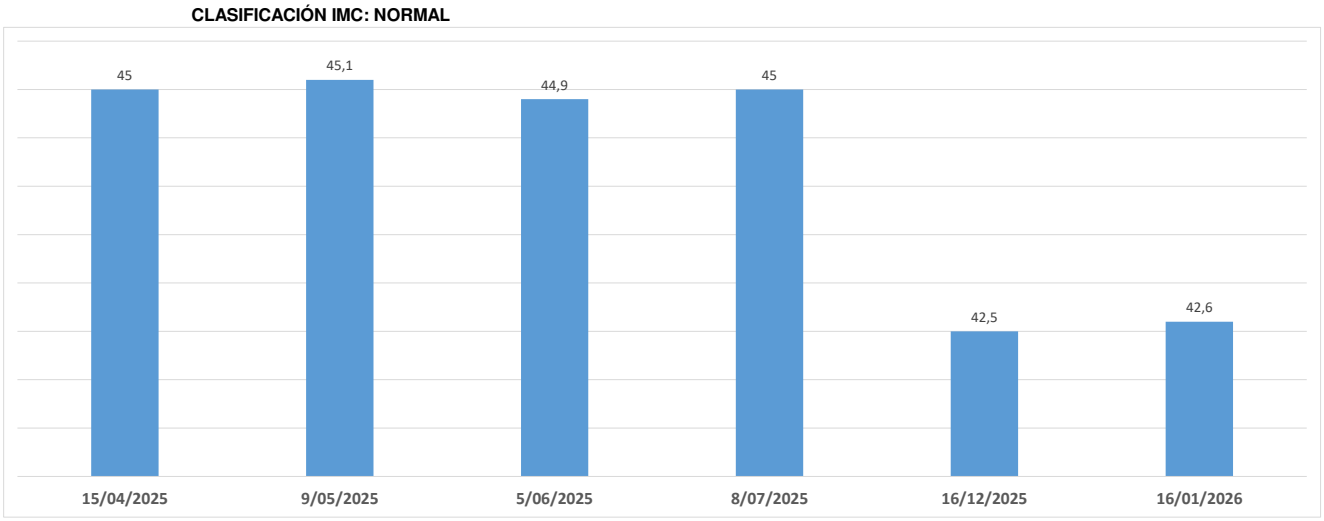
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADO, Y BAJA VISION, CON APOYO TOTAL TANTO PARA LA ALIMENTACION COMO PARA LA MOVILIDAD, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	45,0	148,6			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	45,1	148,6			NORMAL	0,2%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	44,9	148,6			NORMAL	-0,4%	SIN CAMBIO	
8/07/2025	1. DIRECTO	45,0	148,6			NORMAL	0,2%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	42,5	148,6			NORMAL	-5,9%	MODERADO	
16/01/2026	1. DIRECTO	42,6	148,6			NORMAL	0,2%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, CON INTOLERANCIA A LAS BEBIDAS CON LECHE. MANTIENE PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION. SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, ALTA EN FIBRA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	124,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada 90 g
	Cereal integral procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1010170017	
NOMBRE	SONIA	DEL MAR
APELLIDOS	VILLAMIZAR	COBOS
FECHA DE NACIMIENTO	12/10/1982	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	43 - 3 - 4	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL SEVERO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO - OTRAS ESQUIZOFRENIAS, INESTABILIDAD DE LA MARCHA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

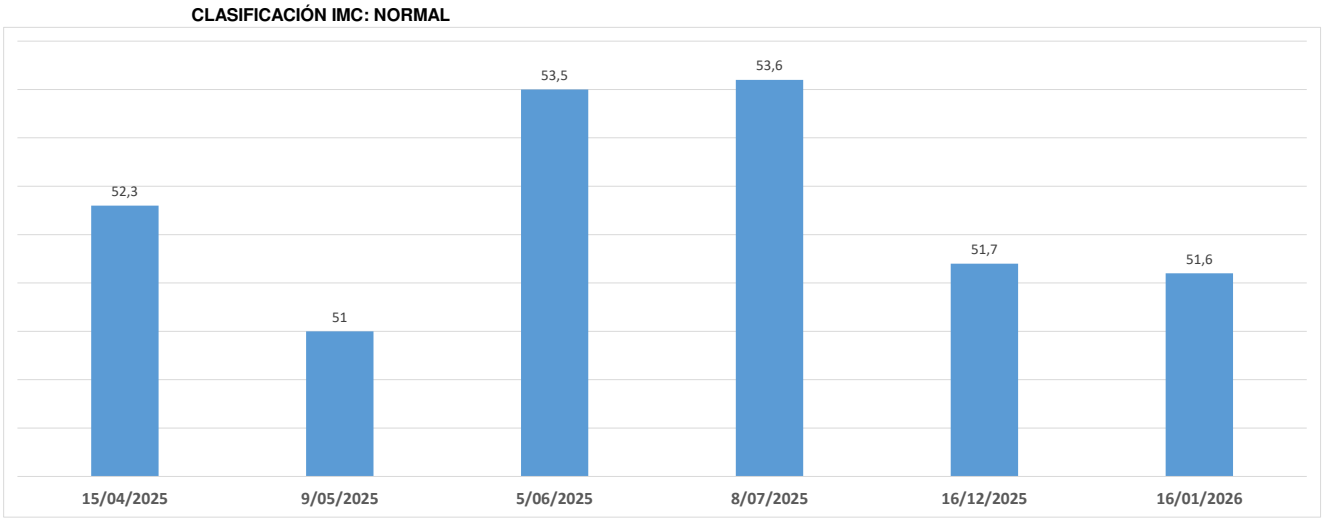
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, RETRASO MENTAL SEVERO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, OTRAS ESQUIZOFRENIAS. REQUIERE DE APOYO Y ESTIMULACION ESPORADICA PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	52,3	150,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	51,0	150,0			NORMAL	-2,5%	MODERADO	
5/06/2025	1. DIRECTO	53,5	150,0			NORMAL	4,7%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	53,6	150,0			NORMAL	0,2%	SIN CAMBIO	
16/12/2025	1. DIRECTO	51,7	150,0			NORMAL	-3,7%	LEVE	
16/01/2026	1. DIRECTO	51,6	150,0			NORMAL	-0,2%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA SEMIBLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	SEMIBLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
ONCES	compota de fruta
	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
COMIDA	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
	Bebida con leche o postre en leche licuado
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	1012340974	
NOMBRE	JORGE	ALEXANDER
APELLIDOS	VILLEGAS	HERNANDEZ
FECHA DE NACIMIENTO	04/12/1987	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	38 - 1 - 12	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO, OTRAS ESQUIZOFRENIAS, EPILEPSIA, INCONTINENCIA URINARIA	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE SUPERVISIÓN, ESTÍMULO Y APOYO ESPORÁDICO	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

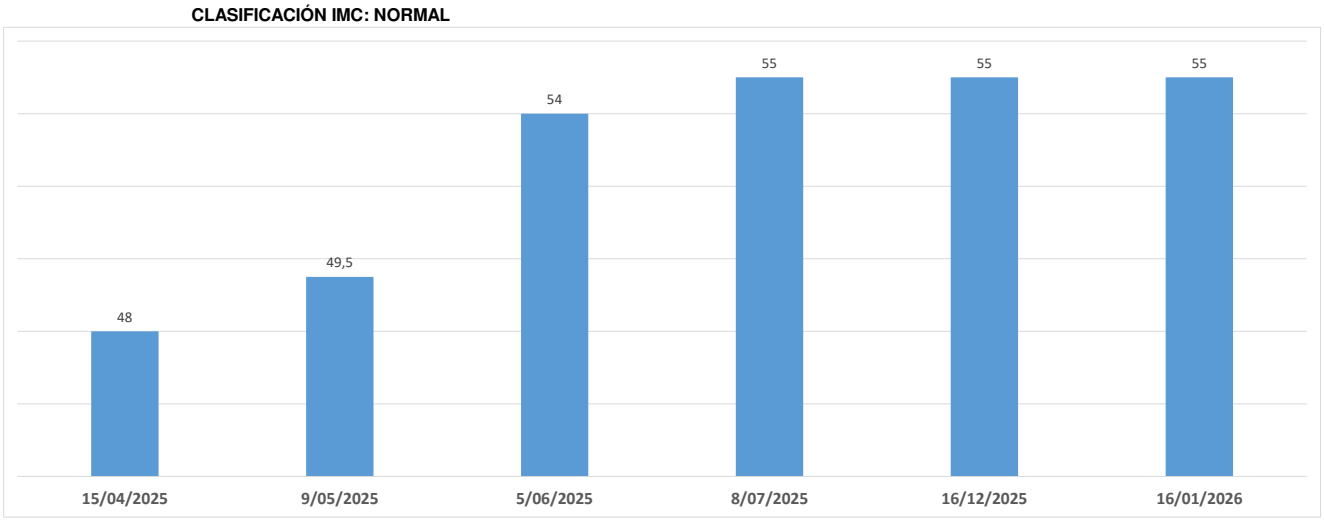
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, TRASTORNO DEL COMPORTAMIENTO, RETRASO MENTAL SEVERO - EPILEPSIA, CON APOYO Y SUPERVISION ESPORADICA PARA LA MOVILIDAD Y LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	48,0	154,0			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	49,5	154,0			NORMAL	3,0%	MODERADO	
5/06/2025	1. DIRECTO	54,0	154,0			NORMAL	8,3%	SEVERO	
8/07/2025	1. DIRECTO	55,0	154,0			NORMAL	1,8%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	55,0	154,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
16/01/2026	1. DIRECTO	55,0	154,0			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTIENE LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	149,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	4 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	79436024	
NOMBRE	ALVARO	
APELLIDOS	ZEA	TELLEZ
FECHA DE NACIMIENTO	12/01/1968	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	58 - 0 - 4	
SEXO	M	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL MODERADO, TRASTORNO COMPORTAMENTAL ASOCIADOS, EPILEPSIA, HEMIPARESIA DERECHA, CEGUERA BILATERAL	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

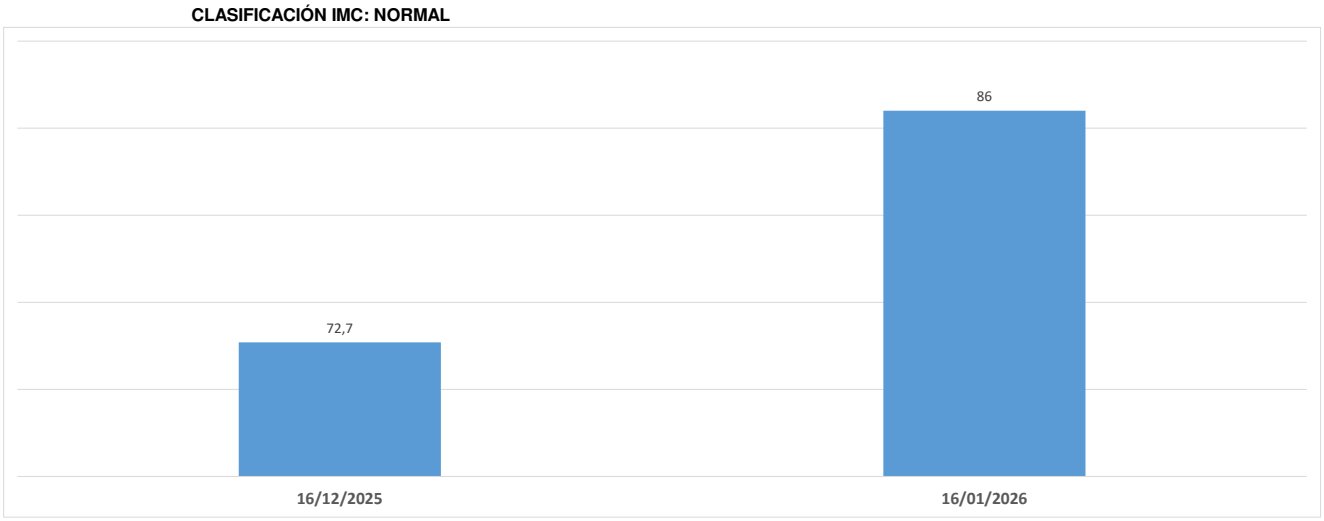
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE,RETRASO MENTAL MODERADO, TRASTORNO COMPORTAMENTAL ASOCIADOS, EPILEPSIA, HEMIPARESIA DERECHA, CEGUERA BILATERAL, CON APOYO Y SUPERVISION PERMANENTE PARA LA MOVILIDAD Y APOYO TOTAL PARA LA ALIMENTACION, INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
							0,0%		
16/12/2025	1. DIRECTO	72,7	190,0			NORMAL	N/A		
16/01/2026	1. DIRECTO	86,0	190,0			NORMAL	15,5%	SEVERO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA (NORMALIDAD), ORIENTANDO EL MANEJO HACIA LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA Y EL MANTENIMIENTO DE UN ESTADO NUTRICIONAL ÓPTIMO. DURANTE EL SEGUIMIENTO, SE HAN EVIDENCIADO FLUCTUACIONES PONDERALES SEVERAS, LAS CUALES INDICAN UNA INESTABILIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL. NO OBSTANTE, EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) SE MANTIENE DENTRO DE LOS RANGOS DE NORMALIDAD, POR LO QUE SE REQUIERE UN MONITOREO ESTRICTO PARA PREVENIR UN COMPROMISO NUTRICIONAL A LARGO PLAZO Y ASEGURAR LA HOMEOSTASIS DEL PACIENTE.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, MANTENIMIENTO EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, HIPERCALORICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES,CENA).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	HIPERCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	NORMAL
PROTEINA	HIPERPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	NINGUNA		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	135,0	539,8
	GRASA	28%	93,3	839,7
	CARBOHIDRATOS	54%	404,9	1619,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	134,955	539,82
	GRASA	28%	93,30222222	839,72
	CARBOHIDRATOS	54%	404,865	1619,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2999 CALORIAS	**DESAYUNO**	20%	599,8
	NUEVES	10%	299,9
	ALMUERZO	35%	1049,65
	ONCES	10%	299,9
	COMIDA	25%	749,75
	TIEMPO ADICIONAL	0%	0

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida lactea caliente
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato.
	Una porcion de proteina animal
	Fruta picada
	bebida de fibra
NUEVES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
	5 veces por semana
ALMUERZO	sopa, crema o cazuela 300 ml
	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	Tuberculo, platano o raiz 90 g
	jugo de fruta
ONCES	bebida lactea o postre elaborado con leche
	Derivado cereal
COMIDA	Proteina animal de 120 g
	Cereal 180 g
	Verdura cruda o cocida
	jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	

RECOMENDACIONES

FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INFORME INDIVIDUAL EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES DE LA SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD	Código: FOR-PSS-660 Versión: 1 Fecha: Memo I2024001750 – 23/01/2024 Página 1 de 4

DATOS DE IDENTIFICACION DEL SERVICIO

SERVICIO O ESTRATEGIA	CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA
UNIDAD OPERATIVA	CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA GRUPO 13
FECHA DE ELABORACION	16/01/2026
PERIODO DEL INFORME	15/04/2025 - 16/1/2026

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC	
NUMERO DE DOCUMENTO	53905448	
NOMBRE	MAGDALENA	
APELLIDOS	ZULUAGA	
FECHA DE NACIMIENTO	01/01/1972	
EDAD (AÑOS - MESES - DIAS)	54 - 0 - 15	
SEXO	F	
GRUPO POBLACIONAL	Adultos 31 - 59 años	
PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICACION NUTRICIONAL	RESOLUCION 2465 DE 2016, ADULTOS	
DIAGNOSTICO MEDICO	RETRASO MENTAL LEVE , EPILEPSIA, CONSTIPACION	
TIPO DE DISCAPACIDAD	MULTIPLE	
INTENSIDAD APOYO EN LA ALIMENTACION	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	
INTENSIDAD APOYO EN LA MOVILIDAD	REQUIERE ESTÍMULO Y APOYO PERMANENTE.	

DIAGNOSTICO INTEGRAL

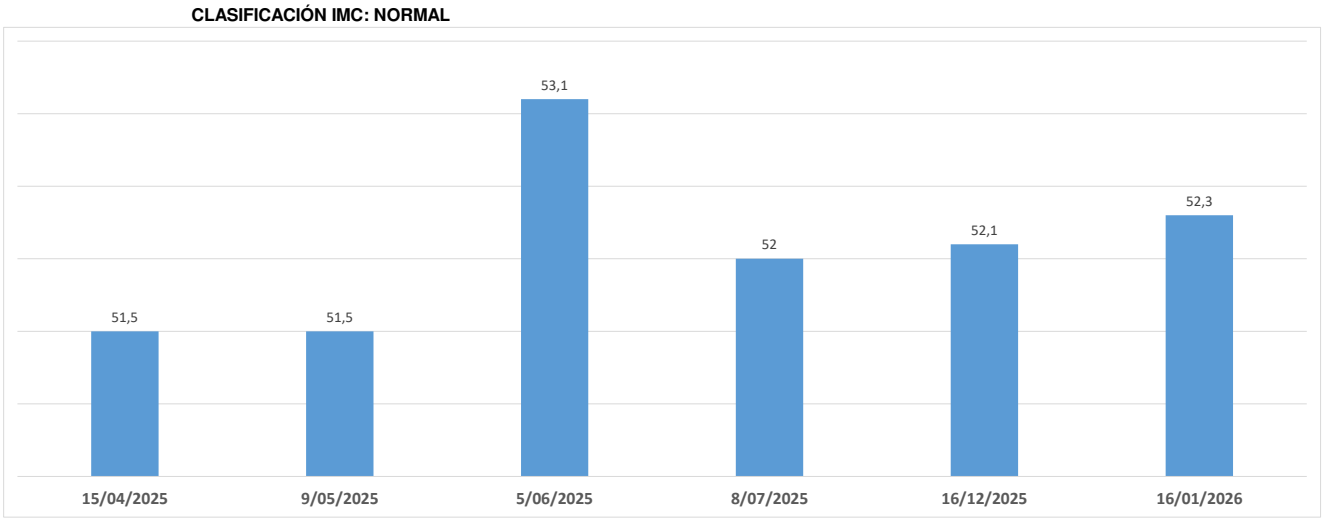
PERSONA CON DISCAPACIDAD MULTIPLE, COGNITIVA SEVERA. REQUIERE DE APOYO Y ESTIMULO PERMANENTE PARA LA ALIMENTACION Y LA MOVILIDAD. INICIANDO EL CONVENIO CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.

OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES

OBJETIVO 1	MANTENER EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD, ASEGURANDO QUE SU ALIMENTACIÓN LE PROPORCIONE LAS CALORÍAS NECESARIAS SEGÚN SU GASTO ENERGÉTICO.
OBJETIVO 2	MONITOREAR LA INGESTA DE ALIMENTOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PARA ASEGURAR EL CONSUMO TOTAL DE LAS RACIONES. EN CASO DE RECHAZO, IMPLEMENTAR INTERVENCIONES CORRECTIVAS DE FORMA INMEDIATA.
OBJETIVO 3	CONTINUAR BRINDANDO APORTE NUTRICIONAL Y TIPO DE CONSISTENCIA ACTUAL, CON EL FIN DE EVITAR DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL

RESULTADOS DE LA INTERVENCION

NOMBRE DE LA GRAFICA	ESTADO NUTRICIONAL IMC/EDAD



TAMIZAJE NUTRICIONAL

FECHA	METODO	PESO KG	TALLA CM	CLASIFICACION IMC / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION TALLA / EDAD (RES: 2465 - 2016)	CLASIFICACION IMC ADULTOS (RES: 2465 - 2016) - ADULTOS MAYORES (SENPE - SEGG)	CAMBIO DE PESO %	CAMBIO DE PESO	VGS / MNA
15/04/2025	1. DIRECTO	51,5	155,4			NORMAL	0,0%		
9/05/2025	1. DIRECTO	51,5	155,4			NORMAL	0,0%	SIN CAMBIO	
5/06/2025	1. DIRECTO	53,1	155,4			NORMAL	3,0%	MODERADO	
8/07/2025	1. DIRECTO	52,0	155,4			NORMAL	-2,1%	LEVE	
16/12/2025	1. DIRECTO	52,1	155,4			NORMAL	0,2%	SIN CAMBIO	
16/01/2026	1. DIRECTO	52,3	155,4			NORMAL	0,4%	SIN CAMBIO	

ANALISIS

TRAS LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL EN ESTA UNIDAD OPERATIVA, EL PARTICIPANTE FUE CLASIFICADO EN ESTADO DE EUTROFIA, ESTABLECIÉNDOSE COMO PRIORIDAD EL MANTENIMIENTO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA PRESERVACIÓN DE LA MASA MAGRA. DURANTE EL PROCESO DE SEGUIMIENTO, NO SE HAN REGISTRADO FLUCTUACIONES PONDERALES SIGNIFICATIVAS, EVIDENCIANDO UNA ESTABILIDAD NUTRICIONAL SATISFACTORIA. ESTA CONSTANCIA EN EL PESO CORPORAL REFLEJA UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PLAN ALIMENTARIO Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES TRAZADOS PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD INTEGRAL.

CONCEPTO NUTRICIONAL

AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA, SIN SIGNOS DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES. MANTENIENDO ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO. EN CUANTO AL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO, PRESENTA ADECUADA ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENTA ALTERACION EN LOS PROCESOS DE MASTICACION Y/O DEGLUCION POR CUAL SE OFRECE UNA DIETA EN CONSISTENCIA MIXTA, ALTA EN FIBRA, NORMOCALORICA, NORMOPROTEICA, FRACCIONADA EN 6 TIEMPOS DE COMIDA DONDE SE INCLUYEN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS (DESAYUNO, NUEVES, ALMUERZO, ONCES, CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO).

PLAN ALIMENTARIO

DERIVACION DIETARIA

RANGO ETARIO	Adultos 31 - 59 años	**GRASA**	NORMOGRASA
CONSISTENCIA	BLANDA EN (CEREALES Y VERDURA) Y SEMIBLANDA EN (PROTEÍNA Y TUBÉRCULO)	**CARBOHIDRATOS**	NORMAL
ENERGIA	NORMOCALORICA	**MICRONUTRIENTES**	ALTA EN FIBRA
PROTEINA	NORMOPROTEICA		
ESPECIALES	NORMAL		
NOTA ADICIONAL	REFRIGERIO NOCTURNO		

REQUERIMIENTOS Y APORTE ALIMENTARIO SUMINISTRADO

REQUERIMIENTO DE ENERGIA Y NUTRIENTES

APORTE CALORICO TOTAL (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,5	449,8
	GRASA	28%	77,7	699,7
	CARBOHIDRATOS	54%	337,4	1349,5

APORTE NUTRICIONAL SUMINISTRADO EN UNIDAD OPERATIVA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES			
	MACRONUTRIENTE	**AMDR**	**GRAMOS**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**PROTEINA**	18%	112,455	449,82
	GRASA	28%	77,74666667	699,72
	CARBOHIDRATOS	54%	337,365	1349,46

APORTE ENERGIA SUMINISTRADO POR TIEMPO DE COMIDA

APORTE CALORICO SUMINISTRADO (KCAL)	DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES		
	TIEMPO DE COMIDA	**%**	**CALORIAS**
2499 CALORIAS	**DESAYUNO**	25%	624,75
	NUEVES	10%	249,9
	ALMUERZO	30%	749,7
	ONCES	10%	249,9
	COMIDA	25%	624,75
	TIEMPO ADICIONAL	5%	124,95

MINUTA PATRON SUMINISTRADA EN UNIDAD OPERATIVA	
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE ALIMENTO – INTERCAMBIO**
DESAYUNO	Bebida caliente con leche
	Producto de panadería o fuente de carbohidrato, licuado con la bebida caliente
	Huevo revuelto o queso licuado en la bebida
	Compota de Fruta
	bebida de fibra
NUEVES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	compota de fruta
ALMUERZO	Sopa, crema o cazuela licuada
	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesada
	Tubérculo, raíz o plátano tipo pure
	Jugo de fruta
ONCES	Bebida con leche o postre en leche licuado
	Derivado de cereal licuado con la bebida
	Fruta en compota o licuada con la bebida
COMIDA	Proteína de origen animal procesada
	Verdura o ensalada procesada
	Cereal procesado
	Jugo de fruta
TIEMPO ADICIONAL - HORA	Bebida funcional de alto valor nutricional y energético

RECOMENDACIONES

NO CARNE ROJA. FOMENTAR EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES Y PROTEÍNAS DE BUENA CALIDAD, JUNTO CON UNA ADECUADA HIDRATACIÓN Y LA PRÁCTICA REGULAR DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES, PARA FAVORECER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DIANA KATHERINE CHRISTIANSEN

FIRMA

REGISTRO PROFESIONAL 1070782500